

# 新北市立國民中學 101 學年度教師聯合甄選試題

科目：健康教育科

## — 考生作答說明 —

- 一、請核對答案卡科目、准考證號碼是否與准考證內容相符，如果不符，請立即向監試人員反應。
- 二、題目如涉及計算，禁止使用電子計算功能設備運算。
- 三、請使用黑色2B鉛筆於「答案卡」上畫記作答，切勿使用修正液(帶)，以免無法判讀。
- 四、答案卡與試卷須一起繳交，始可離開試場。
- 五、請務必填上准考證號碼。

准考證號碼：\_\_\_\_\_

科目：健康教育科

選擇題共 80 題，每題 1.25 分，共 100 分

- C 1. 推動健康促進學校主要的單位為何？  
(A) 美國疾病管制局 (B) 加拿大衛生福利部 (C) 世界衛生組織 (D) 歐盟衛生部
- B 2. 目前臺灣地區本國籍感染人類免疫缺乏病毒之發病累積人數，以那一年齡層占最多？  
(A) 20-29 (B) 30-39 (C) 40-49 (D) 50-59
- A 3. 空氣中含有什麼氣體，造成水杯的水長期與空氣接觸後，水質會稍微偏酸性？  
(A) 二氧化碳(CO<sub>2</sub>) (B) 碳氫化合物(HC) (C) 揮發性有機物(VOCs) (D) 甲烷(CH<sub>4</sub>)
- C 4. 一般而言，噪音引起年輕人的聽力損失是從那一頻率(赫)開始惡化？  
(A) 2000 赫 (B) 3000 赫 (C) 4000 赫 (D) 6000 赫
- D 5. 我國傳統學校衛生的三三模式，**不包含** 那個層面？  
(A) 健康教學 (B) 健康服務 (C) 健康環境 (D) 輔導與心理衛生工作
- C 6. 請問 15 歲男性同學的 BMI 多少以上，屬於體重過重？  
(A) 22.2 (B) 22.7 (C) 23.1 (D) 23.6
- A 7. 氫化油有各種名稱，哪一項**不屬於** 氫化油？  
(A) 奶油 (B) 起酥油 (C) 植物酥油 (D) 轉化脂肪
- A 8. 氣候暖化造成疾病增加，哪一種行業為排放溫室氣體-甲烷(CH<sub>4</sub>)的最大單一污染源？  
(A) 畜牧業 (B) 養殖業 (C) 工業 (D) 農業
- B 9. 多重抗藥性結核病在我國傳染病分類中，屬於第幾類的法定傳染病？  
(A) 第一類 (B) 第二類 (C) 第三類 (D) 第四類
- B 10. 跨理論模式(Transtheoretical Model)中，個人在未來六個月內，有行為改變的意向時，是屬於行為改變的那一階段？  
