

## 臺北市立景美女子高級中學 102 學年度教師甄選 家政科題目卷

說明

本試卷共分選擇題、問答題與課程設計題三部份。第一部份：單一選擇題占 60%；第二部份：問答題占 20%；第三部份：課程設計題占 20%，請使用黑色或藍色原子筆、鋼珠筆或中性筆，在「答案卷」上作答。於試題卷上作答者，不予計分。本試題卷連同答案卷一併交回，違規攜出試場者以零分計算。

## 一、單一選擇題（60 分，每題 2 分）

1. 「家政」一詞首次出現於 1899 年何處舉行的會議，至今已有百年歷史？(A)英國湖區的高薩湖 (B)加拿大班夫的米尼萬卡湖 (C)美國紐約的伯拉塞特湖 (D)法國薩瓦的安錫湖
2. 高中家政原為女生必修或男生選修的課程，教育部於何時改為全體學生都要修習的必修科目？(A)民國 83 年 (B)民國 84 年 (C)民國 85 年 (D)民國 86 年
3. 成人健康體位 BMI 範圍應該是多少？  
(A)18.5~24 (B)18.5~26 (C)20.5~24 (D)22.5~26
4. 懷孕初期的婦女常有孕吐現象，補充何種維生素，可紓緩不適的感覺？  
(A)維生素 B<sub>6</sub> (B)維生素 B<sub>12</sub> (C)維生素 A (D)葉酸
5. 手部因刀創傷感染，會產生膿瘡，這是何種細菌感染，應避免與食物接觸，以免產生食物中毒？(A)肉毒桿菌 (B)腸炎弧菌 (C)沙門氏菌 (D)金黃色葡萄球菌
6. 食材的前處理，順序何者正確？(A)乾貨類→蔬果類→牛羊肉→蛋類→雞鴨肉→海鮮類  
(B)乾貨類→蔬果類→牛羊肉→雞鴨肉→海鮮類→蛋類 (C)乾貨類→蔬果類→牛羊肉→雞鴨肉→蛋類→海鮮類 (D)蔬果類→乾貨類→牛羊肉→雞鴨肉→蛋類→海鮮類
7. 一個自助餐會共 60 人，要設計 20 道菜，預計每人可食用 4 份食物，請問每道菜的份量為幾人份較恰當？(A)10 人份 (B)12 人份 (C)20 人份 (D)60 人份
8. 在中式的宴會中，下列敘述何者正確？(A)食盤應該放在湯匙與筷子的左方 (B)取用食物不必放入自己的食盤，直接送入口中 (C)以圓桌宴客，最靠近出入口的座位為主賓的位置 (D)中餐席次的原則是面向門，右為大，左為小；中間為小，兩側為大
9. 西餐上菜順序，下列何者正確？(A)前菜→湯→主菜→沙拉→甜點或水果→飲料 (B)前菜→湯→沙拉→主菜→飲料→甜點或水果 (C)前菜→主菜→沙拉→飲料→甜點或水果→湯 (D)前菜→湯→沙拉→主菜→甜點或水果→飲料
10. 綠色蔬菜在加熱過程中顏色由綠轉為暗褐是因為發生何種反應？  
(A)脫鎂反應 (B)脫氫反應 (C)脫色反應 (D)脫氯反應
11. 以下烹調管理方法，何者正確？(A)合併法指各道菜的食材一起清洗，再各自烹製 (B)歸納法指某些菜多煮一點，除晚餐食用之外，可作為明天午餐便當的菜色 (C)重疊法指電鍋煮飯的同時，運用瓦斯爐火煎魚、烤箱烤雞腿 (D)排序法指先處理酸辣魚片再燙完青菜以免冷卻破壞口感

