

新北市 100 學年度國民中學教師聯合甄選試題

科目:健康教育科

— 考生作答說明 —

- 一、請核對答案卡科目、准考證號碼是否與准考證內容相符，如果不符，請立即向監試人員反應。
- 二、題目如涉及計算，禁止使用電子計算功能設備運算。
- 三、請使用黑色2B鉛筆於「答案卡」上畫記作答，切勿使用修正液(帶)，以免無法判讀。
- 四、答案卡與試卷須一起繳交，始可離開試場。
- 五、請務必填上准考證號碼。

准考證號碼：_____

科目：健康教育科

選擇題共 80 題，每題 1.25 分

- (B) 1. 下列有關青春期的第一性徵和第二性徵的說明，哪一項是正確的？
（A）乳房發育是女性第一性徵的表現
（B）子宮成長是女性第一性徵的表現
（C）長鬍鬚、體毛變粗是男性的第一性徵
（D）陰莖變大、變長是男性的第二性徵
- (A) 2. 進入青春期，女性身體變化迅速，其中又以哪一項變化最早發生？
（A）雌激素分泌增加 （B）乳房發育 （C）子宮變大 （D）身高急遽增加
- (D) 3. 下列有關女性月經週期的敘述，哪一項是不正確的？
（A）女性經期可說是人體內一種生理性的週期性淨化作用
（B）月經週期約 21-40 天，又分為出血期、增值期和分泌期
（C）月經不調的狀況包括月經週期不規律、出血量過多或過少，以及出血期太短或太長
（D）月經失血多，在出血期宜喝四物湯來補血
- (B) 4. 下列有關月經困難的敘述哪一項是不正確的？
（A）月經困難包括經前症候群和經痛
（B）經前症候群是指月經前和出血期間的生理不適現象
（C）經痛可分為原發性經痛和續發性經痛兩種
（D）前列腺素分泌過多造成原發性經痛的原因之一
- (D) 5. 下列有關乳癌的說明，哪一項是不正確的？
（A）乳癌是因為乳腺管細胞或腺泡細胞發生不正常分裂和增生
（B）乳癌依照腫瘤大小、轉移情形分為 5 期
（C）乳房 X 光攝影和超音波檢查是預防乳癌的主要方法
（D）初經較晚或停經較早的女性是乳癌的高危險群
- (D) 6. 世界衛生組織在 21 世紀引導全球健康促進工作朝下列哪一項目標前進？
（A）消滅疾病 （B）最適健康 （C）提升生活品質 （D）健康平等
- (A) 7. 渥太華憲章中有關健康促進定義與行動方向的敘述，哪一項是不正確的？
（A）健康促進的最終目的是改變個人生活型態
（B）健康促進讓人更能掌控自己的健康
（C）健康促進是一種過程
（D）行動綱領可作為推動健康促進工作的指引
- (C) 8. 有關渥太華憲章中健康促進的五大行動綱領的說明，下列哪些是正確的？
甲、建立健全的公共政策是主張將健康納入政府所有部門決策者的議程中
乙、創造支持性環境特別強調確保自然環境對大眾健康是有益的
丙、強化社區行動是指引發社區的力量和參與
丁、發展個人技巧重視增能，以便個人能掌控和增進自己的健康狀態
戊、重新定位健康服務主張強化高科技的醫療照護，以延長人類壽命
（A）甲乙丙 （B）乙丙丁 （C）甲丙丁 （D）丙丁戊

