


101 學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟

國中家政科試題

選擇題（共 50 題，每題 2 分，共 100 分）

- 下列關於蔬菜烹調的敘述，何者**錯誤**？
①水煮時，加入小蘇打會破壞維生素 B₁ 和 B₂ ②一價離子如 Na, K 可增加蔬菜的硬度 ③爆炒比水煮能保留較多的維生素 C
④牛蒡切片後浸水可降低褐變反應
- 食品的溫度、軟硬、黏度會影響味覺，下列敘述，何者**錯誤**？
①溫度愈高，苦味愈強 ②溫度愈低，鹹味增強 ③酸味較不受溫度的影響 ④溫度接近體溫時，甜味最強
- 下列關於稻米特性的敘述，何者**錯誤**？
①糯米富含支鏈澱粉，適合用來製作粽子 ②利用乳化劑和澱粉形成複合物，可防止米飯蒸煮後結糰 ③直鏈澱粉和游離脂肪酸形成複合物，使得舊米所煮成的米飯的質地較硬 ④煮飯前將米粒浸泡，使澱粉充分吸水以利糊精化
- 新版飲食指南(2011 年)關於六大類食物的分類與代換份量的敘述，下列何者**錯誤**？
① 1 份全穀根莖類 = 全麥吐司 100g ②無糖豆漿 1 杯(260 c.c.) = 低脂牛乳 1 杯 (240 c.c.) ③沙拉油 1 茶匙(5g) = 蛋黃醬 1 茶匙(5g) ④1 份蔬菜 = 約半碗的煮熟地瓜葉
- 人體無法自行合成必需脂肪酸，必須自飲食中獲得。下列何者為必需脂肪酸？
①硬脂酸(stearic acid) ②油酸(oleic acid) ③亞麻油酸(linoleic acid) ④花生酸(arachidic acid)
- 依據我國現行的服飾標示基準，下列哪一項敘述正確？
①天然或人造纖維之纖維含量達 10% 以上者，才要標示其纖維名稱及重量百分比 ②成套或成組之服飾，可單獨成為個別商品者，只要是材質相同，就不必分別標示纖維名稱及重量百分比 ③纖維成分分量百分比許可差應在上下 3% 以內，但裝飾花樣、副料除外 ④由羊毛纖維製成之服飾，其纖維含量不少於 90% 者，可標示「純」。
- 近年來，世界各國皆倡導綠色消費，下列對於綠色消費相關的敘述，何者**錯誤**？
①只要具有「可回收」一項特質的產品一定就是綠色產品 ②綠色採購是指考量產品生命週期對環境的各種衝擊
③只要消費者具有綠色消費知能，就可以達成綠色消費目標 ④綠色產品之總體成本一定較一般產品為高
- 以下對於碳足跡（Carbon Footprint）的敘述，何者正確？
①英國是最早推出碳標籤的國家 ②碳足跡是計算一項產品從製造到上架出售為止的二氧化碳排放量 ③是台灣碳足跡標籤 ④全世界各國對碳標籤制度相關配套措施已有國際統一規範
- 依據我國消費者保護法，下列何者正確？
①定型化契約，若違反平等互惠原則者，無效 ②企業經營者與消費者訂立定型化契約前，應有 14 日以內之合理期間，供消費者審閱全部條款內容 ③契約之主要權利或義務，因受條款之限制，致契約之目的難以達成者，依然有效 ④企業經營者所出具的書面保證書，內容必須包括銷售價格
- 所謂旋轉門症候群（revolving door syndrome）是指什麼？
①子女離家的症候群 ②家庭中生計負擔者突然失業的症候群 ③成年子女獨立離家後，因一些因素又回到原生家庭產生的症候群 ④老年家庭，因生理、心理功能漸漸退化而產生的症候群
- 下列對於預防家庭暴力的敘述何者正確？
①預防家庭暴力問題持續惡化是第一級預防 ②合法的夫妻關係中，一方對另一方的性攻擊，並不會涉及傷害罪 ③協助受到傷害的家人驗傷、留下照片證據通常是第三級預防 ④對子女施暴的人通常不會對配偶施暴
- 依據 Olson 的婚姻與家庭環形模式（circumplex model），下列何者正確？
①以「cohesion」、「flexibility」二向度建構而成 ②混亂連結是極端型（unbalanced）家庭 ③彈性疏離是平衡型（balanced）家庭 ④家庭分成 12 種類型態
- 依據我國現行「性別工作平等法」，下列何者正確？
①女性受僱者因生理日致工作有困難者，每月得請生理假一日，其請假日數不必併入病假計算 ②受僱者任職滿一年後，於每一子女滿三歲前，得申請育嬰留職停薪，期間至該子女滿三歲止，但不得逾一年 ③受僱者於其配偶分娩時，雇主應給予陪產假三日，陪產假期間工資照給 ④受僱於僱用十人以上雇主之受僱者，為撫育未滿三歲子女，得向雇主請求調整工作時間
- 下列對於「reconstituted family」的敘述，何者**錯誤**？
①又稱 step family ②又稱 blended family ③一定會有半手足 ④可能有一方為第一次婚姻

