

臺北市立大安高級工業職業學校 101 學年度第 1 次教師甄選
【體育】筆試試題

- 作答說明：1. 請在彌封之答案卷上標明題號依序作答，答案卷上不得書寫姓名或作任何記號。
2. 全卷限用藍色或黑色單一顏色筆作答。
3. 作答時間 90 分鐘。
4. 本試題共四大題，滿分 100 分。
5. 交卷時請將試題卷與答案卷一併繳交。
6. 請於所發放的答案卷內完成作答，不加發答案卷。

一、選擇題(20%，每題 2 分)

- 打網球時，抽上旋球(top-spin)最需要用到哪一個動作？
(A)上臂伸展 (B)上臂屈曲 (C)前臂旋前 (D)前臂旋後
- 高爾夫球中 Bunker 是指？
(A)水障礙 (B)長草區 (C)沙坑 (D)挖起桿
- 傑出運動員最大心輸出量高於一般人，其主要原因為？
(A)最大心跳速率較高 (B)心搏量較大 (C)動靜脈含氧差較高 (D)以上皆是
- 有關白肌，紅肌下列何者正確？
(A)白肌收縮比紅肌快 (B)紅肌比白肌較易疲勞 (C)紅肌的微血管數量較白肌少 (D)白肌的無氧糖解能力比紅肌差
- 運動傷害的立即處理通常採用 P. R. I. C. E. 法，其目的為何？
(A)矯正韌帶位置 (B)使受傷部位血管收縮 (C)增加動脈血壓 (D)減少水分流失
- 下列何者比較容易引起中暑？
(A)通氣量不足 (B)血壓上升 (C)心律不整 (D)脫水
- 接力賽跑中每個接力區的長度為？
(A)前後各 6 公尺 (B)前後各 8 公尺 (C)前後各 10 公尺 (D)前後各 12 公尺
- 一個人在最適當的覺醒水準時會有最佳表現，但太低或太高的覺醒時，表現都不佳，這是覺醒和表現的什麼理論？
(A)驅力理論 (B)大災難模式 (C)倒 U 字型假設 (D)逆轉理論
- 依據教育部體適能優異學生獎勵要點，各項體適能成績均達多少以上即可獲頒「體適能成就獎之金質章」？
(A)百分等級 70 (B)百分等級 75 (C)百分等級 85 (D)百分等級 90
- 有氧運動時，身體較會消耗下列哪兩種分子？
(A)脂肪、蛋白質 (B)醣類、脂肪 (C)蛋白質、醣類 (D)肌酸磷酸、蛋白質

二、名詞解釋(15%，每題 5 分)

- 世界大學運動會
- 適應體育
- 法特雷克訓練法

三、問答題(45%)

- 試比較減重與心肺耐力運動處方之不同？(10%)
- 運動處方的要素為何？(10%)
- 試說明隔網運動中排球、網球、羽球、桌球發球觸網再落入對方有效區，依規則應如何處理？(10%)
- 學校運動團隊組訓的重要性為何？運動團隊在校的功能為何？(15%)

四、申論題(20%)

為發展全民運動，並提供學校學生運動性社團進行服務學習之機會，請試以本校為例，規劃學生運動性社團對社區進行健康諮詢或運動參與之服務學習計畫。(20%)

【體育】 選擇題答案：

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C	C	B	A	B	D	C	C	C	B