

科目：體育科

選擇題：共 50 題，每題 2 分，總分 100 分。

- (D) 1. 體育行政領導乃指在體育行政組織運作中，主管因應不同情境發揮其影響力，引領組織成員朝特定目標之一切行為歷程，根據 French 與 Raven 的見解，下列何者並非領導者所具備五種權力？
(A) 強制權 (coercive power) (B) 參照權 (referent power)
(C) 法職權 (legitimate power) (D) 信任權 (confidence power)
- (C) 2. 棒球比賽中，跑壘員跑壘時，被擊球員擊出的球擊中，對跑壘員應如何判決？
(A) 保送一壘 (B) 繼續比賽 (C) 判出局 (D) 暫停比賽
- (B) 3. 政府基於財政困難，經營大型運動場地設施不易，可經由規定程序交由民間投資進行整建或是增建，訂定契約及營運年限，待期限屆滿後再將資產交由政府，如臺南市立體育場所屬之棒球場交由統一集團營運管理，此種委外經營的方式為何？
(A) BOT (Build-Operate-Transfer) (B) ROT (Refurnish-Operate-Transfer)
(C) OT (Operate and Transfer) (D) BT (Build and Transfer)
- (B) 4. 伸展運動最後的伸展位置應停留多久？
(A) 1~10 秒 (B) 15~30 秒 (C) 30~90 秒 (D) 1~3 分鐘
- (A) 5. 即將在臺北市舉辦之 2017 年世界大學運動會 (Universiade)，主要為提供大學生運動員參加之國際綜合性運動賽會。其中必辦之運動種類共有 14 種，選辦有 7 種運動種類，下列何者為選辦之運動種類？
(A) 羽球 (B) 網球 (C) 排球 (D) 桌球
- (C) 6. 教育部在 102 年 6 月 25 日公布的「體育運動白皮書」提到在核心理念二當中，以下列何者一以貫之理念，培養更多傑出的世界級選手，讓我國競技運動耀眼國際。
(A) 選、賽、訓、輔、獎 (B) 選、訓、賽、獎、輔
(C) 選、訓、賽、輔、獎 (D) 訓、選、賽、輔、獎
- (A) 7. 依照教育部 2013 年出版之《學校體育統計年報》資料顯示國內中小學生運動時間明顯不足；請問該調查資料中，國內中小學實施體育課每週平均約為多少分鐘？
(A) 國小 74.8 分鐘；國中 91.8 分鐘 (B) 國小 74.8 分鐘；國中 110 分鐘
(C) 國小 91.8 分鐘；國中 120 分鐘 (D) 國小 80 分鐘；國中 120 分鐘
- (A) 8. 新北市政府教育局依據國民體育法第 6 條，推動「SH150」方案，方案中主要是推動高級中等學校以下學校及專科學校五年制前三年，學校應安排學生在校期間
(A) 每日在校除體育課程外，每週至少運動 150 分鐘以上
(B) 每日在校含體育課程至少運動 150 分鐘以上
(C) 只要每日在校運動課程安排 150 分鐘即可
(D) 每日在校除體育課程外，每日至少運動 150 分鐘以上
- (D) 9. 新北市辦理 104 年全國中等學校運動會，辦理的競賽總共有幾類？
(A) 12 類 (B) 13 類 (C) 14 類 (D) 15 類
- (C) 10. 新北市政府預計於 2016 年完成全市 14 座國民運動中心的興建，截至 2015 年 5 月底已完成並營運的有幾座？
(A) 5 座 (B) 6 座 (C) 7 座 (D) 8 座
- (D) 11. 國內民眾參加馬拉松比賽，幾乎已快變成全民運動，但國內目前有水準與質量且經 IAAF 銅質國際認證的馬拉松賽是？
(A) 2015 台北富邦馬拉松賽 (B) 2015 高雄馬拉松賽
(C) 2015 太魯閣馬拉松賽 (D) 2015 萬金石馬拉松賽
- (C) 12. 日前報導台北市針對頻繁的馬拉松賽，影響市民假日生活，擬對辦理單位徵收一定金額的路權費用；而新北市政府已早於 2014 年成立「公益平台」，提供申請路跑單位從報名費中捐出一定比例的費用，給弱勢團體或社會局救助專戶；其強調一邊健康路跑一邊做善事，目前實施成效不錯，且達到計畫效益；請問此比例為下列何者？
(A) 2% (B) 3% (C) 1% (D) 4%
- (C) 13. 慢速壘球比賽中，打擊者遭投手投出的球觸身時，其判決應該為何？
(A) 保送上一壘 (B) 打擊者犯規 (C) 記壞球一球 (D) 強制更換投手
- (A) 14. 下列哪一個不是Mosston 互惠式教學形式中教師的職責？
(A) 給予操作者回饋 (B) 當觀察者有困難時給予協助 (C) 設計觀察表 (D) 課程開始時進行教學
- (C) 15. 棒球比賽中，擊球員擊出全壘打，通過二壘時未踩踏壘包時，其判決應該為何？
(A) 裁判馬上判跑壘員出局 (B) 守備球員告訴裁判，即判出局
(C) 守備球員持球觸及二壘壘包，且向裁判員促請裁決 (D) 繼續比賽

