

106 學年度臺中市政府教育局受託辦理 本市國民小學暨幼兒園教師甄選

體育概論題本

請不要翻到次頁！

讀完本頁的說明，聽從監試委員的指示才開始作答

※請先確認你的答案卡、准考證與座位號碼是否一致無誤。

請閱讀以下測驗作答說明

測驗說明：

106 學年度臺中市政府教育局受託辦理本市國民小學暨幼兒園教師甄選，體育概論題本，採雙面印刷，共 50 題，測驗時間 80 分鐘，作答開始與結束請聽從監試人員的指示。

注意事項：

1. 所有試題均為四選一的選擇題，答錯不倒扣。
2. 依試場規則規定，答案卡上不得書寫姓名及任何標記。故意污損答案卡、損壞試題本，或在答案卡上顯示自己身分者，依筆試試場規則處理。

作答方式：

每題請依照題意從四個選項中選出一個正確或最佳的答案，並用 2B 鉛筆在答案卡上相應的位置畫記，請務必將選項塗黑、塗滿。如果需要修改答案，請使用橡皮擦擦拭乾淨，重新塗黑答案。

請聽到鈴（鐘）聲響後再翻頁作答

體育概論

選擇題（共50題，每題2分，共100分）

- 馬斯洛的「需求層次論」中，人類需求由低至高層次依序為？
(A)生理需求、安全感、獨立、尊重、自我實現
(B)安全感、生理需求、尊重、獨立、自我實現
(C)安全感、生理需求、尊重、愛與隸屬、獨立
(D)生理需求、安全感、愛與隸屬、尊重、自我實現
- 面對競賽情境壓力下所產生的情緒反應稱之為？
(A)動機 (B)覺醒 (C)焦慮 (D)驅力
- 進行垂直立定跳立定跳測驗，主要是用來了解運動員的？
(A)爆發力 (B)最大肌力 (C)速耐力 (D)有氧耐力
- 下列「體操」跳箱(縱箱)的動作要領，下列何者錯誤？
(A)助跑後單腳用力踩踏板
(B)雙手前伸按壓跳箱遠端三分之一處
(C)雙手撐箱支撐身體重心往前，同時腿騰躍跳箱
(D)雙腳著地
- 當20歲健康成年人運動強度增加到最大時，每分鐘的心跳數可達？
(A)50次 (B)100次 (C)150次 (D)200次
- 足球運動中常常出現香蕉球的精彩鏡頭，其產生原因可用哪一概念解釋最為貼切？
(A)動者恆動，靜者恆靜 (B)馬格努斯效應
(C)作用力與反作用力定律 (D)重力加速度原理
- 下列何者為「命令式」教學法的缺點？
(A)較容易使學生感到枯燥
(B)學生容易混亂
(C)教學者要花費較多的心力進行班級管理
(D)較難促進學生思考
- 下列何種運動技術屬於「閉鎖性」動作？
(A)排球低手擊球 (B)足球擲球入場 (C)籃球罰球 (D)棒球打擊
- 重量訓練方法中，主要發展胸部、上臂和肩部肌群的是？
(A)屈膝半蹲 (B)臥姿腿部彎舉 (C)仰臥推舉 (D)體前彎上拉
- 下列有關AED(自動體外心臟電擊去顫器)的描述，何者錯誤？
(A)開機後會有語音說明操作方式
(B)在貼上感應片之後能自動偵測傷患心率脈搏
(C)偵測到心臟異常跳動時機器會自動電擊去顫，不須另外按壓開關
(D)電擊後須繼續搭配機器語音指示進行胸外按壓

