

# 桃園縣 100 年國民中學新進教師甄選【 專門科目： 體 育 】 試題卷

※注意事項： 1. 答案一律畫在答案卡上，如寫在試題卷上，不予計分。  
2. 作答完畢，請將試題及答案卡一併交回。  
3. 本試題共 3 頁。

單一選擇題：請依照題意，從四個選項中選出一個正確或最佳的答案（共 50 題，每題 2 分，合計 100 分）

- 提出運動教育模式(Sport Education model)的是下列哪一個學者？  
①Siedentop, D.  
②Mosston, M.  
③Hellison, D. R.  
④Rink, J. E.
- 依據九年一貫健康與體育課程綱要，體育教師應根據何者研定單元教學目標？  
①七大議題  
②七項主題軸  
③分段能力指標  
④分段能力指標補充說明
- 「表現個人身體及生活儀態之美」是屬於九年一貫課程綱要那項基本能力指標？  
①了解自我與發展潛能  
②欣賞、表現與創新  
③表達、溝通與分享  
④生涯規劃與終生學習
- 法特雷克訓練(Fartlek training)主要在於改善？  
①無氧閾值  
②肌力訓練  
③耐力訓練  
④最大有氧訓練
- 手球比賽進行中，球員如有下列何種情形會被判為走步：  
①左足着地時接球，右腳前後移動 3 次，再跨出左腳跳起射門  
②跳起接球雙足同時著地，連續跑 3 步射門  
③左足着地時接球，移動 3 步後以單手運球 1 次，再持球移動 3 步跳起射門  
④跳起接球雙足同時著地，以左腳前跨右腳滑步併靠方式作 3 次側併步後射門
- 對於學生獲得的學習結果，提供一個廣泛且較為真實觀察的作法稱之：  
①檔案評量  
②學生評鑑  
③方案評鑑  
④教師評鑑
- 下列哪一項不是決定肺泡換氣的因素？  
①呼吸深度（潮氣量）  
②肺活量  
③呼吸次數（頻率）  
④死腔大小
- 手球比賽時，擲界外球時，對隊球員須離開擲球球員至少幾公尺？  
①1 公尺  
②2 公尺  
③3 公尺  
④5 公尺
- 下列有關 Mosston 體育教學光譜理論之教學形式的敘述，何者為錯誤？  
①自教式（the self-teaching style）教學形式完全由學習者決定其學習經驗  
②命令式（the command style）教學形式完全由教師決定學習者的學習經驗  
③自教式教學形式屬於間接教學  
④命令式教學形式屬於間接教學
- 400 公尺接力排棒順序，一般來說，速度最快的選手會被安排在跑距離較長的棒次，所以，理論上最理想的棒次應該是？  
①第一棒  
②第二棒  
③第三棒  
④第四棒
- 優秀的跨欄選手 100 公尺低欄或 110 公尺高欄，欄間跑幾步？  
①3  
②4  
③5  
④6 步
- 下列有關短跑之彎道跑的敘述何者正確？  
①右臂擺動要大於左臂，左膝向內抬高，身體重心內傾  
②左臂擺動要大於右臂，右膝向內抬高，身體重心內傾  
③左臂擺動要大於右臂，左膝向內抬高，身體重心內傾  
④右臂擺動要大於左臂，右膝向內抬高，身體重心內傾
- 體育老師想知道學生在情意領域的學習狀況，最有效的評量方式為？  
①問卷法  
②學生札記  
③技能測驗  
④考測驗卷
- Jewett, Bain 和 Ennis 所提出的五種體育課程設計模式中，強調體育課程目標在於「啟發終身學習參與運動必備的運動技能之能力」的課程設計模式為：  
①動作分析模式( Movement Analysis Model )  
②發展的模式( Developmental Model )  
③運動教育模式( Sport Education Model )  
④體適能教育模式( Fitness Education Model )
- 下列哪些生理現象不是高地訓練產生的？  
①肺充血  
②缺氧症  
③白血球增加  
④紅血球增加
- 為加強間歇訓練品質，應確認開始下一個運動期前，心跳率已恢復至小於每分鐘？  
①110  
②130  
③125  
④145 次

