

104 學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟

國中健康教育試題

選擇題（請以 2B 鉛筆於答案卡上作答，單選題；答錯不倒扣）每題 2 分，共 100 分

- 1.三部各自產生 40 分貝、50 分貝和 60 分貝音量的汽車，同時出現時，其總音量為多少分貝（dB(A)）？
(A) 53 (B) 60 (C) 63 (D) 150
- 2.依環保署細懸浮微粒指標等級對照表中，那種顏色空污旗對健康影響最嚴重？
(A) 綠色 (B) 黃色 (C) 紫色 (D) 紅色
- 3.健康信念模式（Health Belief Model）中，健康檢查的通知單是屬於那一變項？
(A) 罹患性認知 (B) 嚴重性認知 (C) 行動線索 (D) 威脅性認知
- 4.Rotter（1966）提出控握信念（Locus of Control）中，個人認為對生活中所發生事件之責任歸屬中，都是由於自己行為與態度所導致的結果，並相信自己具有決定及控制能力，是屬於那種信念？
(A) 內控信念 (B) 外控信念 (C) 有力控信念 (D) 機會控信念
- 5.民國 103 年十大死因中，那一項自民國 99 年以來已連續 5 年退出十大死因？
(A) 自殺 (B) 事故傷害 (C) 慢性肝病 (D) 慢性下呼吸道疾病
- 6.2014 國內舉辦之「健康高峰論壇」，以「個人化防癌新未來」為主題，分享癌症研究最新資訊中，學者提出何種塑化劑會刺激雌激素分泌，增加乳癌罹患風險？
(A) 鄰苯二甲酸二乙酯（DEP）(B) 鄰苯二甲酸二酯（DEHP）(C) 鄰苯二甲酸二異癸酯（DIDP）(D) 鄰苯二甲酸二異壬酯（DINP）
- 7.關於健康的敘述，下列何者正確？①連續的 ②間斷的 ③動態的 ④靜態的 ⑤生理、心理及社會三方面處於完全安寧的狀態
(A) ②③⑤ (B) ①③⑤ (C) ①④⑤ (D) ②④⑤
- 8.下列何種行為不是正確的護眼行動？
(A) 眼睛有異物時，盡快將它揉出來 (B) 閱讀時，注意光線來源方向
(C) 閱讀時，距離書本的用眼距離應維持在 30~40 公分 (D) 應接受定期視力檢查
- 9.男性內生殖器中睪丸的功能與下列女性的何種生殖器相似？
(A) 卵巢 (B) 輸卵管 (C) 子宮 (D) 陰道
- 10.關於人生各時期所需要之營養的敘述，下列何者正確？
(A) 青少年期可在兩餐間加上點心補充熱量，宜以高糖、高脂的食物為主
(B) 懷孕的婦女為幫助胎兒有足夠的營養攝取，熱量上沒有限制
(C) 老年人的腸胃道蠕動變慢，應減少高纖食物的攝取
(D) 母乳中含有抗體，可增強嬰兒抵抗力
- 11.促進健康的概念屬於三段五級中的？
(A) 第一段第一級 (B) 第一段第二級 (C) 第二段第三級 (D) 第三段第四級
- 12.Prochaska 於 1979 發展出「跨理論模式」（The transtheoretical model，TTM），廣被應用在各種議題，以下關於跨理論模式的描述，何者錯誤？
(A) 將個人改變的行為分成 5 個階段，當個體於未來的六個月內，出現想要改變行為的意向時，代表個體正處於準備期
(B) 此一理論應用在藥物濫用行為的改變階段時，可加上第 6 階段為「戒除期」
(C) 此理論認為決策平衡（decisional balance）可影響個體的行為改變階段
(D) 此理論認為改變階段是會改變的，它是一個直線前進、循序漸進的

