

科目：體育科

選擇題：共 50 題，每題 2 分，總分 100 分。

- (B) 1. 在新北市政府 2017 年施政計畫中，有關教育局 2017 年配合中央(體育署) 運動 i 臺灣計畫，結合社區、體育團體組織共同推動本市全民運動施政計畫中，目前辦理水域運動樂活計畫、單車運動樂活計畫、原住民族傳統運動樂活計畫、身心障礙者運動樂活計畫，是屬於哪一個專案？
(A) 運動文化扎根 (B) 運動知識擴增 (C) 運動城市推展 (D) 運動樂活
- (A) 2. 新北市政府教育局為增加國中小學運動人口並養成規律運動習慣，以本市各公立國中小校園為基地，趣味、安全之活動為媒介，結合現有健康與體育領域課程實施，推廣運動樂活系列活動，透過在校園進行的「班際性普及化」競賽活動，共有幾種？
(A) 12 種 (B) 11 種 (C) 10 種 (D) 9 種
- (B) 3. 田徑女子七項運動中，不包含下列哪一項？
(A) 跳高 (B) 鐵餅 (C) 鉛球 (D) 標槍
- (C) 4. 新北市政府教育局年度施政計畫，有關執行市府提供市民多元、優質的運動環境與成為休閒運動類型建築之新地標，成為社區運動休閒與人際交流新空間。目前預計完成興建 14 座國民運動中心，另為滿足未達國民運動中心興建標準的區域運動環境發展，已決定興建 2 座國民運動公園。下列有關國民運動公園興建地點何者正確？
(A) 三峽、鶯歌 (B) 林口、瑞芳 (C) 鶯歌、瑞芳 (D) 林口、三峽
- (D) 5. 短跑的釘鞋設計之目的為何？
(A) 防止扭傷 (B) 增加避震能力 (C) 增加穩定性 (D) 增加摩擦力
- (B) 6. 正常走路之步態週期中，人體於以下何時受到最大衝擊力？
(A) 全足支撐期 (B) 足跟著地期 (C) 前足推蹬期 (D) 以上皆同
- (D) 7. 以下何者不是網球拍甜區之定義？
(A) 振動節點 (B) 強力中心 (C) 碰撞中心 (D) 質量重心
- (D) 8. 體操及跳水選手，團身比直體較易旋轉，其原因為？
(A) 角動量較小 (B) 質量較小 (C) 體積較小 (D) 轉動慣量較小
- (C) 9. 下列何者不是運動訓練引起微血管密度及粒線體數目增加後所產生的反應？
(A) 增加游離脂肪酸氧化作用 (B) 較低的 ADP 濃度即可刺激粒線體耗氧產生 ATP
(C) 增加對肌肉及肝臟肝糖的利用 (D) 較少的乳酸形成及較少的磷酸肌酸消耗
- (A) 10. 甲、乙兩位受過訓練的運動員，經過漸增強度運動檢測出兩人的最大攝氧量 ($\dot{V}O_{2max}$) 皆為 $60 \text{ ml} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{min}^{-1}$ ，而乳酸閾值分別出現在甲： $45 \text{ ml} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{min}^{-1}$ 與乙： $50 \text{ ml} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{min}^{-1}$ ，若兩人皆以 $80\% \dot{V}O_{2max}$ 強度進行運動，試問誰會較快運動至衰竭？
(A) 甲 (B) 乙 (C) 相同 (D) 無法判定
- (D) 11. 一名安靜心跳率每分鐘 65 次的 15 歲男生，他的 $85\% \text{HRR}$ 之目標心跳率為每分鐘多少次？
(A) 119 次/分 (B) 140 次/分 (C) 178 次/分 (D) 184 次/分
- (B) 12. 青少年肥胖的議題日趨嚴重，而且被認為與何種疾病日益增加的發生率有較密切的關連？
(A) 第一類型糖尿病 (B) 第二類型糖尿病 (C) 骨質疏鬆症 (D) 地中海型貧血
- (D) 13. 從能量代謝的角度來看，下列何種訓練所造成的適應可以促進短時間高強度項目的運動表現？
(A) 改變檸檬酸循環中的酵素濃度 (B) 改變電子傳遞鏈中的酵素濃度
(C) 增加脂肪分解作用 (D) 改變肌酸激酶的濃度
- (D) 14. 「了解體操地板組合動作所展現的美學特質」這項學習目標，在十二年國民基本教育課程綱要健體領綱草案中屬於哪一項學習表現的達成？
(A) 運動知識 (B) 技能原理 (C) 技能表現 (D) 運動欣賞
- (B) 15. 一位國中體育老師指導學生學會仰漂 30 秒，此項教學活動對應十二年國民基本教育課程綱要健體領綱草案中哪一項學習內容？
(A) 安全教育與急救 (B) 挑戰型運動 (C) 水域休閒運動 (D) 體適能
- (C) 16. 老師上課中指導學生應用運動相關的 APP，來評估自己參與運動時每分鐘心跳率，以及消耗多少卡路里。此項教學活動能對應十二年國民基本教育課程綱要健體領綱草案中哪一項核心素養項目？
(A) 符號運用與溝通表達 (B) 身心素質與自我精進
(C) 科技資訊與媒體素養 (D) 系統思考與解決問題

