

基 隆 市 1 0 3 學 年 度 市 立 高 中 國 中 部
暨 國 民 中 學 新 聘 教 師 聯 合 甄 選 「 健 康 教 育 科 」 試 題

注意事項：

1. 請核對答案卡上准考證號碼是否正確。
2. 每題均為單選題，請選出一正確答案或最佳答案；每題 1.25 分，答錯不倒扣，總分 50 分。
3. 請將答案以 2B 鉛筆畫記在答案卡上。

單選題：

1. 根據 Nutbeam (2001) 指出「健康素養(health literacy)」是健康促進結果的新指標，其三項層面不包含下列何項素養？
(A)功能性健康素養 (B)批判性健康素養 (C)互動性健康素養 (D)認知性健康素養
2. 運用「健康 HOLD 護照」引導學生紀錄監控體位的變化，此教學活動符合渥太華憲章所訂定健康促進 5 大行動綱領的哪一項內容？
(A)強化個人技巧 (B)調整健康服務的方向 (C)強化社區行動力 (D)創造有利健康的 support 環境
3. 以下何者不是學校衛生法施行細則中所規範的「學生健康管理制度」之工作項目？
(A)學生健康檢查 (B)一般學生醫療轉介與個案管理
(C)健康教育、指導及諮商 (D)全校學生健康資料管理及應用
4. 有關學校健康環境的敘述，下列何者正確？
(A)噪音響度 < 80 分貝 (B)奶類飲料需置於 18°C 保鮮
(C)椅面高度為大腿長度的 1/2 (D)飲水設備中大腸菌數為 0/100 ml
5. 根據 WHO 健康促進學校計畫之六大範疇，不包括下列何者？
(A)學校衛生政策 (B)學校社會環境 (C)學校醫療照護體系 (D)個人健康生活技能
6. 102 學年度教育部頒布健康促進學校之學生健康指標項目，不包括下列哪一項？
(A)無菸校園率 (B)裸視篩檢視力不良就醫追蹤
(C)學生初檢齲齒率 (D)接納愛滋病感染者比率
7. 依據社區結盟行動理論(CCAT)架構，健康促進學校進行社區結盟行動的三個步驟為何？
(A)形成→維持→制度化 (B)形成→修正→維持 (C)修正→制度化→維持 (D)形成→修正→制度化
8. 下列那一項活動是屬於促進健康的活動？
(A)鼓勵接受疾病篩檢與診斷 (B)按時接受門診追蹤檢查 (C)鼓勵定時定量均衡飲食 (D)遵從醫囑
9. 美國健康教育體育休閒舞蹈學會(AAHPERD)根據適能(Fitness)的觀點，「思考清晰、情緒穩定、成功的調適壓力，具備自制與自律的能力」是屬於何種適能？
(A)情緒適能(Emotional fitness) (B)社會適能(Social fitness)
(C)精神適能(Spiritual fitness) (D)文化適能(Cultural fitness)
10. 九年一貫健康與體育領域課程能力指標「描述人們在獲得健康資訊、選擇服務及產品之過程，並能辨認其正確性與有效性」屬於哪一個主題軸的內涵？
(A)生長發展 (B)健康心理 (C)安全生活 (D)群體健康