【背面尚有試題，請繼續作答】

- 13.為降低疾病的傳染與有效預防疾病，下列敘述何者正確？
- (A) 病原體一旦侵入人體，便會發病 (B) 任何傳染病，只要接受過疫苗接種一次後，就能達到預防的功能
- (C) 疾病的帶原者若表面上沒有症狀，就不具有傳染力 (D) 接受預防接種，可以幫助人體增加對該疾病的抵抗力
- 14.政府自民國幾年開始辦理全民健保？
- (A) 80 年 (B) 82 年 (C) 84 年 (D) 86 年
- 15.隨著時代的進步，WHO 於 2011 提出了「mHealth」一詞。請問其中的「m」指的是：
- (A) macro (B) mobile (C) media (D) motive
- 16.下列關於性病的敘述，何者錯誤？
- (A) 孕婦若感染淋病，新生兒出生時易感染眼炎 (B) 感染梅毒數月後，會使全身器官受到破壞
- (C) 梅毒會透過孕婦直接傳染給肚中的胎兒 (D) 全程且正確使用保險套，可降低罹患梅毒的風險
- 17.以下敘述關於慢性病衛生教育的重要觀念，何者為非？
- (A) 高血壓性心臟病會引起心室肥大 (B) 第二型糖尿病的成因是因為胰臟無法分泌胰島素
- (C) 多吃蔬果減少自由基的產生是預防癌症發生的有效方法 (D) 腎臟病常與服用過多藥物有關
- 18.以 PRECEDE/PROCEED 模式(該模式以較為全面的觀點去診斷健康問題)去診斷校內菸害防制狀況，以下哪些作法相對上比較符合？
- ①蒐集校內師生因為吸菸產生危害之流行病學資料 ②瞭解吸菸者的個人問題 ③瞭解所服務縣市的教育局與衛生局之菸害防制政策
- ④瞭解師生的菸害防制需求與當地可協助推動菸害防制的組織
- (A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
- 19.下列那種運動方式較有益於體內脂肪的消除？
- (A) 較低的運動強度做較長持續時間的運動 (B) 較強的運動強度做較短持續時間的運動
- (C) 較低的運動強度做較短持續時間的運動 (D) 任何運動強度和持續時間皆可
- 20.依照 2005 年修定的 PRECEDE-PROCEED 模式，PRECEDE 的第三階段是什麼評估？
- (A) 社會評估 (B) 流行病學評估 (C) 行為與環境評估 (D) 生態及教育評估
- 21.探討衛生教育計畫對參與民眾的健康狀況的影響是屬於哪種評價？
- (A) 形式評價 (B) 衝擊評價 (C) 結果評價 (D) 過程評價
- 22.何者不符合具合乎文化的健康促進（Culturally competent program）的精神？
- (A) 統一定義各民族健康問題及方案 (B) 鼓勵教育衛生專業人員檢視不同價值觀
- (C) 招募更多少數族群進入衛生專業 (D) 培養外語能力和人際互動的能力
- 23.健康信念模式主要是由信念、行動線索和其他變項組成，其中信念主要是由四個要素組成，下列哪項不是？
- (A) 自覺罹患性 (B) 大眾傳播報導 (C) 自覺嚴重性 (D) 自覺行動障礙
- 24.2020 健康國民白皮書有兩項重要主旨請從(a)—(d)中選取？
- (a) 延長國人健康平均餘命 (b) 強化防疫措施 (c) 發展醫藥衛生科技，促進國際衛生交流 (d) 促進國民健康平等性
- (A) ab (B) bc (C) cd (D) da
- 25.下列有關中東呼吸道症候群（Middle East Respiratory Syndrome, MERS）的敘述，何者錯誤？
- (A) 流行地區主要集中於中東地區的沙烏地阿拉伯，但近來在南韓也有病例
- (B) 傳染途徑為接觸傳染，飛沫傳染較少見到
- (C) 治療方式以支持性療法為主，目前尚無有效的疫苗
- (D) 前往中東地區應避免接觸駱駝等動物、注意手部及飲食衛生、避免生飲駱駝等動物奶
- 26.甲烷是溫室氣體的一種，下面何者不是甲烷的排放來源？
- (A) 濕地 (B) 垃圾掩埋場 (C) 焚化爐 (D) 水稻田

