

國立科學工業園區實驗高級中學第一次教師甄選筆試

科目：國中體育

壹、選擇題（每題 2 分合計 40 分）

1. 游泳個人混合式包括 a. 自由式 b. 仰式 c. 蝶式 d. 蛙式，是以何種順序游完全程 (A)abcd (B)cbda (C)dcba (D)badc。
2. 美國運動醫學會建議改善一般民眾肌肉適能的重量訓練次數約為反覆：
(A) 1-4 次 (B) 4-8 次 (C) 8-12 次 (D) 12-16 次
3. 體育課程模式(Model)為教師設計課程的依據，下列那一項不是模式之一？ (A)運動教育課程模式 (B)體適能課程模式 (C)動作分析課程模式 (D)體操課程模式
4. 肌肉纖維分紅肌纖維和白肌纖維，下列敘述何者正確？ (A)馬拉松選手的白肌纖維較多 (B)馬拉松選手的紅肌纖維較多 (C)100 公尺選手的紅肌纖維較多 (D)跳高選手的紅肌纖維較多
5. 人體運動時，下列何種能量系統提供最大的 ATP 來源？ (A)ATP 系統 (B)乳酸系統 (C) PC 系統 (D)有氧系統
6. 在教學中遇到先天運動不足的學生，您會 (A)一視同仁和大家一樣要求他 (B)隨他自由 (C)不給他活動 (D)設計適合他的課程，要求他活動起來。
7. 2012 年倫敦奧運舉辦之比賽有幾個運動種類 (A)26 (B)28 (C)30 (D)32。
8. 馬拉松跑的距離是：(A) 42.395 公里 (B) 42.495 公里 (C) 42.195 公里 (D) 42.595 公里
9. 教育部推展學生游泳能力 121 計劃，其計劃目標有： a 實施游泳教學人數逐年成長 10% b 完成學校游泳池設施逐年成長 10% c 學生上游泳課人數逐年增加 10% d 學生溺水死亡人數逐年下降 20%。(A)acd (B)adc (C)bcd (D)ad
10. 下列何種為教育部推展學生運動聯賽之競賽種類為：a 桌球 b 網球 c 排球 d 籃球。(A)acd (B)bc (C)abc (D)ad
11. 美國職棒大聯盟道奇隊隸屬何區：(A) 國家聯盟西區 (B) 美國聯盟西區 (C) 美國聯盟中區 (D) 國家聯盟中區。

12. 八隊參加單循環賽制，則比賽場次有：(A) 36 場 (B) 32 場 (C) 28 場 (D) 24 場。
13. 血乳酸是評價什麼素質之有效指標：(A) 力量 (B) 速度 (C) 耐力 (D) 敏捷。
14. 1963 年首次運用『physical education』一詞是那一位學者？(A) 杜威 (B) 胡適 (C) 麥克樂 (D) 麥拉倫。
15. 跳遠踏板起跳後在空中所採用不同姿勢，其目的在於(A) 爭取較長距離 (B) 維持身體平衡 (C) 為求美觀 (D) 爭取高度
16. 網球單打比賽交換場地應於？(A) 每球完時 (B) 每一局完時 (C) 每場完一、三、五...局時 (D) 每場完二、四、六...局時
17. 棒球比賽時，守隊發現對方打擊順序錯誤，並促請裁決，裁判應判：(A) 兩人出局 (B) 打擊球員出局 (C) 正位擊球員出局 (D) 重新打擊
18. 2008 年 1 月 6 日 SBL 台啤教練陶家驊不滿裁判的判決「踹」裁判一事的事件，則裁判判罰教練技術犯規，其罰則為？(A) 喪失控球權 (B) 離開球場 (C) 罰球 2 次加上中場控球權 (D) 罰球 1 次加上中場控球權
19. 羽球比賽中，若分數達到 20 平分時，持續的deuce分不出高下，若分數達到 29 平分，則該？(A) 連續獲得 2 分者勝 (B) 先獲得 30 分者勝 (C) 該局平手 (D) 在打一局
20. 高地訓練(Altitude Training)是利用空氣稀薄，氣壓低的高海拔地帶，以提高心肺功能，加強有氧耐力為目的之訓練方法。賽前短週期調整其訓練期限以：(A) 一週 (B) 二至四週 (C) 五至八週 (D) 九至十二週為宜