

桃園縣 101 年國民中學新進教師甄選【專門科目：體育】試題卷

※注意事項： 1. 答案一律畫在答案卡上，如寫在試題卷上，不予計分。
2. 作答完畢，請將試題及答案卡一併交回。
3. 本試題共 3 頁。

單一選擇題：請依照題意，從四個選項中選出一個正確或最佳的答案（共 50 題，每題 2 分，合計 100 分）

- 下列何者不是 2012 年倫敦奧運中華台北的參賽項目？
①田徑。 ②划船。 ③角力。 ④羽球。
- 某位體重 100 公斤的國中學生，已知其身體脂肪百分比為 28%，如果以 17% 身體脂肪百分比為減重目標，其理想體重約為：
①95 公斤。 ②72 公斤。 ③87 公斤。 ④83 公斤。
- 鐵人三項的正式比賽距離為？
①游泳 1500 公尺、自行車 10 公里及跑步 5 公里。
②游泳 1000 公尺、自行車 40 公里及跑步 10 公里。
③游泳 1500 公尺、自行車 15 公里及跑步 5 公里。
④游泳 1500 公尺、自行車 15 公里及跑步 10 公里。
- 下列何項運動技能學習相對最適合採用部分練習學習？
①網球發球。 ②棒球打擊。
③單手定位投籃。 ④足球定點踢球。
- 奧林匹克運動會首次將羽球列為正式比賽項目是：
①1984 年洛杉磯奧運會奧運會。
②1996 年亞特蘭大奧運會。
③1992 年巴塞隆納奧運會。
④1988 年首爾奧運會。
- 我國旅美投手郭泓志曾屢次投出時速約 153 公里的好球，請問此種速度的投球，球從離手到抵達本壘板上方的時間最接近下列哪個答案？
①0.8 秒。 ②0.6 秒。 ③0.4 秒。 ④0.2 秒。
- 在分別學習單手定位投籃動作做擦板與直接中籃投籃時，安排讓學生在特定距離交替以擦板與直接中籃投籃方式做 10 次練習，此種練習方式屬於：
①隨機練習（random practice）。
②變異練習（variable practice）。
③集團練習（blocked practice）。
④恆定練習（constant practice）。
- Mosston 認為：教學光譜中任何一種教學形式的產生，均須經過「教學形式之決策三部曲」，下列有關此三個過程敘述何者為正確？
①課前(pre-impact)：
在「教」、「學」活動進行之前，做好所有的決策。
②課中(impact)：
在「教」、「學」活動進行的過程中，修改相關之決策。
③課後(post-impact)：總結評量，指定課後作業。
④以上皆是。

- 下列有關“sport pedagogy”的敘述，何者為錯誤？
①中文譯為運動教育學。
②由北美地區學校體育教學研究演變而來的體育專業學門。
③其研究課題包含課程、教學、師資及邊際相關問題等四大層面。
④其核心內容為課程與教學。
- 在做定位單手投籃時，球離手後未呈後旋飛行，最有可能的原因是由於其投籃手臂有如下何種情形？
①手掌觸球。 ②手肘過度外張。
③腕關節閉鎖或凍結。 ④肘關節未完全向前上方伸直。
- 連續性（continous）、序列性（serial）非連續性（discrete）運動技能是依據下列何種維度而分？
①環境的穩定狀態。
②行動開始與結束的特性。
③執行技能之主要肌肉組織的大小。
④身體的取向或身體位置的穩定情形。
- 華裔美籍職業網球好手張德培曾獲得下列哪一個網球公開賽的單打冠軍？
①澳洲公開賽。 ②溫布敦公開賽。
③法國公開賽。 ④美國公開賽。
- Thorpe 和 Bunker（1982）所提出的「理解式教學法」（TGFU），是基於何種教學理論的理念？
①知識結構教學理論。 ②動作教育理論。
③學生中心理論。 ④教學光譜理論。
- 根據聯合國教育科學文化組織（UNESCO）屬下的 ICSPE 於 1964 年 10 月提出的 sport 宣（Declaration of Sport），構成 sport 的基本因素是：
①自我奮鬥。②遊戲特質。③與他人比賽。④公平競爭。
- 有關 2012-2013 國際田徑規則修改部份，何者錯誤？
①跨欄：在過欄架的瞬間，其腿或小腿，係在欄架之外（或其兩側），或低於任何欄架頂端橫木的水平面，視同犯規。
②接力：當接力棒掉落係向旁邊或朝前進方向(包括越過終點線)掉落時，掉棒的選手，在檢回接力棒後，必須回到棒子離手時的地點，再繼續比賽。
③田賽遠度項目：選手第五次投擲(跳)結束後，第六次不再重新排序。
④徑賽道次，複賽及決賽道次排法按成績高低順序為：4、5、3、6、2、7、8、1。

