

金門縣 100 學年度國民中學正式教師暨代理代課教師聯合甄選初試

家政科試題(含答案)

1. 有關營養品質指標 (index of nutritional quality, INQ) 的描述何者**錯誤**?
D. 汽水的營養素之 INQ 值大於 1。
2. 下列哪一種營養素**不具**抵抗過氧化物的功能?
C. 維生素 D
3. 「米飯和肉類、黃豆搭配食用」可達蛋白質互補作用，其中五穀類補充了肉類所缺乏的哪一種蛋白質成分?
A. 甲硫胺酸
4. 存在於自然界中最甜的糖是哪一種?
B. 果糖
5. 完全不攝取醣類食物的減肥方式，最可能產生什麼生理現象?
A. 酮中毒
6. 依據我國衛生署的建議，醣類攝取量宜佔每日飲食攝取總熱量之百分多少為宜?
C. 60
7. 對糖尿病患者有利或可協助胰島素作用的營養素是?
B. 鉻
8. 下列哪一項食物是屬於鹼性的食物?
C. 奶類
9. 下列何者是蔬菜烹調時最容易損失的營養素?
B. 維生素 B、C
10. 蔬果中所含的哪一種成分可作為酸鹼試劑?
C. 花青素
11. 食物的庫存管理原則宜以哪一種方式較可掌握食物的保存期效?
A. FIFO
12. 冰淇淋、蛋黃醬是運用哪一種食物製備原理而製成的食品?

A.乳化作用

13. 若 100 克食物中含醣類 30 克、脂肪 3 克、蛋白質 15 克，則總熱量為多少大卡？

C. 207

14. 身高 175 公分、體重 70 公斤，則其 BMI 值約為多少？

B. 23

15. 下列塑膠材質的容器，哪一種最適合用來盛裝食品？

C. 聚丙烯(PP)

16.下列哪一種食物所含的蛋白質品質是最佳的？

A.牛奶

17.有關青少年次文化服飾風格的描述，何者錯誤？

C. 21 世紀的波西米亞風格是延續吉普賽人的文化脈絡

Ans: C，21 世紀的波西米亞風格經波西米亞價值與中產階級價值的融合，呈現新的 Bo-Bo 文化脈絡。

18.在 19 世紀中，美國女性主義團體發起服裝改革運動，這個運動的主要訴求是？ ①服飾不應是性別的框架

②遵從維多利亞時期的衣著規範

③提倡健康服飾

④主張穿著土耳其式的「新服飾」

A. ②③④ B. ①③④ C. ①②④ D. ①②③。 Ans:B

19.關於流行傳播的敘述何者錯誤。

C.每一個流行現象一定會隨著時間而消失

Ans:C. 每一個流行現象不一定會隨著時間而消失，例如牛仔褲的流行已成經典，不會消失

20.以服裝秀來達成高中家政教學目標，下列敘述何者為非？

D.瞭解服裝秀以及相關工作人員

Ans:D: 服裝秀是教學策略，除了提升學生學習興趣外，更重要的是協助學生透過服飾選擇與搭配瞭解自己，並建立信心。服裝秀的形式、是否需要與產業的服裝秀吻合，以及是否瞭解相關的工作人員並不符合課綱中的教學目標。

21.關於線條與體型的敘述何者錯誤？

C.橫向剪接之洋裝有拉長身體線條的效果

Ans: C 直向剪接之洋裝才有拉長身體線條的效果

22.將大方巾用為上衣，其服裝結構與後列服飾何者相似？

A.印度沙麗 Ans: A

23.在人際互動中，服飾具備非語言溝通的功能，以下敘述何者為是？

- ① 服飾的非語言溝通具有不聚焦性
- ② 人際互動時，常以服飾推估穿者的個性特質
- ③ 服飾語彙受文化脈絡與社會系統而有不同的意涵
- ④ 男性戴綠帽在回教文化與中國文化中有一樣的指涉。

A. ①③④ B. ①②③ C. ②③④ D. ①②③④ Ans:B

24.關於有機棉的敘述何者為是

- ① 可以有效的降低碳足跡
- ② 需停止施灑化學肥料與農藥後，經過三年以上的田地才可以栽培
- ③ 栽培有機棉不能使用化學肥料
- ④ 一件棉衣料中只要經檢證含 10% 的有機棉就可以掛有機棉吊牌。