(A) 無意圖期 (B) 意圖期 (C) 準備期 (D) 行動期
- C 11. HIV 感染(含母子垂直感染疑似個案)在我國傳染病分類中，屬於第幾類的法定傳染病？  
(A) 第一類 (B) 第二類 (C) 第三類 (D) 第四類
- A 12. 嗎啡(Morphine)是台灣地區濫用物質之一，屬於那一級毒品？  
(A) 第一級 (B) 第二級 (C) 第三級 (D) 第四級
- B 13. 民國 99 年十大主要死因中，有四類死因之死亡人數較去年減少，其中那一類減少最多？  
(A) 腦血管疾病 (B) 事故傷害 (C) 糖尿病 (D) 慢性肝病
- A 14. 社會學習理論之控握信念(Locus of Control)中，個人認為生活中所發生事件的責任歸屬，都是自己行為與態度所導致的結果，並相信自己具有決定與控制的能力，是屬於那種信念？  
(A) 內控信念 (B) 權威控信念 (C) 機會控信念 (D) 外控信念
- B 15. 根據內政部初步估計，民國 99 年國人零歲平均餘命，男性為多少歲？  
(A) 74.2 (B) 76.2 (C) 78.2 (D) 80.2
- B 16. 1980 年 Dever 提出影響健康之因素中，何者影響最大？  
(A) 醫療照顧 (B) 生活型態 (C) 遺傳 (D) 生活環境
- C 17. 「登革熱」是臺灣常見的傳染病，有關登革熱的敘述，下列何者正確？  
(A) 被病媒蚊叮咬的登革熱病患，從一開始被叮咬後，就具有終生傳染病毒的能力。  
(B) 登革熱病毒依其抗原性分為 1、2、3 型。  
(C) 小孩與老人罹患典型登革熱的機率較成年人低。  
(D) 典型登革熱較出血性登革熱易發生休克現象。
- B 18. 民國 99 年 6 月 5 日我國公布環境教育法，規定機關、公營事業機構，高級中等以下學校之員工、教師，以及學生均應於每年 12 月 31 日以前參加多少小時以上的環境教育？  
(A) 2 小時 (B) 4 小時 (C) 6 小時 (D) 8 小時
- C 19. 腎臟是血液淨化器官，負責過濾血液中的含氮廢物、過多的液體形成尿液；除了過濾血中毒素，腎臟還執行的工作不包含下列何者？  
(A) 釋放荷爾蒙，幫忙調節血壓。 (B) 釋放紅血球生成素(EPO)，刺激骨髓製造紅血球。  
(C) 調節血糖的平衡。 (D) 合成活性維他命 D，幫忙維持骨骼鈣質和身體正常的化學平衡。