11. 由衛福部公告可用於評估國人「心肺耐力」的檢測方法不包含？
(A)800/1600公尺跑走 (B)十二分鐘跑走
(C)三分鐘登階 (D)三分鐘跳繩
12. 羽毛球比賽中球員身體觸及球網，裁判該如何處理？
(A)重新發球 (B)球員未得利，繼續比賽
(C)犯規失分 (D)提出警告
13. 網球訓練時抽上旋球(top-spin)最需要用到哪一個動作？
(A)上臂伸展 (B)上臂屈曲 (C)前臂旋前 (D)前臂旋後
14. 手球比賽中，持球球員最多得移動幾步？
(A)1步 (B)2步 (C)3步 (D)以上皆非
15. 現今運動增補劑中常見的EPO，指的是？
(A)紅血球生成素 (B)新一代雄性素 (C)抗氧化物質 (D)支鏈胺基酸
16. 體能測驗中的20秒反覆側步，主要是測量何種體能？
(A)速度 (B)肌力 (C)敏捷性 (D)瞬發力
17. 臺灣人所發明的木球運動類似中國古代的哪項活動？
(A)蹴鞠 (B)捶丸 (C)跳丸 (D)尋橈
18. 現代奧林匹克運動會第一屆於何處舉行？
(A)倫敦 (B)雅典 (C)巴黎 (D)柏林
19. 奧林匹克運動會鐵人三項何者敘述正確？
(A)游泳1,200公尺、自行車38公里、跑步12公里
(B)游泳2,000公尺、自行車35公里、跑步15公里
(C)游泳1,800公尺、自行車42公里、跑步8公里
(D)游泳1,500公尺、自行車40公里、跑步10公里
20. 每年網球四大公開賽，依比賽登場時間順序為？
(A)法國網球公賽、溫布頓網球錦標賽、美國網球公開賽、澳洲網球公開賽
(B)澳洲網球公開賽、法國網球公賽、溫布頓網球錦標賽、美國網球公開賽
(C)溫布頓網球錦標賽、法國網球公賽、美國網球公開賽、澳洲網球公開賽
(D)美國網球公開賽、澳洲網球公開賽、法國網球公賽、溫布頓網球錦標賽
21. 中華民國第一位參加奧林匹克運動會的選手？
(A)劉長春 (B)楊傳廣 (C)紀政 (D)蔡溫義
22. 馬拉松比賽距離為多少？
(A)40.195公里 (B)41.195公里 (C)42.195公里 (D)43.195公里
23. 陳偉殷目前在美國職棒大聯盟效力的球隊？
(A)紐約洋基隊 (B)巴爾的摩金鶯隊 (C)邁阿密馬林魚隊 (D)波士頓紅襪隊
24. 坐姿體前彎是測驗身體什麼能力？
(A)敏捷 (B)協調 (C)平衡 (D)柔軟

25. 目前我國政府最高體育行政組織為？
(A)行政院體育委員會 (B)教育部體育司
(C)教育部體育署 (D)中華民國體育運動總會
26. 2017臺北世界大學運動會吉祥物為？
(A)臺灣黑熊 (B)臺灣獼猴 (C)臺灣藍鵲 (D)臺灣雲豹
27. 1994年召開國際上第一次世界婦女與運動會議，訂定新規範增加女性參與運動的機會，此次宣言稱為？
(A)法國巴黎宣言 (B)德國柏林宣言 (C)日本京都宣言 (D)英國布萊頓宣言
28. 106年全國運動會將在何處舉行？
(A)高雄市 (B)臺北市 (C)宜蘭縣 (D)彰化縣
29. 奧林匹克運動會將點燃聖火儀式正式列為慶典活動之一，始於何時？
(A)1924巴黎 (B)1928阿姆斯特丹
(C)1932洛杉磯 (D)1936柏林
30. 1999年在國際奧林匹克委員會(IOC)主導下，召開第一屆世界運動禁藥大會，決議成立專責管制禁藥的機構為？
(A)IWGA (B)TWIF (C)WADA (D)WAGC
31. 國際奧林匹克委員會官方語言為？
(A)英語、法語 (B)英語、德語 (C)英語、希臘語 (D)法語、希臘語
32. 國際排球比賽球網高度？
(A)男子網高2.43公尺、女子網高2.24公尺
(B)男子網高2.34公尺、女子網高2.14公尺
(C)男子網高2.40公尺、女子網高2.20公尺
(D)男子網高2.42公尺、女子網高2.23公尺
33. 國際田徑400公尺接力賽，規定在接力區內完成接力動作，接力距離是？
(A)22公尺 (B)21公尺 (C)20公尺 (D)19公尺
34. 教育史主張每日時間應分為三部份，亦即8小時睡眠、8小時工作及8小時飲食、娛樂、運動等，這位教育思想家是誰？
(A)斐斯塔洛齊 (B)康米紐斯 (C)洛克 (D)盧梭
35. 2016里約奧運會新增項目為？
(A)高爾夫球、七人制橄欖球 (B)沙灘排球、五人制足球
(C)高爾夫球、女子拳擊 (D)鐵人三項、韻律體操
36. 學校將某體育設施契約招標給外界單位經營一定年限後，再將所有權歸還校方的方式稱為？
(A)BOT (B)OT (C)BT (D)ROT
37. 學校體育預算中，會計年度跟下列哪一項時間是一樣的？
(A)西元年 (B)農曆年 (C)學年 (D)依主管機關而定