- (A) 17. 下列哪一教學活動能達到「運用運動比賽中的各種策略」此項學習表現？
 (A) 進行籃球比賽，學生表現 1 對 1 的防守策略
 (B) 觀賞片段的籃球比賽影片，請學生發表守方的防守方法
 (C) 教師講解籃球比賽 1 對 1 防守策略的技巧
 (D) 進行帶球上籃的練習
- (C) 18. 有關桌球器材的規定，下列何者有誤？
 (A) 球拍的大小沒有限制 (B) 球拍的形狀沒有限制
 (C) 球拍的材質沒有限制 (D) 球拍的重量沒有限制
- (B) 19. 下列何者不是運動賽會行銷管理的程序？
 (A) 規劃行銷策略 (B) 宣傳行銷策略 (C) 控制行銷策略 (D) 執行行銷策略
- (C) 20. 運動賽會秩序冊上參賽選手名單有錯誤時，參賽單位應何時/地提出修正？
 (A) 裁判會議 (B) 審判委員會 (C) 領隊會議 (D) 技術審查會議
- (A) 21. 羽球賽站錯發球區，如果在下一次發球前未發現錯誤，則比賽成績如何計算？
 (A) 不必更正錯誤 (B) 重新發球 (C) 接球方得一分 (D) 接球方得一分並有發球權
- (A) 22. 十二年國民基本教育課程綱要強調，素養導向的學習必須透過類似生活情境化的學習環境中，培養學生問題解決能力。此概念與下列哪一項體育教學方法或模式理念類似？
 (A) 理解式球類教學法 (B) 體適能教育模式 (C) 互惠式教學法 (D) 個人與社會責任模式
- (B) 23. 下列何者不是 2017 年世大運的必辦項目？
 (A) 田徑 (B) 射箭 (C) 擊劍 (D) 籃球
- (A) 24. MST 的前提是運用心理訓練工具或技術，使運動員有能力發展所需的心理技能，下列何者不是心理訓練工具？
 (A) 能量管理 (B) 意象 (C) 自我對話 (D) 目標設定
- (D) 25. 影響運動員意象的有效因素為何？
 (A) 意象能力 (B) 意象觀點 (C) 運動員的技巧程度 (D) 以上皆是
- (D) 26. 體育教學最小的教學單位是什麼？
 (A) 一個單元 (B) 一節課 (C) 一分鐘 (D) 一個時敘
- (B) 27. 國際木球總會、亞洲太平洋巧固球總會、亞洲奧林匹克理事會、世界拳擊總會、國際巧固球總會、國家奧會聯合會、國際少年運動總會、國際單項運動總會聯合會。以上國際體育運動組織有幾個總部設在台灣？
 (A) 2 個 (B) 3 個 (C) 4 個 (D) 5 個
- (B) 28. 要成為國際奧會所承認的國家奧會必須符合哪項條件？
 (A) 具備人民、領土、政府、及主權 (B) 聯合國或國際紅十字會會員國
 (C) 該國體育行政最高單位提出申請 (D) 該洲奧林匹克最高管理組織核准
- (A) 29. 下列哪一個組是教育部體育署下設立的組？
 (A) 綜合規劃組 (B) 運動科學組 (C) 設施管理組 (D) 教育訓練組
- (C) 30. Ann Jewett 等人 (1995) 將學校體育課程歸納為五個取向，下列何者為非？
 (A) 社會重建 (B) 學習過程 (C) 人文涵養 (D) 生態整合
- (D) 31. Silverman (1991) 認為體育教學的研究有三大方向，下列何者為非？
 (A) 有效教學的研究 (B) 教室生態學的研究 (C) 認知與決定的研究 (D) 價值建構的研究
- (A) 32. 體育課與體育課程的比較，下列何者較接近？
 (A) 體育課為單位量詞，體育課程為綜合概念的發展 (B) 體育課在學校發生，體育課程則發生在校外
 (C) 體育課是內在的規劃，體育課程是外在的表現 (D) 指的是同一件事情
- (B) 33. 高級中等以下學校為策進及協調全校體育工作及行政業務，應設學校體育委員會，其法源依據為？
 (A) 國民體育法第 6 條 (B) 各級學校體育實施辦法第 4 條
 (C) 教育基本法第 6 條 (D) 國立高級中等以下學校運動設施開放及管理辦法第 4 條
- (B) 34. 有關現行籃球運動技術犯規與不合運動道德犯規，其比較敘述何者有誤？
 (A) 技術犯規為一罰加控球權，不合運動道德犯規要看犯規位置、是否有出手及球有沒有進
 (B) 不合運動道德犯規兩次則視為奪權，技術犯規則無此限制
 (C) 一個有身體接觸，另一個則沒有
 (D) 如果是教練技術犯規，則不用累積至團隊犯規
- (A) 35. 現行巧固球比賽，每隊為幾人下場比賽？
 (A) 7 (B) 8 (C) 9 (D) 10

