

104 學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟

國中家政試題

選擇題（請以 2B 鉛筆於答案卡上作答，單選題；答錯不倒扣）每題 2 分，共 100 分

- 綜合活動學習領域中的「生活適應與創新」核心要素，是屬於哪個主題軸？
(A)自我發展 (B)生活經營 (C)社會參與 (D)保護自我與環境
- STEP 指的是何種親職教育訓練模式？
(A)父母效能訓練 (B)父母效能系統訓練 (C)行為理論親職教育訓練 (D)溝通分析親職教育模式
- 下列何者不是減肥的飲食與行為原則？
(A)多運動 (B)減少醣類攝取 (C)減少脂質攝取 (D)減少蛋白質攝取
- 手足關係在家庭系統中是屬於？
(A)超系統 (B)大系統 (C)次系統 (D)外系統
- 何者不是民國 92 年家庭教育法所明定的範圍？
(A)婚姻教育 (B)倫理教育 (C)失親教育 (D)家庭資源管理教育
- 家庭教育係指具有增進家人關係與家庭功能之各種教育活動，主要是採下列何種觀點？
(A)預防觀點 (B)治療觀點 (C)復健觀點 (D)矯正觀點
- 傳統華人家庭的主軸人倫關係為何？
(A)夫妻倫 (B)父子倫 (C)兄弟倫 (D)母子倫
- 下列機能性紡織品何者具有透濕防水之機能？
(A) COOLMAX (B) GORE-TEX (C) FLYCOOL (D) THERMOLITE
- 具有良好吸濕性、皺折回復性差、導電性佳、抗酸性差和易燃等特性，是哪一種纖維？
(A)蛋白質纖維 (B)人造纖維 (C)纖維素纖維 (D)礦物質纖維
- 服裝可以避免人體在自然氣候下或運動進行中的傷害，此為服裝的哪一種功能？
(A) 服裝的創新功能 (B)服裝的醫療衛生功能 (C)服裝的外觀整飾功能 (D)服裝的保護功能
- 織品標示中，纖維成分標示為「純」羊毛纖維製成，其羊毛含量不能少於多少百分比？
(A)95% (B)90% (C)85% (D)80%
- 人造皮革和毛皮是屬於下列哪一種後現代服裝外觀特徵？
(A)選擇主義 (B)大懷舊 (C)質疑傳統與規範 (D)人造偽裝
- 每一種原色都有其本身溫度的感覺，下列不屬於退縮性的原色的是？
(A)藍色 (B)綠色 (C)紫色 (D)紅色
- 洗衣時發現絲質花襯衫表面有飲食時沾到的汙垢，此時宜使用的清潔劑為？
(A)肥皂 (B)洗衣粉 (C)冷洗精 (D)增白洗衣粉
- 當一位聰明服裝消費者，在購買服裝時第一件要做的事為？
(A)清點現有衣物 (B)規劃購買清單 (C)收集服飾資訊 (D)選擇購買地點
- 下列何種親職風格的父母強調讓孩子在合理的限制內發展自主能力，會用講理的方式或心理的增強，引導孩子的行為？
(A)威權專制型 (B)權威開明型 (C)寬容溺愛型 (D)拒絕忽視型

17. 「實踐個人生活所需的技能並做有效管理，覺察生活中的變化以創新適應，探究、運用與開發各項資源」，指的是哪個主題軸？
- (A)社會參與 (B)自我發展 (C)生活經營 (D)保護自我與環境
18. 根據 TA 溝通分析法，「P」代表的是？
- (A)兒童 (B)青少年 (C)成人 (D)父母
19. 根據 ABC-X 家庭壓力理論，「家庭的凝聚力」是屬於何者？
- (A)A (B)B (C)C (D)X
20. 以下哪個理論強調資源、階層與權力？
- (A)符號互動理論 (B)社會交換理論 (C)衝突理論 (D)生態系統理論
21. 小明想要將房間的顏色改成具有溫暖與快樂感受，以及膨脹與輕盈之視覺效果，應選擇哪一種顏色？
- (A)黑色 (B)藍色 (C)紫色 (D)黃色
22. 小空間可透過一些設計方式讓空間感受變大，何者較少被使用來達成此目的？
- (A)大面鏡子 (B)減少空間區隔的高櫃 (C)使用大型家具與擺飾 (D)牆壁少以膨脹色
23. 隨著時代改變，在家庭功能中，有哪一個功能比以前更受到家人的重視？
- (A)娛樂功能 (B)宗教功能 (C)情感功能 (D)保護功能
24. 假設在銀行做一筆 50 萬元「五個月」的定期存款，以年利率 0.94% 計算，請問共可領到多少利息？
- (A) 1,958 元 (B) 2,350 元 (C) 4,700 元 (D) 195,833 元
25. 根據衛福部公布的新版飲食綱領，下列何者為非？
- (A)將原本分類的五穀根莖類，修改為「全穀根莖類」
- (B)為強調植物性蛋白質來源，以及較為健康的比例，將蛋豆魚肉類之順序，修改為「魚蛋豆肉類」
- (C)為避免攝取過多脂肪，將原本之奶類改為低脂乳品類
- (D)為鼓勵多攝取堅果以取代精緻油脂，將油脂類名稱改為「油脂與堅果種子類」
26. 小華午餐吃了豬排、炒麵和牛奶，請問他在這餐中最可能缺少哪類食物？
- (A)全穀根莖類 (B)豆魚肉蛋類 (C)乳品類 (D)水果類。
27. 衛生福利部將食物分成六大類，豆魚肉蛋類中，以下何者屬於豆類？
- (A)毛豆 (B)四季豆 (C)紅豆 (D)豌豆
28. 根據新版的「每日飲食指南」，蛋白質應占總熱量多少的比例範圍？
- (A) 10-20% (B) 20-30% (C) 50-60% (D) 60-70%
29. 以下哪一種維生素與熱量產生有關，當熱量攝取增高時，需增加攝取？
- (A)B1 (B)葉酸 (C)C (D)B6
30. 以下哪一種維生素與胺基酸代謝有關，蛋白質攝取增高時，其需要量也增高？
- (A)B1 (B)B2 (C)菸鹼酸 (D)B6
31. 缺乏哪種維生素會骨質疏鬆與不易止血？
- (A)A (B)D (C)E (D)K
32. 若某人 BMI = 24，根據我國衛生福利部所訂標準，評估其體重是？
- (A)肥胖 (B)過重 (C)正常 (D)消瘦
33. 不吃澱粉的減肥法會發生很多副作用，但以下何者不包含在內？
- (A)水分流失 (B)酮酸中毒 (C)高血壓 (D)痛風
34. 以下何者可提高基礎代謝率？
- (A)睡覺 (B)運動 (C)冬天提高室溫 (D)喝水

