

# 國立台南第二高級中學 101 學年度教師甄選筆試體育科試題卷

## 一、單選題：22%，每題 1 分。

1. 今年全中運田徑比賽中，高中男子組所使用的比賽器材重量何者正確？(A)鉛球 16 磅(B)鐵餅 1.5 公斤(C)鏈球 6 公斤(D)標槍 700 公克。
2. 網球四大滿貫賽與場地材質及舉辦時間的組合，以下何者正確？(A)美國公開賽：硬地、八月底至九月初(B)法國公開賽：硬地、五月中至六月初(C)澳洲公開賽：紅土、一月(D)溫布敦公開賽：草地、三月或四月。
3. 羽球規則中，何項正確？(A)網高為 1.50 公尺(B)發球觸網進，需重新發球(C)單打發球區域較雙打發球區域為寬(D)發球方分數為奇數分時應於左邊發球。
4. 桌球比賽中，甲、乙同隊；丙、丁同隊，進行決勝局比賽。開始時由甲發球給丙接發球，且甲、乙隊先以 5：0 領先後交換場地，試問該局比賽進行至 11：10 時應由誰發球給誰接發球？(A)丁發乙接(B)乙發丁接(C)丙發甲接(D)丁發甲接。
5. 足球比賽中，何者正確？(A)一場正規比賽時間為上下半場各 40 分鐘，合計 80 分鐘(B)球員如有越位犯規，應判由對方發直接自由球(C)世界盃錦標賽每四年舉辦一次，而上一屆是在 2010 年的西班牙舉行(D)踢角球時，可以直接將球踢入球門內，算得一分。
6. 籃球規則中，(甲)帶球走(乙)撞人(丙)腳踢球(丁)兩次運球(戊)球回後場(己)阻擋(庚)拉人(辛)籃下三秒鐘，以上哪些是屬於違例？(A)甲乙丙丁戊(B)甲丙丁戊辛(C)乙己庚辛(D)甲丙丁戊庚。
7. 慢速壘球比賽中，何者錯誤？(A)跑壘員在球未被擊出前不可離壘(B)投手板到本壘板的距離為 14 公尺(C)一場正式比賽為 7 局(D)後攻隊在第五局領先分數達 7 分時可提前結束比賽。
8. 某位 16 歲男同學的體重為 60 公斤，身高為 170 公分。請問他的 B.M.I 是屬於以下哪一個等級？(A)過瘦(B)正常範圍(C)過重(D)肥胖。
9. 下列那個敘述不正確？(A)運動強度超過無氧閾值時，血液乳酸會急速上升。(B)運動強度超過無氧閾值時，換氣量會急速上升。(C)規律運動訓練一段時間後，達到無氧閾值的運動強度會提高。(D)每個人的無氧閾值已固定，不會受到運動訓練的影響。
10. 運動訓練時以數種不同器材及動作組合成一組訓練程序，並實施反覆練習此內容的訓練法為？(A)有氧訓練(B)間歇訓練(C)無氧訓練(D)循環訓練。
11. 改善心肺適能的運動處方應符合何種標準？(A)運動服裝、運動強度、運動持續時間、運動速度(B)運動型態、運動強度、運動持續時間、運動頻數(C)運動環境、運動強度、運動持續時間、運動頻數(D)運動設施、運動強度、運動持續時間、運動溫度。
12. 有關木球運動的敘述，何者正確？(A)日本人發明，引進台灣(B)可以在沙灘上比賽(C)比賽中如 OB 需加罰 2 桿(D)比桿數賽時，球員完成比賽時桿數越多成績越好。
13. 奧運跆拳道比賽中，男子組第三量級的體重為(A)58.01~68 公斤(B)68.01~78 公斤(C)68.01~80 公斤(D)78 公斤以上。
14. 台灣棒球好手在 MLB 的人數逐年增加中，以下是球員與隊伍的配對，何者正確？(A)王建民~華盛頓巫師隊(B)陳偉殷~巴爾迪摩金鶯隊(C)林哲瑄~芝加哥紅襪隊(D)倪福德~洛杉磯道奇隊。
15. LPGA 高球四大賽何者為非？(A)英國公開賽(B)美國名人賽(C)LPGA 錦標賽(D)納比斯科錦標賽。
16. 今年的奧運會即將於英國倫敦舉行，請問這是自 1896 年以來的第幾屆奧運會？(A)30(B)31(C)33(D)40