- (D) 9.目前約有三分之一的歐洲人和四分之一的美國人過著樂活族(LOHAS)的生活，樂活族群的健康觀包括下列哪些項目？
甲、自己的健康 乙、家人的健康 丙、環境責任
(A) 甲乙 (B) 甲丙 (C) 乙丙 (D) 甲乙丙
- (D) 10.代謝症候群已成為我國及世界新興的重要公共衛生議題，以下有關行政院衛生署提出之代謝症候群 5 項危險因子，哪些是正確的？
甲、空腹血糖值(FG) $\geq 100\text{mg/dl}$ 乙、收縮血壓 $\geq 130\text{mmHg}$ 、舒張血壓 $\geq 85\text{mmHg}$
丙、男性低密度脂蛋白膽固醇 $< 40\text{mg/dl}$ 、女性低密度脂蛋白膽固醇 $< 50\text{mg/dl}$
丁、男性腰圍 $\geq 90\text{cm}$ 、女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$ 戊、三酸甘油酯(TG) $\geq 150\text{mg/dl}$
(A) 甲乙丙丁 (B) 乙丙丁戊 (C) 甲乙丙戊 (D) 甲乙丁戊
- (A) 11.下列有關骨質疏鬆的說明，哪一項是不正確的？
(A) 運動員比一般人容易發生骨質疏鬆性骨折
(B) 女性骨質疏鬆發生率高於男性
(C) 因為骨質疏鬆人體脊椎骨、手腕和股骨容易發生骨折
(D) 吸菸是罹患骨質疏鬆的危險因素
- (C) 12.民國 98 年男性國人因為下列哪一種癌症而死亡的人數最多？
(A) 口腔癌 (B) 氣管、支氣管和肺癌
(C) 肝癌及肝內膽管癌 (D) 結腸、直腸和肛門癌
- (B) 13.民國 98 年女性國人因為下列哪一種癌症而死亡的人數最多？
(A) 乳癌 (B) 氣管、支氣管和肺癌
(C) 肝癌及肝內膽管癌 (D) 結腸、直腸和肛門癌
- (D) 14.牙醫師至校進行口腔檢查，讓學生使用牙菌斑顯示劑，可幫助發現下列哪一類口腔衛生問題？
(A) 齲齒率高低 (B) 牙周病嚴重程度
(C) 咬合不良情形 (D) 潔牙情形
- (B) 15.如經牙醫師診斷必須進行齒列矯正，下列哪一個年齡層會是進行矯正較佳時機？
(A) 6-9 歲 (B) 10-12 歲 (C) 20-24 歲 (D) 25 歲以後
- (D) 16.傳染病防治法中有關傳染病及其分類的說明，下列哪一項是正確的？
(A) 傳染病是由依照致死率、發生率及傳播速度等危害風險程度高低來分類的
(B) 目前傳染病共分有六大類
(C) 天花、傷寒、肺結核等是第一類傳染病
(D) 第五類傳染病是未知的新興傳染病或症候群
- (C) 17.有關傳染病防治法對流行疫情、權責劃分的說明，下列哪一項是不正確的？
(A) 疫情是指傳染病在特定地區、特定時間內，發生病例數超過預期值或有集體聚集
(B) 由中央主管機關負責傳染病流行疫情、疫區之認定、發布及解除
(C) 地方主管機關負責訂定傳染病防治政策及計畫，執行轄區各項傳染病防治工作
(D) 中央主管機關應適時發布國際流行疫情或相關警示
- (B) 18.為了預防老年人罹患流行性感冒，有國民年滿幾歲者可攜帶健保卡前往合約醫院或診所接受免費接種？
(A) 60 歲 (B) 65 歲 (C) 70 歲 (D) 75 歲
- (A) 19.愛滋病的主要傳染途徑不包括下列哪一項？
(A) 共同進食 (B) 共用刮鬍刀 (C) 性行為 (D) 共用針頭