27.有關環境荷爾蒙的敘述，以下何者錯誤？

- (A) 環境荷爾蒙物質特別容易累積在動物脂肪內
- (B) 環境荷爾蒙會經由哺乳傳給下一代
- (C) 環境荷爾蒙水溶性很高排放到河川後容易溶於水中
- (D) 經由「生物累積」作用，最後所有生物體脂肪中的環境荷爾蒙物質就進入食物鏈頂層的人類身上

28.民國 103 年十大死因中，那一類死因人數最多？

- (A) 心臟疾病 (B) 惡性腫瘤 (C) 高血壓性疾病 (D) 腦血管疾病

29.社會行銷理論和實務近年已廣被應用在衛生教育專業，社會行銷的重要概念 4P，不包括下列哪一項？

- (A) People 人群 (B) Product 產品 (C) Promotion 推廣 (D) Price 價格

30.依照 Lawrence W. Green 和 Marshall W. Kreuter 的建議，下列何者並非健康教育需求診斷？

- (A) 社會診斷階段 (B) 文化構面診斷階段 (C) 行為和環境診斷階段 (D) 教育和組織診斷階段

31.下列有關我國愛滋病現況（2014 年）的敘述，何者為錯誤？

- (A) 男女感染者的比例為 15:1 (B) 感染者男男間性行為比例較異性間性行為高
- (C) 占比最大的感染者為注射藥癮者 (D) 感染者以 15-24 歲年齡層佔最多數

32.低頻噪音其聲音頻率範圍為何？

- (A) 0-5 Hz (B) 5-10 Hz (C) 10-15 Hz (D) 20 ~ 200 Hz

33.水污染指標中的生化需氧量（BOD），如果 BOD 值是 80 時，代表該檢驗是花幾天的結果？

- (A) 一天 (B) 五天 (C) 十天 (D) 二十天

34.跨理論模式（Transtheoretical Model）中，行動期與維持期之間的行為改變階段，可以運用那一項改變策略？

- (A) 增強管理 (B) 自我解放 (C) 環境再評價 (D) 自我再評價

35.下列哪個健康行為理論模式將行為意向（behavioral intention）視為健康行為之最直接因素？

- (A) 社會認知論 (B) 理性行動論 (C) 健康信念模式 (D) 跨理論模式

36.有關渥太華憲章中健康促進的五大行動綱領的說明，下列哪些是正確的？

- 甲、建立健全的公共政策是主張將健康納入政府所有部門決策者的議程中
- 乙、創造支持性環境特別強調確保自然環境對大眾健康是有益的
- 丙、強化社區行動是指引發社區的力量和參與
- 丁、發展個人技巧重視增能，以便個人能掌控和增進自己的健康狀態
- 戊、重新定位健康服務主張強化高科技的醫療照護，以延長人類壽命

- (A) 甲乙丙 (B) 乙丙丁 (C) 甲丙丁 (D) 丙丁戊

37.有關運用『社會影響模式』來引發青少年拒絕成癮物質的動機之敘述，下列哪一項不正確？

- (A) 協助青少年瞭解使用成癮物質的後果 (B) 改變「人人都使用」的錯誤信念
- (C) 強化不使用成癮物質的團體規範 (D) 著重於討論長年使用成癮物質後的久遠影響

38.有關我國飲用水的水質標準，下列敘述何者是錯誤的？

- (A) 自由有效餘氯須大於 2.0mg/L (B) pH 值須在 6.0~8.5 之間 (C) 濁度須小於 2.0NTU (D) 氨氮濃度須小於 0.1mg/L