- (B) 16. 下列桌球發球規則何者正確？
 (A) 球可從桌面以下向上拋起，但要超過桌面 16 公分 (B) 從拋球到擊球，球均應在端線之後
 (C) 可使用空手製造旋轉 (D) 拋球後可在上升期擊球
- (C) 17. 以登階測驗評估攝氧能力，是以下列何者為評估依據？
 (A) 能維持跟上登階節拍的時間之長短 (B) 測驗中的最低心跳率
 (C) 測驗之後的恢復心跳率 (D) 運動中最大心跳率與休息心跳率之差值
- (C) 18. 肌力訓練所謂的一組 (set) 是指下列何者？
 (A) 肌力訓練時一整套的訓練動作 (B) 訓練動作與訓練動作之間的恢復時間
 (C) 某一種訓練動作固定的反覆次數 (D) 訓練動作的起始姿勢
- (C) 19. 下列何項不屬於Sherrill 為適應體育所簡化之教學光譜形式？
 (A) 引導發現式 (B) 練習式 (C) 融合式 (D) 命令式
- (D) 20. 下列關於肌纖維類型的敘述，何者有誤？
 (A) I 型肌纖維的微血管密度最高 (B) II_a型肌纖維同時具有無氧與有氧的代謝功能
 (C) II_b型肌纖維的收縮速度最快 (D) 關於力量產生排序為 I 型肌纖維 > II_a型肌纖維 > II_b型肌纖維
- (A) 21. 具有層級性目標，在體育教學中逐步賦權，透過動態的身體活動，協助學生品格發展的體育課程模式為何？
 (A) 個人與社會責任模式 (B) 理解式球類教學模式 (C) 運動教育模式 (D) 人生意義課程模式
- (B) 22. 當排球高手傳球教學評量，教師依高手傳球動作設計評量規準，依學生動作與規準的符合程度進行評量，稱之為下列何種評量？
 (A) 常模本位評量 (B) 標準本位評量 (C) 動態評量 (D) 多元評量
- (C) 23. 下列何者不是近年來修訂的桌球規則？
 (A) 球的直徑從 38 毫米改為 40 毫米 (B) 禁用有機膠水黏貼膠皮
 (C) 比賽球的顏色從白色改成橘色 (D) 發球時不能遮擋，必須讓裁判及對手看到發球動作
- (D) 24. 運用小組討論、探究、知識交換和成果展示等，角色間積極的互賴，重視個別績效、同等的成功機會及人際技巧學習是屬於下列何種教學策略？
 (A) 創意思考 (B) 建構教學 (C) 翻轉教室 (D) 合作學習
- (C) 25. 下列何項不屬於適應體育的概念？
 (A) 跨科際整合 (B) 注重個別差異 (C) 醫學矯正 (D) 生態工作分析
- (B) 26. 體育教師可從下列何項資料，清楚瞭解身心障礙學生的能力現況與學習需求？
 (A) IFSP (B) IEP (C) IDEA (D) LRE
- (A) 27. 徑賽跑道線的寬度為何？
 (A) 5 公分 (B) 4 公分 (C) 6 公分 (D) 7 公分
- (D) 28. 下列何者不是心理技能訓練 (psychological skills training) 中的練習階段之主要目標？
 (A) 使心理技能自動化 (B) 有系統的將心理技能融合至個別運動表現的情境
 (C) 模擬實際競爭情境 (D) 了解心理技能的重要性及其如何影響運動表現
- (C) 29. 力學的 Kinematics 的中文名稱為何？
 (A) 動力學 (B) 靜力學 (C) 運動學 (D) 動因學
- (C) 30. 下列何種理論用以預測健身運動依附？
 (A) 基模理論(schema theory) (B) 渾沌理論(chaos theory)
 (C) 自我決定理論(self-determination theory) (D) 驅力理論(drive theory)
- (B) 31. 中國古代最大型的運動賽會，堪稱最具代表性的競技運動是指？
 (A) 拔河之戲 (B) 端午龍舟競渡 (C) 捶丸運動 (D) 射箭
- (C) 32. 跳高運動使用海綿墊最符合下列何項理論或原理？
 (A) 質能不減定理 (B) 相對論定理 (C) 動量與衝量原理 (D) 牛頓三大運動定律
- (A) 33. 教育部體育署根據消費者保護法，於 2013 年修正訂定之游泳池管理規範之敘述中，下列何者錯誤？
 (A) 有關救生員之配置方式，游泳池面積在一千二百五十平方公尺以上者；至少應配置三名救生員
 (B) 業者應為每位消費者投保公共意外險，保險金額不得低於新臺幣三百萬元
 (C) 游泳池提供游泳訓練班者，學員十歲以上，學員教練最低比例為十五比一
 (D) 游泳池附設滑水道者，除應原有救生員配置外，於終點應增設救生員一名，起點另配置專責管制人員一名
- (B) 34. 對動作技能學習或行為管理，提供有效的回饋三明治原則是？
 (A) 先建議批評、再說明事實、最後讚美肯定 (B) 先讚美肯定、再建議批評、最後讚美肯定
 (C) 先讚美肯定、再說明事實、最後讚美肯定 (D) 先讚美肯定、再說明事實、最後建議批評