- (A) 20.下列哪一種病毒性肝炎不會經由血液傳染？
（A）A 型肝炎 （B）B 型肝炎 （C）C 型肝炎 （D）D 型肝炎
- (B) 21.下列有關腸病毒的說明，哪一項是不正確的？
（A）腸病毒是一群病毒的總稱，適合在濕、熱環境中生存，台灣全年都有感染個案
（B）腸病毒經由糞口、飛沫傳染，不會經由接觸而傳染
（C）發病前、發病中至發病後一週內都有傳染力
（D）幼童是感染併發重症及死亡的高危險群
- (A) 22.國人因不當使用藥品或憋尿等原因造成尿毒症，洗腎人口遽增，洗腎的主要目的是下列哪一項？
（A）清除血中的尿素素及離子 （B）清除腎臟和尿道的結石
（C）增加腎臟內血液的量 （D）增強腎臟過濾尿液的功能
- (C) 23.人體膽固醇的來源和影響的敘述，哪一項是不正確的？
（A）體內膽固醇多數在肝臟製造出來
（B）體內膽固醇少數來自於食物
（C）適量運動會使低密度膽固醇增加
（D）膽固醇如在動脈管壁聚積，易造成動脈硬化、血管阻塞、心肌梗塞和中風
- (C) 24.依據民國 98 年施行之「菸害防制法」，下列哪些單位得提供戒菸服務？
甲、各機關學校 乙、醫療機構 丙、心理衛生輔導機構 丁、公益團體
（A）甲乙丙 （B）甲乙丁 （C）乙丙丁 （D）甲丙丁
- (D) 25.有關視力不良與屈光異常的說明，下列哪些是正確的？
甲、近視是學生常見的視力不良
乙、學校的視力篩檢可知道學生有無近視
丙、學生眼球屈光檢查需由眼科醫師進行
丁、進行屈光檢查前，先點短效睫狀肌麻痺劑，驗光結果會更正確
（A）甲乙丙 （B）甲乙丁 （C）乙丙丁 （D）甲丙丁
- (C) 26.下列有關青少年健康行為測量方式的敘述，哪一項是不正確的？
（A）自我報告(self-report)是最常見的主觀測量方式
（B）調查比面對面訪查更適合用來測量敏感性較高的藥物使用或性行為
（C）自我報告比觀察方式易收集到深入而正確的資料
（D）生理方法（biological method）較客觀，因此常作為自我報告有效性的黃金指標
- (B) 27.在青少年時期，學生罹患脊柱側彎情形較多，下列敘述哪一項是不正確的？
（A）脊柱側彎是因脊椎骨異常地側向旋轉彎曲所致
（B）多數脊柱側彎是因習慣單側背負沉重書包或背包而造成
（C）男生發生率低於女生
（D）進行檢查時，可發現脊柱側彎者有兩肩不等高的情形
- (A) 28.民國 98 年我國 15-19 歲青少年三大死因，下列哪一項是正確的？
甲、惡性腫瘤 乙、事故傷害 丙、自殺 丁、心臟疾病
（A）甲乙丙 （B）甲乙丁 （C）乙丙丁 （D）甲丙丁
- (D) 29.下列哪一項不是環境賀爾蒙的主要來源？
（A）農藥 （B）工業產品 （C）植物 （D）動物
- (C) 30 當空氣污染指標（PSI）達到下列哪一個數值範圍時，敏感族群會有症狀惡化，且運動能力降低的現象？
（A）51-100 （B）100-199 （C）200-299 （D）300 以上

- (C) 31.依據民國 87 年頒佈之飲用水設備管理辦法，公私場所設置連續供水固定設備管理辦法的說明，哪一項不正確？
- (A) 每個月需維護一次
 - (B) 每三個月檢驗大腸桿菌菌落及總菌數
 - (C) 如供水設備只供應攝氏 80 度以上熱水，可以免檢驗大腸桿菌菌落及總菌數
 - (D) 檢驗記錄應保存二年備查
- (C) 32.空氣污染光化學煙霧的主要成分有哪些？
- 甲、O₃ 乙、NO_x 丙、PAN 丁、SO_x
- (A) 甲乙 (B) 乙丙 (C) 甲丙 (D) 丙丁
- (A) 33.下列哪一種不是造成溫室效應的溫室氣體？
- (A) 氨氣 (NH₃) (B) 甲烷 (CH₄)
 - (C) 氫氟氯碳化物類 (CFCS) (D) 六氟化硫 (SF₆)
- (B) 34.從事仰臥起坐運動對增強個人的哪一種能力最有幫助？
- (A) 心肺功能 (B) 肌力和肌耐力 (C) 柔軟度 (D) 身體組成
- (C) 35.從事下列哪一類運動 1 小時熱量消耗量最高？
- (A) 打籃球 (B) 騎腳踏車 (C) 跑步 (D) 上樓梯
- (B) 36.有關人體面對壓力時生理產生的反應，下列哪一項是不正確的？
- (A) 心跳加速、血壓升高 (B) 唾液分泌增加，消化增強
 - (C) 呼吸速度加快 (D) 尿液製造量減少
- (C) 37.下列有關 House (1981) 的四類社會支持的說明，哪一項是正確的？
- (A) 提醒同學或朋友要進行規律運動是情緒性支持
 - (B) 爲了讓兒子養成規律運動習慣，父親特別幫他買了一雙知名品牌球鞋，父親提供了兒子訊息性支持
 - (C) 晚餐時，看到女兒吃之前不太喜歡的青菜，母親就順口稱讚，這是一種評價性支持
 - (D) 看到弟弟因期中考不理想而哭泣，哥哥拍拍弟弟的肩膀，並鼓勵他說下次再加油，這是一種工具性支持
- (C) 38.跨理論模式包含下列哪些構念？
- 甲、情境自我效能 乙、改變階段 丙、改變過程 丁、行動線索 戊、決策平衡
- (A) 甲乙丙丁 (B) 乙丙丁戊 (C) 甲乙丙戊 (D) 甲乙丁戊
- (D) 39.Bandur, A. (1986) 社會認知理論 (Social Cognitive Theory) 主張，個人效能預期 (efficacy expectation) 的主要來源不包括下列哪一項？
- (A) 直接經驗 (B) 替代性經驗 (C) 口頭說服 (D) 先前認知
- (C) 40.依據理性行動論和計畫行為理論，下列哪一個變項是預測行為的最佳變項？
- (A) 主觀規範 (B) 行為的態度 (C) 行為意向 (D) 知覺行為控制
- (B) 41.依據 Beattie, A. 在西元 1991 年提出的健康促進模式，如要針對全體民眾進行權威性的健康促進工作，比較合適的介入策略是下列哪一類？
- (A) 健康說服 (B) 立法行動 (C) 諮商 (D) 社區發展
- (A) 42.有關健康促進學校計畫 (Health-promoting school) 與綜合性學校衛生計畫 (Coordinated School Health Program)，下列哪一項說明是不正確的？
- (A) 學校衛生政策是綜合性學校衛生計畫之一環
 - (B) 綜合性學校衛生計畫包括八大內容
 - (C) 健康促進學校計畫有六大層面
 - (D) 兩者都是學校衛生的工作模式

