

桃園縣 103 年國民中學新進教師甄選【專門科目：體育】試題卷

※注意事項：1、答案請畫在答案卡上，如寫在試題卷上一律不計分。

2、作答完畢，請將試題卷及答案卡一併交回。

3、本試題卷共 3 頁。

單一選擇題：請依照題意，從四個選項中選出一個正確或最佳的答案（共 50 題，每題 2 分，合計 100 分）

- 國民體育法第 6 條規定，高級中等以下學校及專科學校五年制前三年，除體育課程時數外，應安排學生在校期間每日均能參與體育活動，使得每週所累積的運動時間應至少能達到多少分鐘？
①60 分鐘 ②90 分鐘 ③120 分鐘 ④150 分鐘
- 依據教育部各級學校體育實施辦法第 14 條，各校之體育活動，除依有關規定實施外，關於應加強措施中，下列敘述何者有誤？
①中、小學每週應至少實施晨間或課間健身運動三次
②各校每學年應至少舉辦全校運動會一次
③各校每學年應至少舉辦各類運動競賽二次
④設有游泳池者，應舉辦全校水上運動競賽一次
- 排球球員在場地上的前後排及左右側位置關係，是以何者來判定？
①球員的球衣號碼
②身體的位置
③足部接觸地面的位置
④球員手部的位置
- 2014 世界盃足球賽 (FIFA World Cup) 在巴西已開始進行，下列哪一個國家未曾奪下世界盃足球之冠軍盃呢？
①烏拉圭 ②巴拉圭
③阿根廷 ④英格蘭
- 依國際游泳總會 (FINA) 規定，「止泳繩」為標準游泳池於競賽時使用之必備裝置，游泳池兩側距出發端與轉身端各 15 公尺處各設有一組固定支架，其高度為當繩索拉緊時必須距離水面公尺多少，以有效制止所有選手前進？
①0.8 公尺 ②1.0 公尺
③1.2 公尺 ④1.6 公尺
- 爭取到 2020 年夏季奧林匹克運動會主辦權的國家城市為？
①巴西里約 ②土耳其伊斯坦堡
③日本東京 ④西班牙馬德里
- 在體育教學中，教師透過一連串的問題提供線索，引發學生對問題的思考，進而發現教師所設定問題解決的答案，此教學屬於 Mosston 體育教學光譜中的何種型式？
①the practice style
②the guided discovery style
③the convergent discovery style
④the divergent discovery style
- 田賽的投擲項目中，關於有效的落地扇形區域，以下列何者的角度為最小？
①鏈球 ②鉛球
③標槍 ④鐵餅
- 炎夏將至，學生戲水的安全知識顯得格外重要，教育部所宣導之救溺 5 步口訣為？
①叫、伸、拋、划、叫
②叫、拋、叫、伸、划
③叫、叫、伸、拋、划
④叫、划、伸、拋、叫
- 體育教學過程中，可視學生實際需求，彈性調整教學內容、進度和評量方式的教學策略稱為？
①協同式教學 ②差異化教學
③漸進式教學 ④統整式教學
- 在體育教學可運用的合作學習策略為？
①拼圖法 ②小組遊戲競賽法
③配對檢核法 ④以上皆是
- 我國曾被迫以「Taiwan」作為奧林匹克運動會代表團名稱，參加奧林匹克運動會之年代及城市為？
①西元 1956 年羅馬 ②西元 1960 年墨西哥
③西元 1956 年墨西哥 ④西元 1960 年羅馬
- 田徑 400 公尺跨欄比賽中關於欄架位置之敘述，下列何者錯誤？
①欄架與起點的距離為 45 公尺
②欄架與欄架間的距離為 30 公尺
③欄架與終點的距離為 40 公尺
④以上皆是
- 體育教學中，教師考慮學生學習經驗的複雜性與困難度問題，以漸進式流程來安排學習經驗，這屬於體育教學內容發展分析中的哪一項？
①refinement ②extension
③application ④以上皆是
- 下列何者不屬於個人與社會責任模式 (Teaching Personal and Social Responsibility, TPSR) 中的實施架構內容？
①身體活動 ②認知對話
③運動賞識 ④關懷時間
- 體操在國際評分規則中，自選動作的評分的要素不包含下列何者？
①動作美感 ②動作難度
③特別要求 ④以上皆是。