39.教育部對於校園霸凌有新的定義，下列何者不是新定義的內容？

- (A) 具有故意傷害的意圖 (B) 欺凌行為長期反覆不斷 (C) 造成生理或心理上的傷害 (D) 兩造勢力(地位)不對等

40. 20 世紀初期發明的一項食品工業技術，將植物性的油脂製成反式脂肪酸，請問是透過哪一種化學方式進行油脂特性改變？

- (A) 皂化作用 (B) 脂化作用 (C) 鹽化作用 (D) 氫化作用

【背面尚有試題，請繼續作答】

41.有關傳染疾病的敘述，下列何者相對**錯誤**？

- (A) 登革熱（Dengue fever），是由登革病毒引起的急性傳染病，經由蚊子傳給人。清除孳生源四大訣竅－「巡、倒、清、刷」巡室內外積水容器、倒掉積水、清潔器物、刷去蟲卵
- (B) 結核病是由結核桿菌引起的疾病。持續按規服藥至少 6 個月以上即可完全治癒，為避免治療中斷應納入都治計畫：送藥到手、服藥入口、吞下再走
- (C) 梅毒是由梅毒雙球菌所引起的性傳染疾病。病患多半是 15~59 歲性活躍期的男性與女性。應避免多重性伴侶。性行為過程中，全程且正確使用保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液。懷疑感染梅毒，勿信偏方應儘速就醫
- (D) H5N1 流感（家禽流感病毒）。以 10~19 歲的病例，致死率最高。流行期間應避免接觸禽類，萬一接觸禽鳥或其糞便應馬上用肥皂徹底清洗雙手，家禽肉類和蛋類應徹底煮熟食用

42. 下列哪一項因素對慢性疾病預防與健康促進影響最大？

- (A) 遺傳因素 (B) 環境因素 (C) 生活行為習慣 (D) 醫療照護。

43.有關二代健保全民健康保險法修法重點的敘述，下列何者相對**錯誤**？

- (A) 節制資源使用，減少不當醫療。對於多次重複就醫、過度使用醫療資源之保險對象，將進行罰款。加重詐領保險給付及醫療費用者之罰鍰至其詐領金額之三十倍
- (B) 提升政府對全民健保之財務責任。政府每年應負擔之保險經費，不得低於全部保險經費之 36%
- (C) 重要資訊公開透明，擴大民眾參與。重要事項之研議，均有保險付費者代表參與，並得由全民健康保險會辦理公民參與活動，蒐集民意
- (D) 確保穩定之財務收入、擴大保險費費基、強化量能負擔精神、減輕受薪階級負擔

44.有關視力保健的敘述，下列何者相對**錯誤**？

- (A) 看電視要遵守 6010 原則，每 60 分鐘休息 10 分鐘，每天總時數不超過 1 小時。下課走出教室，多做戶外活動
- (B) 讀書環境光線要充足，桌面照度至少 350 米燭光
- (C) 均衡飲食要做到／多攝取維他命 A、B、C 及深綠色蔬菜、水果
- (D) 閱讀寫字每 30-40 分鐘應休息 10 分鐘。看書寫字應保持 35-40 公分的距離

45.一般說話的音量是 60 分貝，「輕度聽力障礙」則是聽不到多少分貝的聲音？

- (A) 90 分貝以上 (B) 71~90 分貝 (C) 51~70 分貝 (D) 25~50 分貝

46.教導學生真實地記錄與檢討每日的運動習慣，來培養與改善學生規律運動行為，這是屬於哪一種生活技能的應用？

- (A)下決定 (B)目標設定 (C)問題解決 (D)自我管理與監控

47.在行為理論中，指個人評估自己可以執行某項行為，而且帶來預期結果的信心程度或把握程度，稱為什麼？

- (A) 自我調節（self-regulation） (B) 自我監測（self-monitoring） (C) 自我效能（self-efficacy） (D) 自我指導（self-instruction）

48.理性行動論和計畫行為論兩者，最大的差別是在於下列哪一項？

- (A) 態度 (B) 主觀規範 (C) 依從動機 (D) 知覺行為控制

49.以下有關「火焰燒燙傷」的處理，何者相對**錯誤**？

- (A) 停止：身上著火後應快速奔跑，周圍的人可用棉被或大衣包覆著火處以滅火 (B) 倒下：應立即以雙手掩住臉部，就地臥倒
- (C) 滾動：就地臥倒後翻滾，或以大塊布巾包住滅火 (D) 卻：等火熄後再依沖脫泡蓋送急救方式處理

50.有關骨折的處理原則，下列何者正確？

- (A)宜試著移動受傷部位了解骨折程度 (B)先從肢體的遠心端開始固定夾板
- (C)繃帶打結處應在肢體內側 (D)固定的範圍應在骨折近端及遠端的關節之內

【試題結束】