- D 20.「三大世紀之毒」**不包含**那一項？  
(A) DDT (B) 戴奧辛 (Dioxins) (C) 多氯聯苯 (PCBs) (D) 揮發性有機物(VOCs)
- C 21.有關疾病的傳染途徑中，下列那一項是屬於腸道傳染病？  
(A) 白喉 (B) 麻疹 (C) 小兒麻痺症 (D) 流行性斑疹傷寒
- D 22.腸病毒臨床上可以引起多種疾病，其中很多是無症狀，有些則只有發燒或類似一般感冒症狀，但有些則會出現特殊的臨床表現，請問以下臨床症狀，何者為腸病毒之「B族克沙奇病毒」所引起？  
(A) 手足口病 (B) 疱疹性咽峽炎 (C) 急性淋巴結性咽炎 (D) 流行性肌肋痛
- B 23.根據勞工安全衛生研究所的統計，那一項**不是**罹患口腔癌的三大行業？  
(A) 漁業 (B) 農業 (C) 建築工程業 (D) 陸上運輸業
- C 24.人體的聽覺細胞對於哪種頻率(Hz)的聲音最敏感？  
(A) 低頻率 (B) 中頻率 (C) 高頻率 (D) 超高頻率
- B 25.可能會造成骨質疏鬆症的重金屬為何？  
(A) 鋁 (B) 鎘 (C) 汞 (D) 鉛
- C 26.常見的塑膠材質中，何者比較耐高溫？  
(A) 1 號 PET (聚乙烯對苯二甲酸酯) (B) 3 號 PVC (聚氯乙烯)  
(C) 5 號 PP (聚丙烯) (D) 6 號 PS (聚苯乙烯)
- D 27.具有保護細胞膜功能的維生素為那一項？  
(A) 維生素 A (B) 維生素 B<sub>1</sub> (C) 維生素 C (D) 維生素 E
- C 28.民國 98 年十大死因中，那一類死因於民國 99 年退出十大主要死因？  
(A) 肺炎 (B) 腎炎 (C) 自殺 (D) 結核病
- D 29.有關「二代健保」修改重點，下列何者正確？  
(A) 對於首次返國設籍或重新設籍者，以及持有居留證件來台居留者，除受雇者、政府駐外人員及其眷屬以外，均須俟設籍或居住滿一年後，始得參加全民健保。  
(B) 將現行「曾有」加保紀錄返國可立即加保規定，修改為須「1年內曾有」加保紀錄。  
(C) 加重詐領保險給付及醫療費用者之罰鍰至其詐領金額之10倍，並對於違規情節重大之特約醫事服務機構，得視其情節輕重，於一定期間不予特約或永不特約。  
(D) 凡經濟困難者、遭受家庭暴力受保護者、非有經濟能力但拒不繳納保險費者，於未繳清保險費或滯納金前，均不會予以暫停拒絕給付(控卡)。
- B 30.根據實驗證實，當音量達到多少分貝(dB(A))時，一般正常人的睡眠品質會開始受到影響？  
(A) 30 (B) 40 (C) 50 (D) 60
- B 31.「統整性學校衛生計畫」(coordinated school health programs)的面向中，那一項**不屬於**傳統學校衛生的層面？  
(A) 健康服務 (B) 教職員工之健康促進 (C) 健康教學 (D) 健康環境
- A 32.行政院衛生署規定反式脂肪的含量，只要**不超過**百分之多少，就可以在包裝上標示為 0？  
(A) 0.3 (B) 0.5 (C) 0.7 (D) 0.9
- D 33.減低病態建築症候群(SBS)的方法中，除了增加通風、利用機械式或儀器等方法之外，最自然的方式為何？  
(A) 增加光線 (B) 降低室溫 (C) 降低濕度 (D) 擺設室內植物
- A 34.急救訓練屬於學校衛生的那個內容？  
(A) 健康教學 (B) 健康服務 (C) 健康輔導 (D) 健康環境
- A 35.行政院衛生署隨國人經濟與營養條件、健康狀況的改變，於 2011 年修訂新版「飲食指南」，有關成人新、舊版每日飲食指南之敘述，下列何者正確？  
(A) 將原本的「五穀根莖類」改為「全穀根莖類」，建議每天攝取 1.5~4 碗。  
(B) 將原本的「蛋豆魚肉類」改為「魚豆肉蛋類」，鼓勵以攝取魚類為主要蛋白質來源。  
(C) 原本的「奶類」名稱仍維持不變，並鼓勵多喝純鮮奶較健康。  
(D) 將原本的「油脂類」改為「油脂及堅果種子類」，並鼓勵多選擇椰子油等植物油。
- D 36.計畫行為理論(the Theory of Planned Behavior)中，控制信念的內涵與何者相近？  
(A) 罹患性認知 (B) 嚴重性認知 (C) 行動線索 (D) 自我效能
- D 37.行政院環境保護署之空氣污染指標(PSI)，依其對人體健康的影響程度，以分段線性方程式換算為 0-500 之指標值，其影響程度分為五個等級，哪一等級屬於有害？