17. 開放性與閉鎖性運動技能是依據下列何種維度而分類？  
①環境的穩定狀態  
②行動開始與結束的特性  
③執行技能之主要肌肉組織的大小  
④身體的取向或身體位置的穩定情形
18. 八人制拔河比賽場地規定後退安全區至少每邊應有？  
①2            ②4            ③4.5            ④6 公尺
19. 下列有關捷泳教學的敘述，何者為錯誤？  
①先教打腿，再教划手，會打腿划手聯合動作，再學換氣  
②左右手各滑 1 次水，雙腿配合打動 2 次  
③採單側換氣者每划臂 2 次換氣 1 次  
④採雙側換氣者每划臂 3 次換氣 1 次
20. 下列何者不是交叉訓練(cross-training)的主要目的？  
①改善運動表現  
②提供多樣化訓練  
③恢復和預防過度使用肌群  
④維持一般體能
21. 關於跑的說明下列何者有誤？  
①平均速度=步頻×步幅  
②步幅不變，步頻加大則速度變快  
③步頻不變，步幅加大則速度變快  
④步幅、步頻都改變時則步頻的影響大於步幅
22. 假如王建民擔任先發投手，投球局數為 3 又 1/3 局時，自責分為 3 分，其該場的投手自責率應為？  
①8.11    ②4.54    ③9.99    ④20.01
23. 下列哪一項不是重量訓練的原則？  
①特殊性原則            ②漸進原則  
③過度原則            ④廢退原則
24. Mosston 教學光譜，教學目的在於使學生嘗試發現對於一個爭論問題的多樣解答為：  
①擴散式            ②學習者設計式  
③集中發現式            ④導引式
25. 下列何者不是心肺耐力訓練處方的要素？  
①運動強度    ②持續時間  
③訓練頻率    ④動作反覆次數
26. 手球比賽時，全部球員均位於後線防守線的防守戰術稱為？

- ①5:1    ②3:2:1    ③6:0    ④4:2 防守
27. 體育老師想知道學生能力差異來進行分組，宜採用下列哪一種觀察法？  
①直覺觀察法            ②軼事記錄法  
③期程記錄法            ④等級分類法
28. 急救之 RICE 的 R 代表？  
①抬高    ②休息    ③冰敷    ④止血
29. 羽球雙打規則哪一個敘述正確？  
①發現發球的次序錯誤，應立即更正，且錯誤發生後的得分不算  
②發球被擊回後，球過網後被網纏住，由於球已經過網，應計回擊方得分  
③雙打比賽只有發球方得分才可以改變站位，接球方不得改變站位  
④比賽打到得分 3 比 3 時，發球員必定是第一位發球員的搭檔，且站在左邊發球區發球
30. 下列原則不是運動傷害急救處理的考量：  
①為傷患保暖            ②找出事故原因  
③檢查傷勢            ④任意移動傷患
31. 下列有關正式球類運動比賽用球的規則規定，何者為錯誤？  
①籃球比賽女子採用 7 號球，男子採用 6 號球  
②11 人制足球比賽男女組用球規格完全相同  
③排球比賽男女子組用球規格完全相同  
④奧運會手球比賽女子組採用 2 號球，男子組採用 3 號球
32. 有關賽前減量訓練(Tapering)之敘述，何者有誤？  
①在重要比賽之前減少訓練時間  
②助長恢復提供最理想的能量儲存  
③減量期間長短不因項目而不同  
④提供細微傷害復原的時間
33. 健康體適能最重要的要素為：  
①肌力    ②柔軟度    ③瞬發力    ④心肺耐力
34. 棒壘球將在哪一屆奧運會中失去正式項目的資格？  
①28 屆    ②29 屆    ③30 屆    ④31 屆
35. 為了測試一節課中學生以適當的成功率與作活動的時間比例稱為：  
①ALT-PE 工具            ②QMTS 工具  
③OSCD-PE 工具            ④學生對時間的運用觀察工具

