

103 學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟

國中家政科試題

選擇題 (每題 2 分，50 題，共 100 分)

1. 稻子經過收割再去殼所製成的米，稱為何種米？
①白米 ②胚芽米 ③糙米 ④強化米
2. 台灣單親家庭最多的比例是來自何種原因？
①離婚 ②喪偶 ③未婚 ④分居
3. 植物油含有何種成分，具有降低血液中膽固醇的功能？
①蛋白質 ②不飽和脂肪酸 ③飽和脂肪酸 ④膠質
4. 下列哪一種食物富含澱粉與維生素 B？
①蘋果 ②橘子 ③胚芽米 ④魚肝油
5. 下列纖維的吸濕性，何者最佳？
①尼龍 ②螺縲 ③達克龍 ④棉
6. 下列何種織品其外觀似絲，缺乏彈性，手的觸感涼而平滑？
①多元酯 ②亞克力 ③達克龍 ④螺縲
7. 衣服去污時，要防止污跡擴散，應在污跡下方墊哪一種物品？
①乾白棉布 ②濕海綿 ③濕黑尼龍布 ④不鏽鋼板
8. 下列何者可以達到延伸室內空間寬度及深度的效果？
①使用反射率低的建材 ②採用大單元圖案之壁紙
③使用穿透性低的建材 ④將壁紙圖案由牆面延伸至天花板
9. 關於家事簡化中工作範圍的敘述，下列何者最正確？
①在水平面上，將手臂自肩部向前直伸出去在平面上所作的弧形範圍即是正常工作範圍
②在垂直面上，手臂自然向上下所作的弧形範圍即是最大工作範圍
③為省時省力，最常用的物品宜放在正常工作範圍內
④為省時省力，不論常不常用的物品，皆應放在最大工作範圍外
10. 下列何者是大部分嬰兒最早長出來的牙齒？
①上二門牙 ②四後臼齒 ③四犬齒 ④下二門牙
11. 關於天然纖維特色的敘述，下列何者正確？
①絲織品怕日曬 ②棉織品不易生皺紋 ③毛織品不易生蛀蟲 ④麻織品怕鹼
12. 人類身上毛髮之生命週期多處於何種時期？
①停止期 ②退化期 ③休止期 ④成長期
13. 關於蝦子放入熱水中煮熟後產生足部黑變現象，下列敘述何者正確？
①一定是不新鮮蝦子才會有黑變現象
②加熱使得蝦紅素被分解所產生的黑色物質
③不肖商人添加磷酸鹽所導致的黑變現象
④酪胺酸受酵素催化所產生的黑色物質
14. 衛生福利部公布的「食品中真菌毒素限量標準」並未對下列何者設定限量標準？
①黃麴毒素(Aflatoxin)
②赭麴毒素 A (Ochratoxin A)
③棒麴毒素(Patulin)
④新月毒素(Trichothecenes；T-2 毒素)
15. 提出消費者應被保護的觀點，是哪個國家領袖的意見？
①美國 ②德國 ③英國 ④日本
16. 哪一種染料萃取費時，來源有限，品質不易掌控，適合用於少量多樣，容許個別差異的商品？
①天然染料 ②合成染料 ③人造化學染料 ④硫化合成染料
17. 何者不是中國傳統家庭的特點？
①建立在男系制度上 ②對兒子期望較高 ③財產共有 ④以夫妻倫為主軸
18. 在家庭理論中，哪個理論視家庭為一個個體，每個家庭發展會循著固定可預測的階段前進？
①生態系統理論 ②資源交換論 ③社會學習論 ④家庭發展理論