- (A) 51-100 (B) 101-199 (C) 200-299 (D) 300 以上
- A 38. 植物油的製造方法中，那一種方法比較健康？  
(A) 冷壓 (B) 精製 (C) 氫化 (D) 氧化
- A 39. 有關酸雨形成的反應機轉中，比較確定的反應機轉為那種污染物？  
(A) 硫氧化物(SO<sub>x</sub>) (B) 碳氫化物(CH) (C) 氮氧化物(NO<sub>x</sub>) (D) 二氧化碳(CO<sub>2</sub>)
- B 40. 民國 99 年十大主要癌症死亡人數中，那一類癌症死亡年齡中位數低於所有癌症死亡年齡中位數 60 歲？  
(A) 胃癌 (B) 口腔癌 (C) 胰臟癌 (D) 氣管、支氣管和肺癌
- D 41. 喝飲用水時，若感覺有消毒味道，表示水中含有什麼成分？  
(A) 臭氧 (B) 硫酸鋁 (C) 氨水 (D) 液氯
- A 42. 民國 100 年衛生署推動全面擴大癌症篩檢，以早期發現癌症，可提高幾年存活率？  
(A) 5 (B) 8 (C) 10 (D) 15
- D 43. 有關環境教育法的規範中，那個單位**不必要**於 5 年內取得環境教育人員認證？  
(A) 大專院校 (B) 高中職校 (C) 國民中小學 (D) 教育部所屬館所
- B 44. 行政院衛生署公佈的國人每日營養素建議攝取量，建議飽和脂肪的攝取量，**不超過**總熱量的多少百分比？  
(A) 5 (B) 10 (C) 15 (D) 30
- B 45. 在行政院環境保護署研究報告中，已統一將雨水酸鹼值達多少以下時，正式定義為「酸雨」？  
(A) 4.5 (B) 5.0 (C) 5.5 (D) 6.0
- C 46. 那一項**不屬於**「渥太華健康促進憲章」的健康促進策略？  
(A) 制定健康的公共政策 (B) 創造支持性環境 (C) 強化社區技能 (D) 調整服務方向
- C 47. 根據行政院環境保護署的紫外線指數預報內容中，紫外線指數多少時，其曝曬級數為過量級？  
(A) 3-5 (B) 6-7 (C) 8-10 (D) 11 以上
- D 48. 造成室內空氣污染的最主要污染物為何？  
(A) 一氧化碳 (B) 氮氧化物 (C) 硫氧化物 (D) 揮發性有機物
- D 49. 行政院衛生署於民國 2010 年 12 月，參考 2008 年 3 月美國心臟醫學會(AHA)新修改之 CPR 準則，修訂民眾版心肺復甦術(CPR)部分內容，依新版心肺復甦術內容，下列何者正確？  
(A) 口訣為「叫叫 ABCD」 (B) 其中「胸部按壓」步驟之「快快壓」，為每分鐘進行按壓胸部 150~170 下。  
(C) 胸部按壓與人工呼吸次數比為 15：2。 (D) 1~8 歲之小孩，應先 CPR 2 分鐘後，再打 119。
- C 50. 水質如果含有過量的有機物時，為了確保飲水衛生與安全，避免產生可能致癌的三鹵甲烷(THMs)，自來水廠可以考慮使用那種高成本的消毒方法？  
(A) 氨水 (B) 硫酸鋁 (C) 臭氧 (D) 液氯
- D 51. 跨理論模式(Trans-theoretical Model)中，意圖期與準備期之間的行為改變階段，可以運用那一項改變策略？  
(A) 情感喚起 (B) 自我解放 (C) 情境替代 (D) 自我再評價
- C 52. 以台灣地區空氣品質變化來看，空氣污染指標(PSI)中，那一項目呈現逐年惡化現象？  
(A) 一氧化碳(CO) (B) 懸浮微粒(PM<sub>10</sub>) (C) 臭氧(O<sub>3</sub>) (D) 二氧化硫(SO<sub>2</sub>)
- C 53. 烏腳病是何種物質造成的危害？  
(A) 鉛 (B) 鎘 (C) 砷 (D) 汞
- D 54. 自來水淨水場之過濾池濾床的材料，**不包含**那一項？  
(A) 無煙煤 (B) 濾砂 (C) 礫石 (D) 土壤
- A 55. 三部各自產生 80 分貝、80 分貝和 60 分貝音量的汽車，同時出現時，其總音量為多少分貝(dB(A))？  
(A) 83 (B) 86 (C) 89 (D) 220
- C 56. K 他命(Ketamine)是臺灣地區濫用物質之一，屬於哪一級毒品？  
(A) 第一級 (B) 第二級 (C) 第三級 (D) 第四級
- A 57. 健康行為科學理論 PRECEDE-PROCEED 模式中，指行為動機的相關因素，可以增加或阻礙個人執行新的健康行為、技巧、改變態度與信念的期望，是屬於那個因素？  
(A) 素質因素 (B) 增強因素 (C) 使能因素 (D) 認知因素
- C 58. 健康促進學校的範疇，**不包含**那一項？  
(A) 學校衛生政策 (B) 健康教學與活動 (C) 體育教學與活動 (D) 健康服務
- C 59. 噪音管制區之噪音管制，**不包含**那項音源？  
(A) 車輛噪音 (B) 擴音器噪音 (C) 昆蟲叫聲 (D) 近鄰噪音