15. 以下對於人口老化的敘述，何者正確？
①依賴人口比是指 65 歲以上的人口佔總人口的比率 ②我國的老人福利法中所稱的老人為 60 歲以上 ③依據我國老人福利法，中低收入老人已接受收容安置者，亦得申請發給生活津貼 ④依據我國老人福利法，老人經濟安全保障，採生活津貼、特別照顧津貼、年金保險制度方式，逐步規劃實施
16. 為協助失能之居家老人得到所需之連續性照顧，直轄市、縣（市）主管機關應自行或結合民間資源提供哪些居家式服務？
a.醫護服務 b.復健服務 c.家務服務 d.餐飲服務
①acd ②bcd ③abc ④abcd
17. 對於美國家政專業領域發展歷程的敘述，何者正確？
①在柏拉賽特湖（Lake Placid Conference）開的會議，總共 10 次 ②家政的英文名稱為 Home Economic ③早期的美國家政學會以 Betty Lamp 為代表符號 ④皮契爾（Beacher）夫人被尊稱為美國家政創始人
18. 依據我國最新版的綜合活動學習領域課綱，何者為正確？
①民國 96 年公布 ②在 100 學年度實施 ③涵蓋 5 大主題軸 ④包括 15 項核心能力
19. 下列對於我國的國外旅遊警示分級表的敘述，何者正確？
①紅色警示表示避免非必要旅行 ②灰色警示表示不宜前往 ③警示共分成 3 個等級 ④由外交部領事事務局負責
20. 下列對於色彩的敘述，何者正確？
①同色系配色在色相環的角度為 0 度 ②純色的彩度最低 ③重色在上，輕色在下的服裝配色，會有穩重感覺 ④色彩加上白色，其明度降低
21. 下列對於食品衛生安全的敘述，何者最正確？
①所有的真空包裝即食食品皆不可以在常溫貯存及販售 ②冷凍真空包裝即食食品之貯存、運輸及販售過程皆需於攝氏零下 18 度冷凍狀態下進行 ③三人及三人以上攝取相同的食物而發生相似的症狀，才稱為一件“食品中毒” ④真空包裝一定無菌
22. 下列有關消費議題的敘述，何者正確？
①消費者保護專線為 1905 ②消費爭議只能向各縣市消保官申訴 ③我國已由行政院函頒佈實施「消費者保護－推動永續消費」政策綱領 ④聯合國於 2009 年通過「推動永續消費」新綱領
23. 業者結合宗教信仰而推出大眾皆可以購買的一般生活產品(如:耳環、胸章…)，這說明商品的設計採用以下何種策略促進消費？
①神格化 ②儀式化 ③除神化 ④規範化。
24. 關於學者提出的第四代時間管理重點，包括下列哪些？
(A)要超越時間管理(B)探究生命的主導權(C)強調時間工作表(D)尊重自然法則
①(A)(B)(C) ②(B)(C)(D) ③(A)(B)(D) ④(A)(C)(D)。
25. 王媽媽聽見同事分享孩子參加社區服務體驗後的成長，準備回家後也要安排孩子參與社區服務體驗的活動。關於王媽媽的教養行為，最適合用下列何種理論來說明？
①價值衝突 ②規範資源 ③生態系統 ④社會交換。
- 26.下列何種課程設計最符合綜合活動領域中的省思精神？
①觀察並記錄雞蛋加熱後的變化情形 ②拆除襯衫的釦子後並運用手縫技術縫回釦子 ③學習一項外公拿手菜並與大家說明製作的流程 ④分析阿嬤喜歡歌曲中關於失戀的態度並分享自己的想法。
27. (A)罹患躁鬱症的江爸爸 (B)低收入的單親媽媽(C)獨力照顧三個孫子的秦奶奶 (D)勒戒中的黃媽媽。前述哪些對象應接受三級預防的親職教育課程？
①(A)(B) ②(B)(C) ③(C)(D) ④(A)(D)。
28. 在 Adler 提出的親職觀點中，下列敘述何項錯誤？
①家庭星座(Family constellation)是與父母的氣質相對比較而定 ②人類生命的主要力量是追求優越和自我肯定 ③個體成長過程是不斷克服自卑的過程 ④孩子的心理問題源自於個人驅力與社會趨力間失衡。
29. 胖胖發現新買的護唇膏經過動物實驗的歷程，因此勸導朋友避免購買。請問胖胖是在履行下列何種消費者義務？
①行動義務 ②團結義務 ③環保義務 ④認知義務。
30. 關於學習型家庭的說明，下列何者錯誤？
①可提供家庭成員自我覺察的機會 ②強調家庭的增能價值 ③家人要能共同參與活動 ④家庭成員擁有不同的願景。
31. 家庭生活中運用「任務重疊」的原則時有所見，應用時會出現的狀況不包括下列何者？
①各任務的困難度較低 ②受限於一定時間內要完成 ③隨操作熟練度增加而降低安排的複雜性 ④能夠有效節省完成所有任務的時間