19. 個人的能力與態度是屬於家庭資源中的哪一項？
①人力資源 ②物力資源 ③自然資源 ④社會資源
20. 家庭中手足關係的描述何者不正確？
①手足關係會因發展階段不同而有不同
②女孩在手足關係上表現出較多親密特質
③手足年齡相差較少時，較易出現照顧等行為，而年齡差距較大，容易出現競爭與衝突行為
④手足同時具有正向與負向的互動關係
21. 肥皂的特性是鹼性偏高，較不適合用來洗滌哪類的衣物？
①絲質 ②棉質 ③尼龍類 ④化纖類
22. 下列何者是 retrospective 家庭研究？
①孩子出生後，開始觀察孩子從出生到 3 歲的發展
②結婚開始，記錄新婚到子女出生，這歷程中夫妻互動品質的變化
③高齡父母敘說對自己兒女管教的歷程與子女當前的成就
④親職成長團體在活動結束時評估參與者的學習成效
23. 兒童與青少年服務中，提供親職輔導、諮詢服務，是屬於哪個層級的服務內容？
①支持性服務 ②補充性服務 ③替代性服務 ④安置性服務
24. 下列哪一種家庭發展的轉變是屬於可預期的事件，但仍可能帶給家庭危機？
①失業 ②子女出生 ③家庭暴力 ④子女藥物濫用
25. 何者不是營養標示法規所規範的營養素：
①熱量、蛋白質 ②脂肪、飽和脂肪
③反式脂肪、碳水化合物、鈉 ④乳酸菌等益生菌
26. 哪種礦物質對人體是組成血紅素的主要元素，也是體內部分酵素的組成元素？
①鎂 ②鐵 ③鈣 ④磷
27. 下列何者是生活品質的主觀指標？
①婚姻滿意度 ②平均每人居住房面積 ③失業率 ④每人每月平均薪資
28. 家庭中私人的房間、私人的物品、個人喜好的椅子，屬於家庭系統中的哪一個界域的界定？
①界定家庭規則 ②界定家庭的次系統 ③界定物理界線 ④界定家庭成員
29. 下列對家庭生活教育的 CIPP 評鑑模式敘述，何者正確？
①評鑑家庭生活教育方案的提供，是否基於學習者的需求，是 CIPP 中的第一個 P
②評鑑家庭生活教育方案的提供，是否做了市場區隔分析，是 CIPP 中的 I
③評鑑家庭生活教育方案計畫的規劃與撰寫是否周延，是 CIPP 中的 C
④評鑑家庭生活教育方案的執行完畢後，學習者的學習成效，是 CIPP 中的第二個 P
30. 何者不是造成「旋轉門症候群」(revolving door syndrome)的原因？
①失業 ②分居 ③與父母情感好 ④離婚
31. 蔬菜的烹調何者說明不正確？
①先切後洗以保留養分 ②用大火炒煮時間要短
③烹煮時若加入「蘇打」則容易破壞維生素 ④避免未食用完，下餐一熱再熱，營養遭破壞
32. 下列何者是脂肪在身體中的最主要功能？
①修補細胞 ②有助於水溶性維生素吸收 ③調節生理機能 ④熱量的提供
33. 飲食禮儀中，當只有一位主賓時，中式餐宴的圓桌座次安排，主賓的位置應在主人的哪一邊？
①右邊 ②左邊 ③對面 ④右後
34. 哪個理論認為婚姻市場中，擇偶是個討價還價結果，每個人都想爭取利益而不吃虧，因此最後兩人會選擇「相稱對等」的伴侶？
①結構功能論 ②資源交換理論 ③家庭系統理論 ④家庭發展理論
35. 同姓不婚，是屬於哪種婚姻制度？
①類婚制 ②同婚制 ③內婚制 ④外婚制
36. 哪一項是錯誤的子女養育觀念？
①養育子女有甜蜜也有負擔 ②好的父母不一定就有好的子女
③孩子離家的時間點受到個人、家庭與社會的影響 ④子女教養只要有愛就可以
37. 在計畫中安排工作的優先順序時，會同時考慮重要性與緊迫性兩個要件，除了第一優先的是同時具有重要與緊迫性要件外，第二優先的應是：
①重要但不緊迫 ②緊迫但不重要 ③不緊迫也不重要 ④沒有關係

38. 下列關於提供維生素的食物來源的配對，何者**錯誤**？
①維生素 B₁₂：肝、牛奶 ②維生素 K：新鮮魚肉 ③葉酸：綠葉菜 ④維生素 B₁：瘦豬肉
39. 下列哪一種食品添加物可添加於白葡萄乾，若殘留過量可能引發呼吸道不適？
①亞硫酸鈉(Sodium sulfite)
②己二烯酸鈉(Sodium sorbate)
③糖精鈉鹽(Sodium saccharin)
④丙酸鈉(Sodium propionate)
40. 下列何種烹調方式油脂較低？
①炒、爆 ②燒、糖醋 ③蒸、滷 ④三杯、紅燒
41. 下列何者為不屬於多醣類的膳食纖維？
①纖維素(cellulose) ②果膠質(pectin) ③木質素(lignin) ④菊苣纖維(inulin)
42. 下列何者為低熱量的糖類代用品，且較不易引起蛀牙？
①木糖(xylose) ②木糖醇(xylitol) ③乳糖(lactose) ④葡萄糖(glucose)
43. 下列何者為植物性食品所提供的維生素 A 來源？
①葉黃素(lutein) ②類黃酮(flavonoid) ③茄紅素(lycopene) ④β-胡蘿蔔素(beta-carotene)
44. 關於影響血液膽固醇濃度的飲食因子，下列敘述何者**錯誤**？
①膳食纖維在腸道吸附膽酸，具降低血液膽固醇的作用 ②氫化油脂會提高血液膽固醇濃度
③所有的植物性油脂都具降低血液膽固醇的作用 ④人體肝臟合成膽固醇的量會受到飲食中膽固醇攝取量所影響
45. 以下何者是影響色彩錯覺中「前進後退感」的主要因素
①顏色的明度 ②顏色的彩度 ③顏色的色相 ④顏色的位置
46. 菁菁和同學約好討論功課但同學遲到，她認為是自己沒有說清楚時間的關係。菁菁對於同學行為的看法，適用於下列何種人際行為的解釋觀點？
①外在歸因 ②情境歸因 ③性別歸因 ④內在歸因
47. 人際互動歷程中，「努力增加對於對方的認識，增加自我揭露及支持」的行為，是屬於關係發展階段中的何者特色？
①開始及發展關係階段 ②維繫雙方情感階段 ③緩和彼此關係階段 ④關係辯證階段
48. 所謂 Crude Birth Rate 是指什麼？
①當年平均每千位年中人口之出生人數
②係指遷入率與遷出率之差
③係指當年底戶籍登記人口總數較上年底增加之千分率
④特定期間平均每千位期中人口數之離婚對數
49. 在生態系統理論中，影響個體發展的家庭與學校互動，是屬下列何者？
①microsystem ②exosystem ③macrosystem ④mesosystem
50. 系統化教學設計（ISD，Instructional Systems Design）中的前四個階段，依先後順序排列，何者正確？
①設計、發展、分析、執行 ②發展、設計、執行、分析 ③執行、分析、設計、發展 ④分析、設計、發展、執行

【試題結束】