38. 依據中央法規標準法規定，下列哪一項不屬於行政命令？
(A)高爾夫球場管理規則 (B)國民體能指導員授證辦法
(C)教育部體育署組織法 (D)全國大專校院運動會舉辦準則
39. 我國首度以中華台北 (Chinese Taipei) 名稱參賽的是哪一屆奧運？
(A)1980莫斯科奧運 (B)1984洛杉磯奧運
(C)1988漢城奧運 (D)1992巴塞隆納奧運
40. 臺中市永信盃排球賽在鐵砧山永信運動公園舉行，請問該賽事場地位在臺中市哪一區？
(A)龍井區 (B)豐原區 (C)大甲區 (D)大肚區
41. 即將在2019年於臺中市舉行的國際性運動賽會是？
(A)亞洲沙灘運動會 (B)世界大學運動會
(C)亞太聽障運動會 (D)東亞青年運動會
42. 臺中市政府運動局轄下四科，不包含下列哪一科？
(A)運動產業科 (B)綜合規劃科 (C)運動設施科 (D)競技運動科
43. 適應體育當中的調整方式，不包含下列哪一種？
(A)器材調整 (B)裁判調整 (C)規則調整 (D)場地調整
44. 電影「我的鋼鐵老爸」是描述腦性麻痺的兒子跟爸爸一起參加什麼比賽的故事？
(A)籃球 (B)摔角 (C)鐵人三項 (D)拳擊
45. 下列哪一項學校體育支出項目不屬於經常門？
(A)教學資料影印費
(B)運送體育器材的車資
(C)裁判費
(D)電腦軟體
46. 奧林匹克憲章載明，奧林匹克的格言是？
(A)更快、更高、更強(Citius, Altius, Fortius)
(B)分享奧林匹克精神(Share the Spirit)
(C)同一個世界，同一個夢想(One World, One Dream)
(D)和諧與進步(Harmony and Progress)
47. 保齡球屬於理解式球類教學法當中球類運動分類的哪一項？
(A)侵入性 (B)網牆性 (C)跑壘守備性 (D)標的性
48. 以下那一種運動種類不在2016里約奧運會的運動種類範圍中？
(A)柔道 (B)空手道 (C)跆拳道 (D)拳擊
49. 2017世界大學運動會即將在臺北舉辦，下列哪一項不在必、選辦種類中？
(A)射擊 (B)棒球 (C)滑輪溜冰 (D)武術
50. (1)棒球、(2)板球、(3)排球、(4)籃球 以上四項球類，依照發明時間先後，依序為？
(A)2143 (B)2134 (C)1243 (D)1234

【試題結束】