32. 關於家庭發展影響家務工作時間的說明，下列何者正確？
①孩子出生後會使家務工作推向更平權的發展 ②男性在剛進入就業市場時家務工作量較日後少 ③女性家務工作的時間隨孩子長大而減少 ④家庭生命週期對已婚女性的時間分配影響較已婚男性更大。
33. 採用外溢模型來說明工作與家庭的連結關係時，下列何者正確？
①主張工作與家庭系統的界域會相互滲透 ②早期的外溢理論強調家庭對工作的負面影響 ③認為工作與家庭是相互依存的關係 ④深受女性主義家庭學者的影響。
34. 上衣因受到拉扯而側邊綻線時，可以運用下列何種手縫方法來縫補破綻處最為牢固？
①平針縫 ②毛邊縫 ③回針縫 ④斜針縫。
35. 關於人際禮儀的行為，下列何者正確？
①年輕者應先遞名片向年長者自我介紹 ②在路上行走時應與長者併行 ③以自用車接送客人時，應請長者坐駕駛座後方以示尊重 ④握手時應由男士先向女士伸手
36. 有關家庭損益表的說明，下列何者正確？
①屬於家庭負債與淨值的報表 ②屬於一種動態的報表 ③可看出家庭負債程度 ④又稱為家庭財務狀況表。
37. 同樣額度的借貸方式中，相對比較而言，下列何者需負擔的利息最低？
①信用貸款 ②預借現金卡 ③房屋貸款 ④信用卡貸款。
38. 家庭進行室內規劃時，若想要讓屋內空間顯得較大的效果時，以下關於規劃的原則何者正確？
①用黑色磁磚鋪地板 ②用淡色壁紙裝飾牆面 ③選購大型家具 ④增加室內的隔間數。
39. 在人生哪一個階段對服裝的需求是講究舒適和富機能性，而非塑造職業身分或同儕團體的認同？
①青少年期 ②老年期 ③成年期 ④壯年期
40. 下列何者不是服裝洗滌方式中，水洗應注意的事項？
①軟硬水質 ②洗滌溫度高低 ③四氯乙烯溶劑含量 ④洗滌時間長短
41. 材質給人不同感受，如鋼鐵與玻璃的結合給人感覺為：
①傳統、守舊 ②溫馨、自然 ③現代、前衛 ④柔和、溫暖
42. 地板施工中哪一種地板是屬於乾式鋪設類？
①面磚 ②木板 ③水泥 ④石材
43. 婚姻教育主要是以何者觀點提供教育活動，協助人們提升經營婚姻生活的能力？
①問題 ②治療 ③預防 ④困境
44. 婚姻市場中經常出現男女雙方社經地位不對稱的現象，我們稱這種現象為：
①婚姻坡度 ②婚姻排擠 ③婚姻衝突 ④婚姻危機
45. 「三明治世代」是指：
①隔代家庭中缺少中間的世代 ②上有兩代長者的世代 ③下有兩代要照顧的世代 ④上有中老年父母，下有子女要照顧的世代
46. 下列何種家庭財務情形，表示家庭的財力是健全的？
①資產淨值 >0 ，當期餘額 >0 ②資產淨值 <0 ，當期餘額 <0 ③資產淨值 <0 ，當期餘額 >0 ④資產淨值 <0 ，當期餘額 <0
47. 資源的使用有多種形式，當天氣過冷時開暖氣以避免感冒，或是搬家時請搬家公司協助以避免身體受到傷害，這是資源使用的哪一種方式？
①投資 ②生產 ③移轉 ④保護
48. 家庭資源管理程序的內容包括：(A)確認家庭問題、需求及目標；(B)確認資源；(C)釐清價值；(D)評量目標的達成；(E)做決策、計畫、實施，下列何者為正確的程序排列？
①(B)(A)(C)(D)(E) ②(A)(C)(B)(E)(D) ③(A)(E)(C)(B)(D) ④(A)(C)(D)(E)(B)
49. 針對青春期健康外食標準中的「三少二多」，二多是指：
①多乳品、多蔬果 ②多蔬果、多全穀 ③多蔬果、多肉蛋 ④多全穀、多乳品
50. 青春期或成長階段，除攝取均衡營養外，建議以「333運動」為原則，333指的是：
①每週從事有氧運動3天、每天30分鐘、每次運動心跳率至少達130次/分 ②每天從事3次有氧性運動、每次30分鐘、每次運動心跳率至少達130次/分 ③每天從事3種有氧性運動、每次30分鐘、每次運動心跳率至少達30x3次/分 ④每週從事3種有氧性運動、每次30分鐘、每次運動心跳率至少達300次/分

【試題結束】