- (D) 43.世界各國在 20 世紀末期積極推動健康促進學校計畫並成立網絡，哪一個地區最早成立健康促進學校聯盟網絡？
(A) 西太平洋 (B) 拉丁美洲 (C) 南非 (D) 歐洲
- (C) 44.在教育部政策的支持下，國內中、小學從哪一年開始全面實施健康促進學校計畫？
(A) 民國 95 年 (B) 民國 96 年 (C) 民國 97 年 (D) 民國 98 年
- (B) 45.學校內垃圾量多，在處理時需把握下列哪些原則？
甲、減量 乙、經濟便利 丙、無害 丁、重複使用 戊、安定
(A) 甲乙丙丁 (B) 甲丙丁戊 (C) 乙丙丁戊 (D) 甲乙丁戊
- (B) 46.一名 16 歲的國二男生體重 67 公斤，身高 173 公分，如依據行政院衛生署的青少體型標準來看，他的體位是屬於下列哪一種？
(A) 過輕 (B) 正常 (C) 過重 (D) 肥胖
- (D) 47.有關青少年飲食失調(eating disorder)問題的敘述，哪一項是不正確的？
(A) 飲食失調造成的疾病包括心因性厭食症和心因性暴食症
(B) 罹患心因性厭食症的女性會有掉髮、月經停止等問題
(C) 心因性厭食症患者 10 年死亡機率是一般人的 10 倍
(D) 心因性暴食症患者通常有肥胖的問題
- (A) 48.行政院衛生署目前研議中的新版飲食指南草案，在下列哪一類食物中加入了堅果種子？
(A) 油脂類 (B) 五穀根莖類 (C) 蔬菜類 (D) 肉魚豆蛋奶類
- (B) 49.學校辦理外購餐盒食品或團體膳食應遵行事項，下列哪一項是不正確的？
(A) 學校外購盒餐或團膳之廠商需取得政府機關之優良食品標誌
(B) 每學年開學一個月內，需將廠商相關資料送給當地衛生和教育主管機關
(C) 每日供應之菜淆至少保留一份
(D) 保留之食品應標示日期，置於攝氏 7 度以下，冷藏保存 48 小時
- (B) 50.下列哪些是全民健保的預防保健項目？
甲、兒童預防保健服務 乙、孕婦產前檢查 丙、婦女乳房攝影檢查 丁、成人預防保健服務
(A) 甲乙丙 (B) 甲乙丁 (C) 乙丙丁 (D) 甲丙丁
- (D) 51.優生保健法所稱之人民健康或婚前檢查，除一般檢查外，還包括下列哪些項目？
甲、遺傳性疾病檢查 乙、傳染性疾病檢查 丙、精神疾病檢查
(A) 甲乙 (B) 甲丙 (C) 乙丙 (D) 甲乙丙
- (B) 52.在九年一貫課程健康與體育學習領域中，下列哪一項不是安全生活主題軸的內涵？
(A) 社區安全 (B) 食品安全 (C) 用藥安全 (D) 急難與救護
- (A) 53.下列有關酒精這種成癮物質及其危害的說明，哪一項是不正確的？
(A) 酒精是一種中樞神經興奮劑，所以喝酒會有暢快感
(B) 孕婦喝酒生出低體重兒的機會比較高
(C) 酗酒者口腔癌發生率比一般人高
(D) 國內十分之一的道路交通事故是因酒後駕車所致
- (A) 54.依據行政院衛生署統計，國內最常被濫用的成癮藥物是下列哪一項？
(A) 安非他命 (B) 海洛因 (C) 大麻 (D) FM2
- (D) 55.世界衛生組織依據全球疾病負擔(global burden of disease)預估西元 2020 年，下列哪一類疾病將僅次於心臟病，成為全球疾病負擔排名第二位的疾病？
(A) 愛滋病 (B) 癌症 (C) 中風 (D) 精神疾病