- (A) 35. 羽球正式比賽開始前的選邊何者完全正確？
 (A) 擲硬幣後先選者可先選發球、接發球或選邊 (B) 擲硬幣後先選者可先選發球或選邊
 (C) 猜拳後先選者可先選發球或選邊 (D) 可以讓對手先選
- (B) 36. 為預防身體做出超過肌肉範圍的動作，肌肉的收縮運動都是由何種生理機制所監控？
 (A) 高爾基腱器 (B) 肌梭 (C) 韌帶 (D) 肌腱
- (D) 37. 當選手人數比跑道數少時，何側跑道保持閒置不使用？
 (A) 抽籤決定 (B) 沒有規定 (C) 外側 (D) 內側
- (B) 38. 正式的比賽級羽球，通常每顆有幾支羽毛？
 (A) 14 支 (B) 16 支 (C) 18 支 (D) 20 支
- (A) 39. 何人認為運動之目的是增進體力、調和身心及促進機體的發展，被尊為現代體育之鼻祖？
 (A) 顧茲姆斯 (B) 巴塞斗 (C) 沙爾曼 (D) 盧梭
- (D) 40. 籃球是結合足球和何種運動的特點而發展出來？
 (A) 排球 (B) 摔角 (C) 手球 (D) 橄欖球
- (B) 41. 下列何者非男子競技體操的正式比賽項目？
 (A) 跳馬 (B) 平衡木 (C) 雙槓 (D) 地板
- (B) 42. 假設學生心肺耐力測驗的分數百分等級為 30，下列敘述何者正確？
 (A) 有超過三分之二的人表現比他差 (B) 有超過三分之二的人表現比他好
 (C) 有超過四分之三人表現比他差 (D) 有超過四分之三的人表現比他好
- (B) 43. 跳高及撐竿跳高假如有二位或更多選手越過相同的最後高度，將如何判定名次？
 (A) 以選手的次佳成績 (B) 最後高度越過相同高度上起跳次數最少的選手
 (C) 以選手的再次佳成績 (D) 併列相同名次
- (D) 44. 強調讓所有學生不論能力高低，均能夠持續參與在練習活動中的體育教學形式是屬於下列何者？
 (A) 命令式 (B) 練習式 (C) 互惠式 (D) 包含式
- (A) 45. 蹴鞠之戲由誰所發明？
 (A) 黃帝 (B) 蚩尤 (C) 老子 (D) 顏師古
- (B) 46. 棒球比賽中，先發投手至少需投滿幾局，才具備勝投候選人的資格？
 (A) 四局 (B) 五局 (C) 六局 (D) 七局
- (B) 47. 教導動作技能初學者時，應注意減少下列何種教學行為？
 (A) 提供示範 (B) 提供動作詳細概念 (C) 提供立即、正面回饋 (D) 提供練習機會
- (D) 48. 甲乙及 AB 兩組桌球雙打比賽，第一局開始甲先發球，A 先接發球，第二局開始的發球與接發球順序如何決定？
 (A) 第一局勝方決定 (B) 第一局負方決定 (C) 必為 A 先發球，甲先接發球
 (D) AB 方決定由 A 或 B 先發球，A 先發球則甲先接發球，B 先發球則乙先接發球
- (D) 49. 預防性的課室管理技術下列何者為非？
 (A) 稱讚良好的行為 (B) 提高學生注意力 (C) 說明和強化規則 (D) 隔離不當行為者
- (A) 50. 棒球比賽中，擊球員擊出的球，經裁判判定為內野高飛球時，下列何者符合內野高飛球之條件？
 (A) 無人出局，一、二壘有人 (B) 無人出局，三壘有人 (C) 一人出局，二壘有人 (D) 二人出局，滿壘