

## 嘉義市 101 學年度國民中學專任教師聯合甄選

科目：健康教育 選擇題(每題 2 分，共 100 分)

1. ( ) 有關刷牙，下列的敘述何者錯誤？  
(A)刷毛與牙齒呈 90 度 (B)選用的牙刷以刷頭小、刷毛軟為佳 (C)若有菜渣卡在牙齒間的隙縫，可以用牙線挑起 (D)刷牙時不需太用力，否則會容易刷壞牙齒的琺瑯質
2. ( ) 對於食物及其主要營養素的配對，下列何者錯誤？  
(A)全麥食品—維生素 B<sub>2</sub> (B)動物性內臟—維生素 B<sub>1</sub>  
(C)紅蘿蔔—維生素 A (D)橘子—維生素 C
3. ( ) 有關中毒的處理，下列何者錯誤？  
(A)藥物中毒時讓患者喝溫水或牛奶稀釋毒物  
(B)誤食強酸或強鹼時需趕快催吐  
(C)保留導致中毒的食品樣品  
(D)需維持呼吸道暢通
4. ( ) 瓦斯中毒主要是因為人體吸入哪一種氣體而缺氧？  
(A)一氧化碳 (B)二氧化碳 (C)氮氣 (D)氫
5. ( ) 南極冰山的融化可能與下列何者原因有關？  
(A)水污染 (B)溫室效應 (C)垃圾污染 (D)噪音
6. ( ) 1997年12月通過的「京都議定書」主要內容為何？  
(A)遏制臭氧層的破壞 (B)防止地層下陷的危機  
(C)限制溫室氣體的排放量 (D)保護瀕臨絕種的動物
7. ( ) 下列何者氣體會破壞臭氧層？  
(A)二氧化硫 (B)一氧化碳 (C)二氧化碳 (D)氟氯碳化物
8. ( ) 有關性侵害的敘述，下列何者較為正確？  
(A)性侵害大部分是熟人所為 (B)長輩、父母親不可能對家人性侵害  
(C)如果是男女朋友就不算性侵害 (D)加害人一定都使用暴力
9. ( ) 有關環境荷爾蒙的敘述，下列何者錯誤？  
(A)會影響荷爾蒙的合成、分泌、傳輸、結合、作用及排除  
(B) DDE (DDT 的代謝物)等阻擋男性激素作用  
(C)會提昇人體的免疫力，引發甲狀腺亢進  
(D)係某些人造化學物質流布於環境
10. ( ) 下列傳染病何者會經由胎盤傳染給胎兒？  
(A)砂眼 (B)肺結核 (C)腸病毒 (D)梅毒
11. ( ) 請問學校衛生法哪一年正式公佈實施？  
(A)2001 (B)2002 (C)2003 (D)2004
12. ( ) 台灣地區菸害防制法在哪一年修正通過，強調無菸環境？  
(A)1997 (B)2002 (C)2008 (D)2009
13. ( ) 健康學者Lalonde提出影響人類健康之因素中，哪一項因素影響最大？  
(A)生活型態 (B)遺傳因素 (C)環境因素 (D)醫療設備
14. ( ) 在健康教育教學過程中告知學生”吸菸會導致肺癌”，讓學生改變態度，產生不吸菸的動機，此種作法是運用哪一種心理學策略？