11. 下列哪一個是屬於主題軸「生長、發展」的內涵？
- (A)健康促進與疾病預防在於管理與改善健康狀態，以提升健康品質
 - (B)正確認識自己，肯定與接納自己，並且能夠自我實現，是心理健康的基礎
 - (C)具備安全概念，應用安全資源，執行社區安全行動，以適應現代生活
 - (D)健康是多層面的，個人可以採取有效自我照顧的方法來增進健康
12. 針對某種慢性疾病分析其致病原因，蒐集各種保健資訊，進而選擇可行的健康促進的方案執行、過程中檢討並適時調整行動策略。此過程符合哪一項健康生活技能？
- (A)做決定
 - (B)目標設定
 - (C)問題解決
 - (D)批判思考
13. 在進行視力保健教學前，先對學生視力保健的先備知識實施評量，這種評量方式稱為什麼？
- (A)診斷性評量
 - (B)安置性評量
 - (C)形成性評量
 - (D)總結性評量
14. 教師引導學生「自我檢視壓力源與其影響，引發對壓力調適的重視」，此學習歷程是屬於「參與式教學策略」哪一原則？
- (A)營造自動改變的歷程
 - (B)設計與生活經驗相連結之教學活動
 - (C)塑造學習者自身成功的經驗
 - (D)以上皆是
15. 理性行動論和計畫行為論兩者，最大的差別是在於下列哪一項？
- (A)態度
 - (B)主觀規範
 - (C)依從動機
 - (D)知覺行為控制
16. 社會行銷理論和實務近年已廣被應用在衛生教育專業，社會行銷的重要概念 4P，不包括下列哪一項？
- (A)Product
 - (B)People
 - (C)Promotion
 - (D)Price
17. 有關跨理論模式（Transtheoretical Model）運用在戒菸教育的說明，下列何者錯誤？
- (A)戒菸行為改變是一種動態過程
 - (B)戒菸行為改變可分為四個階段
 - (C)「意圖期」階段教育重點是持續增能戒菸動機
 - (D)「準備期」應教導學生擬定戒菸行動計畫
18. 在預防傳染疾病課程教學時，呈現各種傳染病病徵的圖片，以增進學生自覺威脅感，進而採取健康防疫行為，此教學策略運用哪一項行為科學理論？
- (A)健康信念模式
 - (B)社會行銷理論
 - (C)改變階段理論
 - (D)社會生態模式
19. 上急救課時教師請一位學生正確地操作包紮技術，讓其他學生觀察後，認為自己也能完成同樣的操作，此增強學生自我效能的方法，是屬於自我效能理論（Bandura, 1982）哪一種策略？
- (A)替代性的經驗
 - (B)提供個人成功經驗
 - (C)語言的說服
 - (D)培養和調節情緒
20. 健康教育教學運用價值澄清法，引導學生價值化過程的邏輯化次序為何？
- (A)行動、珍視、選擇
 - (B)珍視、選擇、行動
 - (C)選擇、珍視、行動
 - (D)珍視、行動、選擇
21. 根據青少年吸菸行為發展五個階段(CDC, 1994)，國中學生會因特定的情境而實驗性的或反覆性的、但非規律性的吸菸，是屬於下列哪一階段？
- (A)準備期(preparatory stage)
 - (B)嘗試期(trying stage)
 - (C)經驗期(experimentation)
 - (D)成癮期(dependence)

22. 依據史登伯格(Robert J. Sternberg)的「愛的三角形」理論，「愛」不包含何種元素？
(A)親密 (B)理性 (C)承諾 (D)激情
23. 有關公共衛生三段五級預防策略，下列說明何者錯誤？
(A)排除戶外容器不積水：第一級「促進健康」
(B)施打流行性感疫苗：第二級「特殊保護」
(C)進行癌症篩檢防治工作：第三級「早期診斷適當治療」
(D)糖尿病足部護理：第五級「復健」
24. 教導學生在感冒流行期間，盡量減少到人潮聚集場所，是運用傳染病三角模式中，哪一項原則？
(A)減少傳染源 (B)增加宿主抵抗力 (C)阻斷傳染途徑 (D)降低環境中病原的傳染力
25. 台灣全民健保的基本精神中不包括下列那項？
(A)強制納保的社會保險 (B)量能付費，生病風險大者負擔較多保費
(C)部分負擔、使用者付費 (D)互助自助、福利救濟
26. 疾病的自然演變過程，即稱為疾病自然史。請依下所列，依序排出疾病自然史的五個階段：
①臨床期 ②殘障期 ③準備期 ④可感受期 ⑤維持期 ⑥死亡 ⑦臨床前期
(A)丙丁甲乙己 (B)戊丙庚乙己
(C)丁庚甲乙己 (D)丁丙乙甲己
27. 中央氣象局預報之紫外線指數達到多少等級以上時，防護措施的建議是不要在上午 10 點到下午兩點之間外出，以免曬傷？
(A)低量級 (B)中量級 (C)過量級 (D)危險級
28. 針對「正確用藥」的敘述，下列何者正確？
(A)如果症狀減輕，可以自行停用抗生素
(B)飯後用藥是指用餐 60 分鐘以後用藥
(C)為加速藥效，可將藥物外膠囊打開服用
(D)藥品一旦開罐，罐內所附的棉花和乾燥劑，就必須立刻丟棄
29. 空氣汙染指標 (PSI) 是台灣監測空氣汙染情況的指標之一，下列何者不屬於指標內容的空氣汙染物？
(A)二氧化碳 (B)二氧化硫 (C)臭氧 (D)懸浮微粒
30. 1987 年「蒙特婁議定書」是針對哪一項物質使用進行國際性的限制行動？
(A)地下水 (B)二氧化碳(溫室氣體)
(C)氟氯碳化物 (D)固體垃圾處理
31. 教育部「學校午餐營養素建議量」規定，國中學生午餐熱量上限為多少？
(A)650 大卡 (B)750 大卡 (C)850 大卡 (D)950 大卡
32. 許多非法減肥藥品含有芬他命 (Phentermine) 成分，請問芬他命是屬於哪一類藥品？
(A)安眠藥 (B)迷幻劑類
(C)安非他命類 (D)麻醉藥劑類