12. 我們可以利用 SWOT 進行服飾計畫，有關事宜以下為何正確？  
(A)S：個人弱勢，如姿勢不夠端正 (B)W：個人優勢，如手臂細 (C)O：外在機會，如可向他人商借衣服 (D)T：社會文化，如風俗保守
13. 熟悉修飾手法，有助於掌握視覺美感，一般而言，重複與對比的處理，會加強原來效果是指 (A)圓臉的人穿著圓領的 T 恤 (B)小腿粗的人可以穿蓋到整個小腿的靴子 (C)方臉者戴上圓框眼鏡 (D)皮膚白皙的人選擇淺色系的服裝
14. 服飾標示中，纖維含量達多少以上者，即必須標示名稱及重量百分比？  
(A)3% (B)4% (C)5% (D)有成分即需標明
15. 熨燙人造纖維製衣物的適合溫度是 (A)不超過 60°C (B)不超過 120°C (C)不超過 160°C (D)不超過 210°C
16. 洗衣前常見的去漬步驟，下列何者正確？ (A)吸汗→溶解→漂白 (B)吸汗→漂白→溶解 (C)溶解→漂白→吸汗 (D)漂白→吸汗→溶解
17. 居家洗衣分為手洗法與洗衣機洗滌，手洗依狀況選擇方式何者正確？  
(A)壓洗：洗淨力→小 (B)刷洗：洗淨力→中 (C)漂洗：洗淨力→大 (D)揉洗：洗淨力→大
18. 洗衣服洗不乾淨是因為洗潔劑的什麼成分不足？  
(A)強力滲透劑 (B)界面活性劑 (C)布料柔軟劑 (D)天然精油
19. 常見的基本手縫法，縫針一上一下穿梭於織物的平針縫，其針距長短通常為幾公分？  
(A)0.1~0.2 公分 (B)0.3~0.5 公分 (C)0.6~0.8 公分 (D)0.9~1 公分
20. 改變居家配置時，先將空間輪廓、設備位置及家具大小，透過精確比例在方格紙上畫出來的圖為 (A)建築竣工圖 (B)居家鳥瞰圖 (C)室內配置圖 (D)住宅配電圖
21. 所謂理想的廚房，冰箱、水槽、瓦斯爐三點之任兩點距離，以多少為宜？  
(A)100 公分 (B)200 公分 (C)350 公分 (D)400 公分
22. 內政部建築研究所指定機構審核，申請綠建築標章，至少須通過綠建築九項評估指標中之四項指標，其中哪兩項指標為必須通過之指標？ (A)生物多樣化、綠化量 (B)廢棄物減量、室內健康與環境 (C)基地保水、二氧化碳減量 (D)日常節能、水資源
23. 關於家庭資源的敘述，下列何者錯誤？ (A)家人的能力、時間屬於有形資源 (B)家中財貨屬於物力資源 (C)醫院、市場屬於家庭外部資源 (D)山川、河流屬於自然資源
24. 家庭資源有許多使用方式，我們納稅是哪一種資源使用方式？  
(A)生產 (B)轉移 (C)消耗 (D)儲蓄
25. 有關家事工作簡化的方法，下列意義何者正確？  
(A)速：精力的節省 (B)簡：時間的節省 (C)實：事故的減少 (D)儉：物料的節省。
26. 下列有關「性別工作平等法」的敘述，何者正確？ (A)「性別工作平等法」於民國 92 年 3 月 8 日起實施 (B)陪產假是指男性員工在太太生產時，有陪產假五日，期間工資照給 (C)受僱者於其家庭成員預防接種、發生嚴重之疾病或其他重大事故須親自照顧時，得請家庭照顧假；其請假日數併入事假計算，全年以五日為限 (D)受僱者任職滿一年後，於每一子女滿三歲前，得申請育嬰留職停薪，期間至該子女滿三歲止，但不得逾二年

- 27.何時開始，已經清楚自己的生理性別，並開始模仿父母（或保母）與年長手足的性別角色行為？(A)剛出生 (B)週歲 (C)2~3歲 (D)4~6歲
- 28.男女雙方在婚姻中不對等的關係稱為 (A)婚姻斜坡 (B)婚姻斜度 (C)婚姻高度 (D)婚姻角度
- 29.女生選擇年齡、身高、教育程度、社經地位比較高的男生，指的是 (A)下嫁婚配 (B)上嫁婚配 (C)中等婚配 (D)平等婚配
- 30.下列有關「家庭教育法」相關的敘述，何者錯誤？(A)民國92年2月6日由總統公布實施 (B)「家庭教育法」所稱家庭教育，包括親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、失親教育、倫理教育、家庭資源與管理教育等 (C)直轄市、縣（市）主管教育行政機關應針對適婚男女及未成年之懷孕婦女，提供四小時以上家庭教育課程 (D)高級中等以下學校每學年應在正式課程內實施四小時以上家庭教育課程及活動

## 二、問答題（20分，每題10分）

- 何謂「家庭生命週期」（family life cycle）？有何特點？依序可分為哪些階段？
- (1)請以折線圖畫出「家庭危機」（family crisis）的歷程，並配合簡要說明。  
(2)試述「家庭韌性」（family resilience）的意義，並簡述其教學重點。

## 三、課程設計（20分）

- 請以必修科目「家政」四學分之課程，參考下列高中家政課程綱要，挑選至少五個主題，設計一學期（十八週）兩學分家政課程規劃（包含烹飪實習）的主題及內容，並說明作業與評量。

高中家政課程綱要主題	參考節數（四學分72節）
一、家政與生活	2
二、家人關係	6
三、家庭衝突與韌性	6
四、性別的人我關係	6
五、擇偶與婚姻	6
六、資源管理	6
七、居家環境	6
八、服飾計畫	6
九、服飾管理	10
十、膳食計畫與製作	18

- 請說明課程規劃的想法。

台北市立景美女子高級中學 102 學年度教師甄選  
家政科解答

一、單一選擇題 (60 分，每題 2 分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C	B	A	A	D	C	B	A	D	A
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
C	C	A	C	B	A	D	B	B	C
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
B	D	A	B	D	D	C	A	B	D