- (A) 56.濫用藥物者在吸毒和戒毒過程中會出現耐藥性、依賴性、成癮性和戒斷症狀，下列相關說明哪一項不正確？
- (A) 耐藥性是人體在重複使用某種成癮物質後，需維持該物質在體內濃度的恆定狀態
 - (B) 人體可能會對使用的毒品產生的依賴性包括生理和心理兩層面
 - (C) 心理性依賴是藥物讓使用者享有用藥的美好感覺，並可逃避現實的挫折或焦慮
 - (D) 戒斷症狀會讓人有焦慮、不安而覺得痛苦，所以不易戒毒
- (B) 57.吸菸對人體的危害相當大，主要是因為菸品點然後會產生毒性物質和致癌物質，下列哪一項是菸中的致癌物質？
- (A) 尼古丁 (B) 菸焦油 (C) 一氧化碳 (D) 二氧化碳
- (A) 58.下列哪一項不是教育部提倡的健康生活技能？
- (A) 心肺復甦術 (B) 有效溝通 (C) 協商技能 (D) 自我健康管理
- (C) 59.美國心臟協會於 2010 提出之心肺復甦術準則有關非專業施救者進行成人 CPR 的更動說明，哪一項是正確的？
- 甲、由 ABC 原則變為 CAB 原則 乙、按壓速度每分鐘 120 次以上
 - 丙、按壓深度 5 公分以上 丁、按壓和吹氣比率為 30：2
- (A) 甲乙丙 (B) 甲乙丁 (C) 甲丙丁 (D) 乙丙丁
- (B) 60.教育部於引入世界衛生組織的十四項健康生活技能於健康教學和活動中，這些技能不包括下列哪一類？
- (A) 社會和人際關係技巧 (B) 衝突解決技能
 - (C) 情緒處理技能 (D) 認知技能
- (C) 61.下列有關健康促進與健康教育關係的說明，哪一項是不正確的？
- (A) 健康教育的發展比健康促進早
 - (B) 健康教育是健康促進的一種策略，也是其核心
 - (C) 健康教育有時用強迫方式，讓人改善不健康的行為
 - (D) 健康促進與健康教育都是一種科學
- (C) 62.下列有關健康素養（health literacy）的敘述，哪一項是不正確的？
- (A) 健康素養讓個人能在健康情境中適切地運用讀、寫、計算的能力
 - (B) 一個有健康素養的人能夠使用健康概念和資訊
 - (C) 臨床工作者認為健康素養是一項健康的投資
 - (D) 美國國家醫學研究院（IOM）建議由教育、衛生系統和社會文化傳遞來增進民眾的健康素養
- (B) 63.依據 Nutbeam（2001）主張，健康素養包含哪些層面？
- 甲、功能性健康素養 乙、互動性健康素養 丙、綜合性健康素養 丁、批判性健康素養
- (A) 甲乙丙 (B) 甲乙丁 (C) 乙丙丁 (D) 甲丙丁
- (C) 64.美國在 1990 年代成立了青少年危險行為監測系統（Youth Risk Behavior Survey System），之後每兩年進行一次全國性調查，藉此系統化地瞭解青少年健康行為的變化，主要調查哪些行為？
- 甲、疾病預防行為 乙、性行為 丙、事故傷害 丁、運動 戊、酒與藥物濫用
- (A) 甲乙丙丁 (B) 甲乙丁戊 (C) 乙丙丁戊 (D) 甲丙丁戊
- (A) 65.青少年的生長發育有不斷變化、依循一定順序、個別差異大和世代趨勢明顯等特色，下列哪些是世代趨勢明顯的證據？
- 甲、西歐和美國女性初經隨年代而提前 乙、美國青少年初次性行為年齡越來越年輕
 - 丙、保加利亞男孩的青春期比其父平均提早一年 丁、英美兒童肥胖比率比前一代高
- (A) 甲丙 (B) 甲丁 (C) 乙丙 (D) 乙丁
- (D) 66.下列哪一項慢性疾病在初期就有明顯的症狀？
- (A) 高血壓 (B) 第二型糖尿病 (C) 乳癌 (D) 冠狀動脈硬化性心臟病