A. ①②③ B. ①③④ C. ②③④ D. ①②③④ Ans:C

25.在布料厚度、組織結構條件一樣時，下列何者穿著感受是最輕的

D. 聚酯纖維。 Ans:D

26.關於衣物保養，以下敘述何者為非？

B.市面上抗菌除臭的衣物表示不需要常洗滌，一樣保障少菌

Ans:B

27.夏天炎熱應如何有效穿著？

- ① 穿衣時應符合燈罩效應以散熱
- ② 穿衣時應符合煙囪效應以散熱
- ③ 選擇導熱性好的布料，例如 Loycell
- ④ 選擇導熱性好的布料，例如 Modal[®]。

A. ②③ B. ②④ C. ①③④ D. ②③④ Ans:D

28.在織物趨勢中，以下描述何者為是？

- ① 光電纖維的發展有助於遠端的醫療照護
- ② 運用基因改造工程可以成功取得如蜘蛛絲一樣強韌的蛋白質纖維
- ③ 現今運用奈米技術，可達成不經染色卻可呈現色澤的衣料
- ④ 再生的聚酯纖維其染色品質容易不均勻，因此消費者應要學習接受衣服上的染色瑕疵，才符合注重環保的精神。

A. ①②③ B. ②③④ C. ①③④ D. ①②③④ Ans:C

29.有關我國「家庭教育法」的敘述，以下那一項正確？

D.賦予「家庭教育專業人員之資格、遴聘及培訓辦法」訂定之法源依據。

30.下列哪一項內涵不是家庭教育法所規範的家庭之內涵？

A.家庭生涯教育

31.依民法的規定，婚姻當事人之男女年齡為幾歲，才可以訂定婚約？

B. 男 17 歲，女 15 歲

32.家庭生活教育的建構，下列合者正確？

B.採取教育取向的設計

33.「是一套協助當事人積極成長的人本傾向諮商輔導員訓練方案：對當事人表現無條件的積極關注；有同理心的了解當事人的參考架構（frame of references）」，前述的觀點為下列何種親職教育理論的理念？

A.父母效能訓練

34.教育部規劃的婚前教育課程，提出「婚前 CPR」，其中 CPR 意涵為何，以下哪一項正確？

B.「C」(Commitment)、「P」(Problem-solving)、「R」(Resources)

35.民國幾年公佈我國「家庭教育法」的法令規章

C.民國 92 年

36.近年我國單親家庭戶數年年增加，其中最主要形成原因為：

C.離婚

37. 夫妻各保持其婚前與婚後之財產的所有權、管理權及使用收益權之夫妻財產制，屬於民法「夫妻財產制」中的

C.分別財產制

38.根據行政院主計處民國 100 年的調查資料，那一類女性的勞動力參與的比例最高，接近七成。

A.尚無子女的女性

39.根據行政院主計處調查資料，迄 2009 年底，歷年婚後在台居留之 40.1 萬名女性外籍配偶中，除了大陸籍配偶外，以那一國籍比例最高？

D.越南籍

40.近年離婚人口增加，與離婚率提高有關之因素許多，以下那一項陳述是正確的：

A.婦女教育水準提高與高離婚率有關

41.我國高等家政教育的發展中，最早於台灣（民國 51 年）成立家政相關研究所的大專院校為：

B.文化大學

42.於 1899 年的柏拉塞特湖會議（Lake Placid Conference），第一次的家政領域會議，並決定以 Home Economics 做為此領域的名稱，其中關鍵性人物及擔任會議主席的是：

C. Ellen Richards

43.在「雙重 ABC-X 家庭壓力模式」兼顧到「時間序列」的影響，而注意到壓力、資源累積所產生的效應，理論中「cC」所代表的意涵為何？

B.對 x+aA+bB 的知覺

44.「家庭生命週期」理論主要以什麼來劃分發展階段？

D.親職

45.「瞭解子女的需求與想法，允許子女參與決策，對於子女的要求會加以說明解釋理由。」此敘述是以下哪一型父母教養行為？

D.權威開明型

46.為了愛地球，在生活中可以做一些改變，以下哪一項真正支持節能減碳的行動？

D.以實際行動響應「BYOB」的口號。

47.在「生態系統理論」中，指個體所直接參與兩個或兩個以上小系統之間的關連。

D. mesosystem

48.在生活禮儀中，有關「介紹禮儀」的原則，以下哪一敘述正確？

B.當地位（輩分）相近--男性介紹給女性，年輕的介紹給年長者。

49.在國內，要登記為合格的家庭教育專業人員，必須修習家庭教育專業課程至少多少學分？

D. 20 學分

50.一般而言，家庭資源管理中的決策內涵及步驟，依序排列何者最合宜？

A.需求確認、資訊搜尋、作決策、評估決策