- B 60.高級中等以下學校班級數在四十班以上時，至少應置幾位護理人員？  
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
- B 61.優生健康檢查中的「新生兒篩檢」，是對每一位新生兒，於出生滿四十八小時後採取少量血液，進行新生兒先天性代謝疾病篩檢。其中篩檢的項目，**不包含**下列何者？  
(A) 苯酮尿症 (B) 地中海貧血 (C) 半乳糖血症 (D) 葡萄糖六磷酸鹽脫氫酶缺乏症
- C 62.蔬果農藥殘留是消費者很關心的問題，其中使用「吉園圃」標章黏貼或印製於蔬果包裝上，代表此農產品之品質的安全，消費者可以放心採購，安心食用。下列有關「吉園圃」標章的敘述，何者**錯誤**？  
(A) 「吉園圃」的英文「GAP」為Good Agricultural Practice之縮寫，意思是優良農業操作。  
(B) 「吉園圃」標章圖案中，綠葉代表農業  
(C) 「吉園圃」標章圖案中，兩個圓圈代表在整個標章推行上需要輔導與檢驗雙方面配合。  
(D) 「吉園圃」標章提供消費者選購參考外，也是對於遵守農藥安全使用規定之農民，給予的肯定與鼓勵。
- D 63.美國學校衛生專家 Allensworth 和 Kolbe(1986)為強化學校衛生功能，將原有的學校衛生三大工作層面，擴充層面更名為「統整性學校衛生計畫」(coordinated school health programs)，包含多少面向？  
(A) 五 (B) 六 (C) 七 (D) 八
- A 64.健康促進在流行病學預防措施中，屬於那一級預防工作？  
(A) 初級 (B) 二級 (C) 三級 (D) 四級
- D 65.推動健康促進學校時，採用的 SWOT 分析法，何項**不是**其內部環境的內在因素？  
(A) 優勢 (B) 劣勢 (C) 短處 (D) 機會
- B 66.在教育部之救護後送處置的優先順序參考表中，學生如果發生撕裂傷時之嚴重程度為何？  
(A) 極重度 (B) 重度 (C) 中度 (D) 輕度
- C 67.用來炒菜的油脂中，那一種較耐高溫？  
(A) 大豆油 (B) 花生油 (C) 椰子油 (D) 葵花油
- B 68.行政院環境保護署於民國 94 年公告室內空氣品質建議值，對於室內空氣品質有特別需求場所，包括學校及教育場所、兒童遊樂場所、醫療場所、老人或殘障照護場所等，二氧化碳於 8 小時值，建議**不宜**超過多少 ppm？  
(A) 400 (B) 600 (C) 800 (D) 1000
- B 69.登革熱在我國傳染病分類中，屬於第幾類的法定傳染病？  
(A) 第一類 (B) 第二類 (C) 第三類 (D) 第四類
- D 70.健康行為科學理論 PRECEDE-PROCEED 模式中，素質因素、增強因素，以及使能因素，是屬於那一階段的評估？  
(A) 社會評估 (B) 流行病學評估 (C) 行為與環境評估 (D) 生態與教育評估
- A 71.可能會造成老人癡呆症的重金屬為何？  
(A) 鋁 (B) 鎘 (C) 汞 (D) 鎳
- C 72.依照學校衛生法規定，國民小學新生入學時，除有醫療特殊情形者外，應完成幾劑日本腦炎疫苗的預防接種？  
(A) 一 (B) 二 (C) 三 (D) 四
- B 73.三杯酒精的量與一杯純水的量混合，可得約多少%的消毒酒精？  
(A) 50 (B) 70 (C) 85 (D) 90
- A 74.有關疾病的傳染途徑中，下列那一項是屬於呼吸道傳染病？  
(A) 水痘 (B) 日本腦炎 (C) 地方性斑疹傷寒 (D) 肉毒桿菌中毒
- D 75.民國 99 年十大主要死因中，有六類死因之死亡人數較去年增加，其中那一類增加之比率最多？  
(A) 惡性腫瘤 (B) 心臟疾病 (C) 肺炎 (D) 高血壓性疾病
- A 76.根據噪音管制標準第一、二類管制區之夜間時段，是指何時段？  
(A) 晚上十時至翌日上午六時 (B) 晚上十時至翌日上午七時  
(C) 晚上十一時至翌日上午六時 (D) 晚上十一時至翌日上午七時
- B 77.跨理論模式 (Transtheoretical Model) 中，感受到如能採取適當的行動，可減低問題行為所帶來的影響，是屬於那一項改變策略？  
(A) 意識覺醒 (B) 情感喚起 (C) 自我解放 (D) 情境替代
- A 78.有關環境教育法的規範中，那個單位可以選做環境教育認證機構？  
(A) 大專院校 (B) 高中職校 (C) 國民中小學 (D) 國民中小學附設幼稚園
- C 79.十年來主要癌症的標準化死亡率變動中，那一類癌症死亡率**減少**最顯著？  
(A) 食道癌 (B) 口腔癌 (C) 子宮頸癌 (D) 胰臟癌

B 80. 常見的藥物濫用的種類中，下何者為中樞神經興奮劑？

- (A) 海洛因    (B) 古柯鹼    (C) 大麻    (D) LSD

新學網