- (A) 67.人體的基礎代謝率自幾歲後會隨著年齡增加而逐漸下降？
(A) 40 歲 (B) 50 歲 (C) 60 歲 (D) 70 歲
- (A) 68.下列有關升糖指標（GI 值）的敘述，哪一項是不正確的？
(A) GI 值高的食物，熱量也高 (B) 脂肪的 GI 值比醣類食物低
(C) 越容易消化吸收的食物 GI 值越高 (D) 澱粉的 GI 值比葡萄糖低
- (D) 69.民國九十八年修正施行之「優生保健法」規定，下列哪一項並非施行人工流產的條件？
(A) 本人或配偶患有礙優生的疾病 (B) 醫學認定胎兒有畸型發育之虞
(C) 因被強制性交、誘姦而受孕 (D) 未婚的未成年人
- (C) 70.性行為時使用保險套是安全的表現，因為可避免性傳染病和避孕，它是哪一類的避孕方式？
(A) 自然調節避孕法 (B) 化學藥物避孕法 (C) 機械性避孕法 (D) 手術絕育法
- (B) 71.近代健康促進工作的推動，有關健康責任歸屬的敘述，下列哪一項是不正確的？
(A) 在不同的生命階段，個人、家庭、社區和社會的健康責任比重不同
(B) 成人期個人需擔負健康責任的比重低於青少年期的比重
(C) 家庭、社區和社會需要擔負一部份的個人健康責任
(D) 學校和工作場所也需為學生和員工的健康負責
- (D) 72.自民國 98 年 11 月起，行政院衛生署擴大補助年滿幾歲婦女兩年進行一次免費乳房攝影檢查？
(A) 30 歲 (B) 35 歲 (C) 40 歲 (D) 45 歲
- (D) 73.國內學童近視比率增加，下列有關其發生原因，哪一項是正確的？
(A) 父母患近視比率高 (B) 學童醣類攝取過多
(C) 教室照明不足 (D) 近距離作業時間過久
- (C) 74.學校制訂校園暴力防範計畫是屬於健康促進學校計畫中哪一層面的內涵？
(A) 學校社會環境 (B) 學校健康服務
(C) 學校衛生政策 (D) 社區關係
- (A) 75.下列有關貧血症的說明，哪一項是不正確的？
(A) 惡性貧血是因為缺乏維生素 B6 所致 (B) 地中海型貧血症是一種遺傳性疾病
(C) 以缺鐵性貧血症最常見 (D) 缺鐵性貧血和惡性貧血的症狀相似
- (C) 76.在九年一貫課程健康與體育學習領域中，家庭暴力的處理是屬於哪一主題軸的內涵？
(A) 生長、發展 (B) 安全生活 (C) 健康心理 (D) 群體健康
- (D) 77.依據行政院衛生署的規定，現在市售包裝食品的營養標示內容包括哪些？
甲、蛋白質 乙、食品添加物 丙、碳水化合物 丁、反式脂肪 戊、脂肪
(A) 甲乙丙丁 (B) 甲乙丁戊 (C) 乙丙丁戊 (D) 甲丙丁戊
- (B) 78.運動對心理健康和壓力的抒解有幫助，是因為運動會刺激腦部製造哪一種化學物質？
(A) 多巴胺 (dopamine) (B) 內啡呔 (endorphins)
(C) 雌激素(estrogens) (D) 促腎上腺激素(ACTH)
- (C) 79.下列哪一項屬於預防醫學之次級疾病預防工作？
(A) 騎機車戴安全帽 (B) 注射疫苗 (C) 疾病篩檢 (D) 規律運動
- (D) 80.為了預防青少年自殺，進行國中健康教育教學時可配合哪一主題軸的課程設計教導學生尊重生命的概念？
(A) 生長、發展 (B) 人與食物 (C) 安全生活 (D) 健康心理