17. 描述非彈性碰撞之能量損失，所使用一種方法為「恢復係數；COR」，以下敘述何者「正確」：
①COR=碰撞後速度/碰撞前速度
②COR 值介於 0 與 1 之間
③COR 越小動能損失越大
④以上皆是
18. 足球運動中常常出現香蕉球的精彩鏡頭，其產生原因可用哪一概念解釋最為貼切：
①動者恆動，靜者恆靜
②馬格努斯效應
③作用力與反作用力定律
④重力加速度原理
19. 14 歲以下之青少年運動員訓練原則何者正確：
①模式化 ②專項化 ③超負荷 ④多元發展
20. 高爾夫比賽中，比標準桿多一桿完成者稱為：
①Par ②Bogey ③Birdie ④Eagle
21. 下列何者無法量化運動表現：
①體溫計 ②高速攝影機
③腳踏車測功計 ④等速肌力測量
22. 肌肉開始收縮時最先利用的能量為：
①葡萄糖 ②脂肪酸
③乳酸 ④肌酸磷酸
23. 增強式肌力訓練 (Plyometrics) 是發展何種體能訓練方法？
①協調性 ②瞬發力 ③心肺耐力 ④柔軟度
24. 下列何者不是預防運動傷害的原則：
①保有良好的體能
②適當的暖身和緩和運動
③選用專項裝備
④學習運動急救
25. 運動會中秩序冊印製是屬於那一組的工作執掌：
①裁判組 ②記錄組 ③競賽組 ④文書組
26. 下列何者不屬於學校體育經費科目之資本門？
①教學設備 ②旅運費
③什項設備 ④以上皆是
27. 桌球在那一次奧運會正式成為奧運比賽項目？
①1988 年漢城奧運
②1992 年巴塞隆納奧運
③1996 年亞特蘭大奧運
④以上皆非
28. 手球比賽中，持球球員最多得移動幾步？
①1 步 ②2 步 ③3 步 ④以上皆非
29. 當肌肉收縮力量過大時，哪一構造發出訊號抑制肌肉收縮？
①肌梭 ②高爾基肌腱器
③肌漿網 ④神經肌肉接合處
30. 現今運動增補劑中常見的 EPO，指的是？
①紅血球生成素
②新一代雄性素
③抗氧化物質
④支鏈胺基酸
31. 生物電阻測量常用在哪一身體評估中？
①肌耐力 ②柔軟度 ③敏捷 ④身體組成
32. 長期訓練或是長期壓力下常導致免疫力下降，這主要和哪一荷爾蒙的作用有關？
①胰島素 ②腎上腺皮質素。
③甲狀腺素 ④副甲狀腺素。
33. 旅美投手郭泓志曾接受肘關節手術修補內側韌帶，此韌帶連結：
①肱骨-橈骨 ②肱骨-尺骨
③肩胛骨-肱骨 ④鎖骨-肱骨
34. 關於步頻、步幅與跑速的關係，在實際運動中的現象，下列何者正確：
①上下坡跑的速度減慢與增加主要是減少與增加步幅的影響
②上下坡跑時的速度減慢與增加主要是減少與增加步頻的原因
③長跑至疲勞出現時，動作傾向於減少步頻、增加步幅
④以上皆是
35. 在田徑比賽中，小華參加 400 公尺個人單項決賽時，第一次起跑時犯規，該如何處理？
①犯規不算 ②警告乙次
③舉黃卡 ④取消比賽資格
36. 田徑比賽中，所有水平競賽跳躍項目的距離丈量取
①0.01 公尺 ②0.1 公尺
③0.01 公分 ④0.1 公分
之距離為成績，不足者不計
37. 選手對於某一事件有負面的想法或擔心稱之為？
①特質性焦慮 ②狀態性焦慮
③身體性焦慮 ④認知性焦慮
38. 以下哪一種是從事熱環境運動時，身體主要之散熱機轉？
①對流 ②傳導 ③蒸發 ④輻射
39. 國際足球正式比賽每隊每場最多可替換幾位球員？
①2 人 ②3 人 ③4 人 ④6 人
40. 王建民做重量訓練，把 60 公斤槓鈴以每秒 4 公尺的速度舉起，則動能為多少？
①960 焦耳 ②480 焦耳
③240 焦耳 ④120 焦耳。
41. 願意開始改變現有生活型態，建立一種新的規律運動習慣為行為改變階段的
①期待期 ②準備期 ③行動期 ④維持期。

42. 符合提供學習者有機會挑戰本身在身體上及心理上，與小組合作工作來解決問題或克服風險，及獲得對自己本身與同儕間尊重、自信心及信賴是指？
①發展性的體育課 ②冒險教育；
③整合式體育課 ④運動教育模式。
43. Jewwett, Bain, and Ennis(1995)提出的體適能教育課程模式是屬於：
①學科精熟 ②學習過程
③自我實現 ④生態整合價值取向。
44. 體育課建立圍繞於個別的學習者與課程設計，去符合每一個學習者的發展上的需求，以及獨特的成長方式是指
①發展性體育課 ②冒險教育
③整合式體育課 ④運動教育模式
45. 假設一位女排選手質量為 40 公斤，垂直起跳 50 公分，達到最高點的時間為 0.4 秒，試問其功率為
①490 瓦 ②225 瓦 ③245 瓦 ④50 瓦
46. 如果小銘在大學入學術科考試仰臥起坐的成績之標準分數為 $Z=-2.321$ ，那麼其 T 分數為何？
①73.21 ②-73.21 ③-26.79 ④26.79
47. 下列有關救護溺水者方法中何者為錯？
①用木板或衣服投予溺水者後將其牽引至岸邊
②將竹竿或繩索投至溺水者旁使其握住
③從溺者前方游去並用挽胸運送法救溺
④從溺者後方游去並用挽胸運送法救溺
48. 海棗果、梅乾、杏仁、葡萄乾、豆子和肉類含有豐富的 ①鋅 ②鐵 ③鎂 ④鈣
49. 假如選手期待某件事的發生實際上會促成該事件的發生。稱之為？
①自信心 ②期望
③心理動力 ④自證預言
50. 劇烈運動後隔天肌肉會酸痛是因為：
①乳酸堆積
②肌酸磷酸耗盡
③肌肉肝醣耗盡
④肌纖維斷裂