(A)反應性制約 (B)發展理論 (C)操作性制約 (D)認知理論

15. ( ) 當學生因學業挫折而失去信心時，導師告訴他其潛力及優點，使他得到正向的鼓勵是屬於哪一類的社會支持？

(A)情感性支持 (B)評價性支持 (C)工具性支持 (D)資訊支持

16. ( ) 培養個人運用健康與體育產品及服務的能力是屬於健康與體育課程哪一項能力指標？

(A)人與食物 (B)群體健康 (C)運動參與 (D)安全生活

17. ( ) 實施口腔健康教育計畫後，評價學生齲齒率改善的情況，是屬於哪一種評價方式？

(A)過程評價 (B)結果評價 (C)需求評價 (D)形式評價

18. ( ) 哪一種健康教學法最適合運用於教導學生牙線使用技巧？

(A)示範教學 (B)個別諮商 (C)小組討論 (D)講述教學

19. ( ) 以下敘述，何者錯誤？

(A)內臟類含豐富鐵質 (B)堅果是屬於油脂類食物  
(C)蛋白質可以修補身體組織 (D)飯一碗份量相當於吐司二片



20. ( ) 此項食品標誌代表什麼？

(A)優良肉品 (B)安全管制 (C)滿意安心 (D)健康蔬果

21. ( ) 根據專業的健康訊息指出，口腔癌之患者中有88%與下列哪一種不健康的行為有關？

(A)飲酒 (B)吸菸 (C)嚼檳榔 (D)吸毒

22. ( ) 一般男女腰圍各多少以上，稱之為代謝症候群？

(A)男>90cm；女>70cm (B)男>100cm；女>80cm  
(C)男>120cm；女>90cm (D)男>90cm；女>80cm

23. ( ) 下列哪一項途徑，通常不會傳染愛滋病(AIDS)病毒？

(A)性交 (B)母子垂直傳染 (C)注射針頭 (D)擁抱

24. ( ) 消費者保護法提出從事生產、製造商品或提供服務的經營者，應確保商品或服務無安全及衛生上的危險。稱之為：

(A)定型化契約 (B)懲罰性賠償 (C)無過失責任 (D)消費資訊規範

25. ( ) 根據消費者保護法，消費者經郵購的商品，若不願購買時，可以在收到商品幾日內，不須任何理由的解除契約？

(A)6日 (B)7日 (C)12日 (D)14日

26. ( ) 有關民國100年國人因癌症死亡情形的敘述，下列何者正確？

(A)結腸、直腸和肛門癌是造成男性和女性死亡的第一大癌症  
(B)氣管、支氣管和肺癌是造成男性和女性死亡的第二大癌症  
(C)肝與肝內膽管癌是造成男性和女性死亡的第三大癌症  
(D)造成男女死亡的第四大癌症則不同，分別是口腔癌和乳癌

27. ( ) 依據身體脂肪率來看，下列哪一個人是屬於肥胖狀況？

(A)一名20歲身體脂肪率20%的東方男性  
(B)一名20歲身體脂肪率20%的東方女性  
(C)一名36歲身體脂肪率27%的東方男性  
(D)一名36歲身體脂肪率27%的東方女性

28. ( ) 有關小中風和中風的敘述，下列何者錯誤？  
(A)血栓是引發中風的常見原因  
(B)中風患者送醫的黃金時間是發病後五小時內  
(C)小中風是腦局部缺血，出現短暫性腦神經功能缺損症狀  
(D)小中風症狀如超過 24 小時就稱為中風
29. ( ) 為了保護青少年，菸害防制法相關規定，下列何者錯誤？  
(A)商家如販賣菸品給未滿 18 歲者得處一萬元以下之罰鍰  
(B)父母、監護人或實際照顧者應禁止未滿十八歲者吸菸  
(C)未滿 18 歲且未婚者吸菸，行為人與其父母或監護人都需接受戒菸教育  
(D)未滿 18 歲且未婚之青少年吸菸，如未依通知接受戒菸教育，得處父母或監護人新台幣二千元至一萬元之罰鍰
30. ( ) 行政院衛生署2006年所定之代謝症候群指標的敘述，下列何者錯誤？  
(A)收縮壓高於 130mmHg 或舒張壓高於 85 mmHg  
(B)男性腰圍在 90 公分以下，女性腰圍在 80 公分以下  
(C)高密度脂蛋白男性低於 40 mg/dL，女性低於 50 mg/dL  
(D)三酸甘油脂高於 120 mg/dL
31. ( ) 有關目標設定技能之SMART五要素的敘述，下列何者錯誤？  
(A)「S」是指找出對象的優點或能力，並作為目標設定的基礎  
(B)「M」是指設定可測量的目標  
(C)「A」是指設定可達成的目標  
(D)「R」是指目標是符合實際和現實狀況的
32. ( ) 有關腎功能與尿毒症的敘述，下列何者錯誤？  
(A)當腎功能有問題時，血中肌酐酸(creatinine)無法排出，濃度上升  
(B)肌酐酸清除率(creatinine clearance)是目前臨床上較準確的腎功能評估方法  
(C)正常人平均肌酐酸清除率約為每分鐘 100 C. C.  
(D)如果肌酐酸清除率小於每分鐘 30 C. C.，表示腎機能重度損傷，會有尿毒症症狀出現，故需立即開始進行洗腎透析治療
33. ( ) 行政院農委會認證的下列哪一項標章就像是食物的身分證？  
(A)食品 GMP 認證標章 (B)健康食品標章  
(C)產銷履歷農產品標章 (D)台灣有機農產品
34. ( ) 為了預防高血壓，成人每日食鹽攝取量的敘述，下列何者正確？  
(A)行政院衛生署建議成人每日食鹽攝取量宜在 8 公克以內  
(B)患有高血壓者每日食鹽攝取量要控制在 5 公克以內  
(C)如吃了一茶匙（約 5 公克）的鹽，如同吃進約 3 公克的鈉  
(D)當飲食中減少鹽分，攝取的鉀和鈉減少，有助水分排出，降低心臟的負擔
35. ( ) 有關戴奧辛的敘述，下列何者錯誤？  
(A)金屬物品或塑膠焚化時會產生戴奧辛  
(B)機動車輛排煙中所含的戴奧辛會透過人類的呼吸作用進入體內  
(C)進入人體內的戴奧辛主要是來自飲食，尤其是魚肉類及乳製品  
(D)被攝入體內的戴奧辛容易累積在腸胃道中