- (C) 36. 拔河比賽中，裁判「雙手上舉，掌心向外」稱之為？
(A) 舉繩 (B) 拉緊 (C) 預備 (D) 開始
- (C) 37. 跆拳道於哪一屆奧運起納入正式項目？
(A) 1992 年巴塞隆納奧運 (B) 1996 年亞特蘭大奧運
(C) 2000 年雪梨奧運 (D) 2004 年雅典奧運
- (D) 38. 奧運比賽中，射箭運動的箭靶採用五色十環靶面，其中最內圈為下列哪個顏色？
(A) 黑色 (B) 藍色 (C) 紅色 (D) 黃色
- (D) 39. 我國在奧運正式項目的第一面金牌是在哪裡獲得的？
(A) 1960 年羅馬奧運 (B) 1988 年洛杉磯奧運
(C) 1992 年巴塞隆納奧運 (D) 2004 年雅典奧運
- (B) 40. Siedentop (1994) 提出之運動教育模式，是基於哪項教育思潮衍生出的課程模式？
(A) 人本主義 (B) 建構主義 (C) 行為主義 (D) 浪漫主義
- (B) 41. 人的真諦價值取向當中，教師的角色的敘述中，下列何者為非？
(A) 提供廣泛的學習機會 (B) 以教師為中心，強調技術指導
(C) 重視學生自我管理與自我指導 (D) 激勵學生積極的社會改革態度
- (A) 42. 下列何者不是動作分析模式的課程目的？
(A) 發展學生責任行為 (B) 表現有效動作的技巧與知識
(C) 賞識自己或他人的身體能力 (D) 應用動作分析的概念解決問題
- (C) 43. 我國參加奧運是從哪一屆奧運開始使用「中華台北」為會旗？
(A) 1976 年蒙特婁奧運 (B) 1980 年莫斯科奧運會
(C) 1984 年洛杉磯奧運 (D) 1988 年漢城奧運
- (D) 44. 教育部體育署學校體育組於 2016 年推行「大跑步計畫」，其中健康體育網路護照當中記錄平台名稱為？
(A) 跑步悠遊卡 (B) 跑步大金庫 (C) 跑步存錢筒 (D) 跑步大撲滿
- (B) 45. 政府「新南向政策」中，教育部為促進我國與新南向國家交流，其中 2017 年彰化全中運期間，便有哪個國家的選手參加舉重比賽？
(A) 新加坡 (B) 泰國 (C) 緬甸 (D) 澳大利亞
- (A) 46. 奧林匹克五環的顏色及位置配對，下列何者為正確？
(A) 黑色-上排中間 (B) 藍色-上排右邊 (C) 紅色-上排左邊 (D) 黃色-下排右邊
- (C) 47. 女性可以參加奧林匹克運動會是從那一年的奧運開始？
(A) 1892 年 (B) 1896 年 (C) 1900 年 (D) 1904 年
- (D) 48. 田徑徑賽中因為彎道的關係，每一個選手起跑的位置都不相同稱之為？
(A) 公差數 (B) 誤差數 (C) 等距數 (D) 前伸數
- (C) 49. 「運動改造大腦」與「成功學習靠運動」這兩本書主要談的內容，下列何者為非？
(A) 運動可以幫助學習-增長你的腦細胞 (B) 運動可以穩定情緒-調節抗憂鬱之神經傳導物質
(C) 運動可以促進經濟-運動所需費用有助於經濟活絡 (D) 運動可以延緩老化-運動能預防大腦認知退化
- (A) 50. 學校體育研究過去關注師生互動歷程及教學成果，而最近國內學校體育研究開始關注知識生成與社會權力關係，這樣的學問稱之為？
(A) 知識社會學 (B) 教室社會學 (C) 符號互動論 (D) 形構社會學