17. 在游泳混合式接力項目中，第一棒的泳式為 (A) 蝶式 (B) 仰式 (C) 捷式 (D) 蛙式。
18. 重量訓練方法中，等長收縮(Isometrics)是指肢體用力時：(A)關節動作產生，發生位移的肌肉用力收縮(B)關節沒有動作產生，不發生位移的肌肉用力收縮(C)關節動作產生，不發生位移的肌肉用力收縮(D)關節沒有動作產生，發生位移的肌肉用力收縮。
19. 田徑三級跳遠，如以左腳起跳，第一步落地應為(A)左腳(B)右腳(C)兩腳同時(D)都可以。
20. 下列何者不是高原訓練後，主要對人體產生的影響結果？(A)增加糖酵解的能力(B)提高最大攝氧能力(C)提高耐缺氧能力(D)增加收縮性蛋白的合成
21. 十五隊的雙敗淘汰賽制中，最多可能有幾場比賽？(A)二十九場 (B)二十八場 (C)二十七場 (D)二十六場。
22. 十一隊的單循環賽制中，共有幾場比賽？(A)110場 (B)55場 (C)88場 (D)44場。

## 二、複選題：15%，每題3分，全對才給分。

1. 保齡球比賽中，以下哪些正確？(A)單局最高得分為300分(B)單局比賽中最多可以有22次投球機會(C)單局比賽中最少只需12次出手投球(D)前10格時擊出一次全倒時該格分數為該次投球再加下兩次投球的分數(E)被撿瓶機設備觸倒之球瓶屬於合法有效擊倒之球瓶。
2. 排球賽中，何者正確？(A)高中男生組網高為242公分(B)裁判鳴笛指示發球後，發球員應於8秒內將球發出(C)如果球的整體沒有完全高於球網的上緣，後排球員可在前區完成攻擊(D)當球隊的任何成員有侵犯行為時，裁判員應以黃卡予以懲罰(E)可以腳踢球方式來發球。
3. 下列有關網球雙打發球及接發順序的規則敘述，哪些正確？(A)第一盤結束後第二盤開始前發球順序可以改變。(B)在三盤兩勝的比賽中，一開始決定接發球位置後，到比賽結束前均不能變更接發球位置。(C)同隊球員在換由該隊發球的各局中，必須依序輪流發球一局。(D)兩隊分數總和為單數時(如1:2或fifteen:thirty)，發球者必須由底線中心標誌右方發球至對方的右發球區(E)搶七決勝局時，兩隊分數總和為6或6的倍數時應換隊發球。
4. 以下有關運動規則中的界線，哪些正確？(A)排球、羽球、桌球及網球落在線上是屬於界內球(B)籃球與足球落在線上是屬於界外球(C)棒壘球中的飛球落在外野線上是屬於界外球(D)田徑的標槍投擲落在線上是屬於失敗投擲(E)木球中球停在線上是屬於界內球。
5. 體育教學應具有以下哪些特質與創造性，以達成發展身體機能、運動能力、心智能力及社會行為等體育教學之本質。(A)人性化(B)樂趣化(C)基礎化(D)理想化(E)整體化。

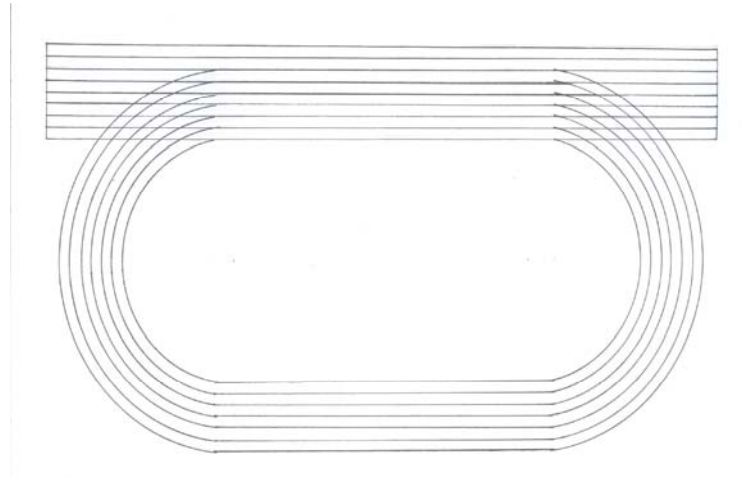
## 三、問答題：8%

1. 何謂排球中的自由球員？請寫出至少八項特徵。8%

## 四、申論題：55%

1. 本校高三上學期學生以3對3籃球比賽做為籃球術科成績；假設某班高二時您已經上過籃球課，全班學生41人，比賽場地為室外籃球場二座，三週共六節課；身為任課老師您將如何分組、賽程規劃(敘述理由)及訂定評分標準？(20%)

2. 新聞媒體常報導不當體罰造成橫紋肌溶解症 (rhabdomyolysis)，請敘述其機制？成因？症狀及治療？（15%）
3. 本校操場為300公尺半圓式紅土跑道，每年校慶均需劃田徑場地以利運動會比賽進行，假設今年徑賽項目有100m、200m、400m接、800m、1500m（800m、1500m不分道起跑），請於答案卷圖（一）操場平面圖畫出上述徑賽場地及說明測量方法。（測量工具有：測距輪、捲尺）（20%）



圖（一）