36. ( ) 有關空氣中氣態污染物的敘述，下列何者正確？  
(A)長期吸入二氧化氮會影響黏膜的正常功能  
(B)二氧化碳是造成臭氧層破洞的主因  
(C)二氧化硫會刺激鼻及肺部，引起氣管炎、肺炎  
(D)一氧化碳和一氧化氮會影響人體內氧氣的正常運輸
37. ( ) 有關萊克多巴胺 (Ractopamine) 的敘述，下列何者錯誤？  
(A)萊克多巴胺是瘦肉精的一種，也是一種類交感神經興奮劑，會促進蛋白質的合成  
(B)農委會目前禁止使用萊克多巴胺作為動物用藥  
(C)吃了過量萊克多巴胺會產生噁心、肌肉顫抖、心悸、無力感及頭暈等症狀，故其毒性強  
(D)世界衛生組織建議肌肉中的殘留限量標準是 10ppb
38. ( ) 有關使用尼古丁貼片注意事項的說明，下列何者錯誤？  
(A)用貼片後，就不能吸菸；如無法停止吸菸，就應暫停使用貼片  
(B)貼片可貼在手部或腿部  
(C)相同部位應隔 3-5 日後再貼  
(D)每一貼片可以使用 1 天
39. ( ) 依據我國行政院衛生署之預防接種時間表，嬰幼兒何時開始接受五合一疫苗的接種？  
(A)出生滿 1 個月 (B)出生滿 2 個月 (C)出生滿 4 個月 (D)出生滿 6 個月
40. ( ) 有關女性月經的敘述，下列何者錯誤？  
(A)女性初經約在 10-15 歲之間  
(B)月經的主要成分是脫落的子宮內膜  
(C)當女性月經失血過多時，在出血期間宜飲用四物湯來補血  
(D)週期不規律、出血量及出血期異常，都是月經不調的狀況
41. ( ) 更年期婦女長期進行規律運動，造成的影響有哪些？  
甲、控制血壓，增強心血管能力 乙、提高低密度膽固醇濃度  
丙、維持適當體重和改善情緒 丁、促進雌激素產生  
(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲丙丁
42. ( ) 依據美國疾病管制局指出，與青少年健康關係最密切的六類行為，不包括下列哪一項？  
(A)酒與藥物濫用 (B)運動 (C)性行為 (D)網路使用
43. ( ) 二十一世紀全球健康促進工作的主要目標，不包含下列哪一項？  
(A)健康公平性 (B)疾病治癒率提升 (C)生活品質提升 (D)平均壽命延長
44. ( ) 有關三級疾病預防的說明，下列何者錯誤？  
(A)初級疾病預防的對象是健康人  
(B)次級疾病預防的重點是疾病的早期發現與治療  
(C)三級疾病預防對象是一般病患  
(D)三級疾病預防重點在限制殘障和死亡
45. ( ) 如欲對全體民眾進行權威性健康促進工作，比較適合的介入策略是下列哪一類？  
(A)立法行動 (B)社區發展 (C)健康說服 (D)諮商
46. ( ) 有關青少年飲食失調問題的敘述，何者較為錯誤？  
(A)飲食失調是一種生理疾病，較常見的是厭食症和暴食症  
(B)女性厭食症患者會有掉髮、月經停止等問題

- (C)女性罹患厭食症的比率高於男性  
(D)暴食症患者會反覆狂吃和催吐或吃瀉藥來清除體內食物
47. ( ) 下列哪一種不當的減重方式，可能造成酮酸中毒現象？  
(A)減肥茶減肥法 (B)優酪乳減肥法 (C)不吃澱粉減肥法 (D)蘋果減肥法
48. ( ) 下列哪一項較不是個人層次的行為理論？  
(A)理性行動論 (B)跨理論模式 (C)健康信念模式 (D)社會認知理論
49. ( ) 健康教育教師在教學時，請一名學生分享自己拒絕朋友邀約用藥的過程，期藉此提升班上同學的拒絕效能，他所應用的是下列哪一項策略？  
(A)直接經驗 (B)替代性經驗 (C)口頭說服 (D)生理喚醒
50. ( ) 有關健康素養 (health literacy) 的敘述，下列何者錯誤？  
(A)醫療臨床工作者認為健康素養是一種健康投資  
(B)健康素養是指在健康情境中能運用讀、寫和計算能力  
(C)一個有健康素養的人能夠應用健康概念和資訊  
(D) Nutbeam (2001) 主張，健康素養包括功能性、互動性和批判性健康素養等三層面