

國立彰化高級中學 101 學年度 第 1 次教師甄選 體育科筆試試題

考試時間:100 分鐘

第一部分：解釋名詞，每題 5 分，共 25 分。

- 一、賽前減量 (Tapering)
- 二、乳酸堆積 (Lactic Acid Accumulation)
- 三、基礎代謝率(Basal Metabolic Rate)
- 四、運動單位(Motor Unit)
- 五、高密度脂蛋白(H.D.L; High Density Lipoprotein)

第二部分：問答題

- 一、試比較「Movement Education」與「Motor Learning」的概念定義與異同。(15 分)
- 二、何謂循環賽制 (Round Robin)，並說明其優缺點。又若一賽程裡，共有 N 隊參賽者 ($N < 7$)，則試問，單循環共需進行幾場比賽(請以 N 表示)(10 分)
- 三、我國參加「奧運會」及其他國際奧會所舉辦之活動，皆以「中華台北奧林匹克委員會」(Chinese Taipei Olympic Committee)的「奧會模式」參加比賽，最主要是與中國大陸有很大的關係。試述何謂「奧會模式」?確立中華台北「奧會模式」的協議內容為何?(15 分)
- 四、何謂肝醣超量補充作用?(10 分)
- 五、試述可以增加柔軟度的三種伸展運動模式，並分析其中之優缺點。(15 分)
- 六、何謂氣喘?針對有氣喘病史的學生，你該如何提醒、建議他從事運動時該注意哪些事項，以避免意外的發生。(10 分)