33. 根據 2005 美國農業部推出修正版的飲食金字塔相關概念，下列何者正確？
- (A)新的飲食金字塔是由五種彩色帶狀所組成
 - (B)彩色帶狀最粗的是蛋豆魚肉類（橙色），代表每天攝取份量應該最多
 - (C)旁邊有爬階梯的小黑人主要是表示不同年齡者的營養需求不同
 - (D)各類食物都由底部直通頂端，代表各類食物一樣重要
34. 市售的營養食品，標榜含有 EPA 及 DHA 成分，請問「EPA、DHA」是屬哪一類營養物質？
- (A)醣類
 - (B)蛋白質
 - (C)脂肪酸
 - (D)礦物質
35. 根據健康食品管理規範，目前核定的健康食品保健功效，不包括下列何項？
- (A)護肝
 - (B)調節血脂
 - (C)抑制腫瘤
 - (D)調整免疫機能
36. 某一國中生在戶外活動因熱中暑而昏倒，下列相關敘述何者錯誤？
- (A)學生會大量出汗，且皮膚蒼白、溼冷
 - (B)學生有脈搏強快、呼吸困難的現象
 - (C)盡可能除去學生身上不必要衣物
 - (D)將學生移至陰涼處休息、用水擦拭以降低體溫，並迅速就醫
37. 有關骨折的處理原則，下列何者正確？
- (A)宜試著移動受傷部位了解骨折程度
 - (B)先從肢體的遠心端開始固定夾板
 - (C)繃帶打結處應在肢體內側
 - (D)固定的範圍應在骨折近端及遠端的關節之內
38. 有關淋病的描述，下列何者正確？
- (A)男生的症狀較女生不明顯
 - (B)病原體可由垂直傳染的方式傳染給胎兒
 - (C)淋病有可能經由與帶原者共用衣物而感染
 - (D)超級淋病是因為治療中使用藥量過多引起病原體產生抗藥性
39. 下列有關冠狀動脈硬化性心臟病的敘述，哪一項錯誤？
- (A)心肌發生缺氧的現象
 - (B)通常患者多有心室肥大的現象
 - (C)患者初期常有氣悶和胸部絞痛的現象
 - (D)是一般所稱的「心絞痛」，又名「狹心症」
40. 飲用水水質的衛生，關係到人體健康，有關自來水廠的淨水過程，下列何者正確？
- (A)消毒→混凝→沈澱→過濾→加藥
 - (B)加藥→消毒→混凝→沈澱→過濾
 - (C)加藥→沈澱→過濾→混凝→消毒
 - (D)加藥→混凝→沈澱→過濾→消毒