36. 在羽球正拍高遠擊球教學時，教師認為先讓學生做手握毛巾由背後向前上方甩直的動作可以獲得學習遷移的效果，主要是基於：
- Ⓐ基本動作模式或組型的類似性  
Ⓑ知覺元素的類似性  
Ⓒ策略與概念的類似性  
Ⓓ以上皆非
37. 鐵餅場地投擲圈內圓直徑為？
- Ⓐ2.40 公尺    Ⓑ2.50 公尺  
Ⓒ2.60 公尺    Ⓓ3.0 公尺
38. Gentile 提出之運動技能學習階段第一階段為：
- Ⓐ固定化 (fixzation)  
Ⓑ凍結自由度 (freezing degrees-of-freedom)  
Ⓒ獲得動作概念 (getting the idea of the movement)  
Ⓓ解放自由度 (release degrees- of-freedom)
39. 桃園縣某國中舉辦 8 年級班際排球比賽，共有 20 個班級參加，預賽分 4 組採循環賽制，每組取 2 隊參加決賽，決賽使用單敗淘汰賽制，請問需要比幾場才能決定前 4 名？
- Ⓐ47    Ⓑ48    Ⓒ49    Ⓓ50 場
40. 八人制拔河比賽在時間的規定方面是：
- Ⓐ必須分出勝負，不限時間  
Ⓑ以 1 分鐘為限  
Ⓒ以 2 分鐘為限  
Ⓓ以 3 分鐘為限  
，看中心記號靠那一邊及判定那一方為勝
41. 現代奧林匹克運動會首次允許 NBA 球員參加籃球比賽的是：
- Ⓐ1984 年洛杉磯奧運會  
Ⓑ1996 年亞特蘭大奧運會  
Ⓒ1992 年巴塞隆納奧運會  
Ⓓ1988 年首爾（漢城）奧運會
42. 最適合適應體育的教學方法是？
- Ⓐ示範加觸覺法    Ⓑ融合式教學法  
Ⓒ互惠式教學法    Ⓓ直接教學法
43. 體育教師在提供外在回饋時，應避免產生何種效應？
- Ⓐ提供訊息    Ⓑ強化學習  
Ⓒ激發學習動機    Ⓓ誘發依賴性
44. 國內普遍使用的場館經營策略是下列哪一項？
- Ⓐ興建-營運-轉移(BOT)  
Ⓑ自提性公辦民營(sOT)  
Ⓒ公辦民營(OT)  
Ⓓ委外經營(ROT)
45. 若有人主張羽球發球不宜採部分練習而學習，主要是基於：
- Ⓐ細部動作的多寡  
Ⓑ細部動作間的相互依存性  
Ⓒ動作進行的速度  
Ⓓ可運用的練習時間
46. 夏日炎炎，學生玩水發生意外，請問學校應加強的是？
- Ⓐ道德教育    Ⓑ品格教育  
Ⓒ安全教育    Ⓓ水上游泳救生及游泳技術
47. 根據教育部推動「泳起來專業計畫」所訂的預期效益，到民國 110 年度，全國高中、國中及國小應屆畢業生學會游泳者占全體應屆畢業生的平均百分比應達？
- Ⓐ85%    Ⓑ70%    Ⓒ65%    Ⓓ80%
48. 排球每隊每局實施合法暫停共幾次？每次時間為？
- Ⓐ2 次；30 秒    Ⓑ3 次；30 秒  
Ⓒ2 次；60 秒    Ⓓ3 次；60 秒
49. 經過耐力訓練後，骨骼肌在結構及生化上最典型的改變為：
- Ⓐ骨骼肌重量增加  
Ⓑ骨骼肌的微血管密度及粒線體大量增加  
Ⓒ增加心臟及肺臟的體積  
Ⓓ增加運動時的肝醣與血糖的消耗量
50. 一位 20 歲的人，其安靜狀態下的心跳率為每分鐘 68 次，如果以其最大心跳率之 85% 為訓練強度上限，其於運動過程中，心跳率達到每分鐘多少次時即已達到上限？
- Ⓐ190    Ⓑ180    Ⓒ170    Ⓓ160