35. 在活動量不變情況下，每天減少攝取 500 kcal，一個月應可減幾公斤？
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
36. 「尊重多元文化」此一核心要素，屬於哪個主題軸？
- (A)保護自我與環境 (B)自我發展 (C)生活經營 (D)社會參與
37. 一杯 240 ml 低脂牛奶含蛋白質、脂肪、醣各多少公克？
- (A) 8, 4, 12 (B) 15, 5, 10 (C) 4, 5, 15 (D) 8, 8, 15
38. 必需脂肪酸是人體不會合成的脂肪酸，以下何種油含量最高？
- (A)椰子油 (B)橄欖油 (C)黃豆油 (D)奶油
39. 有關製造醃肉添加亞硝酸鹽的目的，以下何者為非？
- (A)提供風味 (B)保色 (C)漂白 (D)防腐
40. 以下哪一種加工食品可合法添加防腐劑？
- (A)速食麵 (B)肉醬罐頭 (C)芒果乾 (D)調理菜餚
41. 有關膳食纖維，以下何者為真？
- (A)蔬菜即使煮太久，膳食纖維仍然存在 (B)水果以果汁機攪打後，膳食纖維被打斷破壞
- (C)蔬果越粗糙，水溶性膳食纖維也越多 (D)膳食纖維可預防或治療便秘，但腹瀉時應禁吃膳食纖維
42. 做茶凍、果凍所用吉利丁、明膠是？
- (A)膳食纖維 (B)蛋白質 (C)素食品 (D)洋菜的一種
43. 有關盒裝嫩豆腐與傳統板豆腐，以下何者為真？
- (A)前者有添加防腐劑，故保存期限長很多 (B)後者可提供豐富的鈣
- (C)後者是以酸凝固 (D)前者不需加壓去水，蛋白質流失少含量高
44. 製作水晶餃時，應選用下列何者？
- (A)低筋麵粉 (B)中筋麵粉 (C)高筋麵粉 (D)澄粉
45. 根據蛋糕的分類，「大理石蛋糕」屬於哪一類？
- (A)麵糊類 (B)乳沫類 (C)戚風類 (D)以上皆非
46. 下列何者不是基因改造食品為人類帶來的優點？
- (A)讓人類更健康 (B)適應惡劣耕作條件 (C)增加農作物的產量 (D)增強農作物之抵抗力
47. 以下何敘述為真？
- (A)蕃茄含有可致死之龍葵鹼物質 (B)九層塔含薑黃素，常吃可能致肝癌
- (C)蔬果殘留農藥，用水洗不掉，用精鹽可去除 (D)喝咖啡加代糖阿斯巴甜，無致癌風險
48. 一位年齡 25 歲，身高 159 公分，體重 52 公斤的女性，當活動強度為適度時，每日所需熱量需求(kcal) 約為多少？
- (A)2100 (B)1900 (C)1650 (D)1450
49. 下列哪一種家庭發展的轉變是屬於可預期的事件，但仍可能帶給家庭危機？
- (A)失業 (B)車禍 (C)離婚 (D)子女出生
50. 在代間關係中，用以解釋子女對父母之照顧，是基於回饋與維繫彼此間之親密連帶關係，此為？
- (A)依附理論 (B)家庭壓力觀點 (C)女性主義觀點 (D)社會交換理論

【試題結束】