16. 美國運動醫學學會的簡稱為？
①AASM。 ②AAMS。 ③ACSM。 ④ASMA。
17. Bernstein 提出之運動技能學習階段的第二階段為：
①固定/多樣化 (fixation/diversification)。
②凍結自由度 (freezing degrees-of-freedom)。
③獲得動作的概念 (getting the idea of the movement)。
④解放自由度 (release degrees-of-freedom)。
18. 網球單打比賽時，當局數是 5 比 5 時：需如何進行，並判定贏得該盤？
①任何一方再贏一局。
②任何一方需連贏二局。
③直接進行搶七決勝局。
④任何一方再贏一局後，進行搶七決勝局。
19. 健身運動跨理論模式之行為改變階段：意識覺醒和情感喚起的改變過程稱之為？
①意圖前期。 ②意圖期。 ③準備期。 ④行動期。
20. 在健體領域教學中，設計一個 Web Quest 課程主要由哪六大元素組成？
①簡介→任務→過程→資源→評量→結論。
②觀察→改變→過程→結果→評估→結論。
③組織→簡介→觀察→改變→過程→結果。
④任務→過程→資源→簡介→評量→結論。
21. 籃球比賽中，進攻球員的假動作是否有效，與下列何種現象無關？
①心理的不反應期 (psychological refractory period : PFP)。
②預期或預判 (anticipation)。
③刺激間隔時間 (interstimulus interval : ISI) 的影響效應。
④似動現象 (apparent motion)。
22. 下列有關 Mosston 體育教學光譜之教學形式，何種教學法最符合適應體育的融合精神？
①命令式 (the command style)。
②練習式 (the practice style)。
③包含式 (the inclusion style)。
④自學式 (the self-teaching style)。
23. 當採用雙敗淘汰賽制時，若有 12 個隊伍，取四名其總比賽場次，可能有幾場？
①24(25)。 ②21(22)。 ③22(23)。 ④23(24)。
24. 青春期和青春之後是運動選材的？
①初期階段。 ②第二階段。
③第三階段。 ④最後階段。
25. 震撼小週期(shock microcycle)主要安排於那一個訓練週期？
①比賽期。 ②賽前期。 ③過渡期。 ④準備期。
26. 國際奧林匹克會 (International Olympic Committee, IOC) 宣佈 2016 年夏季奧運主辦權，將由下列哪一國家的城市舉辦？
①美國芝加哥。
②巴西里約熱內盧。
③西班牙馬德里。
④日本東京。
27. 2012 年歐洲足球錦標賽 (UEFA EURO 2012) 目前正於烏克蘭與波蘭舉辦，16 支晉級決賽的隊伍將分成 4 組，並以小組單循環得分制比賽，每組得分最高 2 隊將進入八強，由八強至決賽均採取一場決勝負的方式進行，若上、下半場 90 分鐘內比賽分數仍為平手，則所採取的延長賽賽制為何，用以分出勝負？
①金球制。 ②銀球制。
③加時賽制。 ④積分制。
28. 下列有關田徑賽之規則規定事項，何者為錯誤？
①徑賽項目起跑時，率先偷跑者立即取消資格。
②在符合規則下所擲出的標槍在空中飛行時斷裂，應判獲得重新試擲機會。
③跳遠選手在起跳板兩端延長線上起跳，如未超過起跳線，不算試跳失敗。
④推鉛球比賽時，不得採用單手肩上投擲或低手投擲動作試推。
29. 新制羽球賽中，一局中雙方領先都未達 2 分且比分越來越高，則先得幾分者獲勝？
①15 分 ②21 分 ③30 分 ④32 分。
30. 網球運動創始於那一個國家？
①法國 ②英國 ③美國 ④澳洲。
31. 解式球類教學模式 (Teaching Games for Understanding, TGfU)，強調先以何者為教學的內容？
①運動欣賞。 ②討論。
③技能練習。 ④遊戲比賽。
32. 提出遊戲人 (Homo Ludens) 概念，對運動文化的概念有所影響的西方學者是？
①皮亞傑 (Piaget)。 ②凱窪 (Caillois)。
③盧梭 (Rousseau)。 ④懷金格 (Huizinga)。

33. 國際體操總會 (International Gymnastics Federation, FIG) 近日宣佈最新的給分評判中的「平分規定」, 在單項上如果體操運動員總分相同, 則比方式依照以下何者為準則?
- ①先比完成分, 再比難度分。
②先比難度分, 再比完成分。
③扣除最高分, 再比難度分。
④扣除最高分, 再比完成分。
34. 國際大學運動總會 (International University Sports Federation, FISU) 宣佈, 第二十九屆夏季世界大學運動會將於 2017 年由臺北市主辦, 並成為我國歷年來規模最大的運動賽會, 請問國際大學運動總會的所在地為?
- ①法國巴黎。
②英國倫敦。
③比利時布魯塞爾。
④西班牙巴塞隆納。
35. 國際四大網球公開賽中, 普遍認為球速最快的場地是?
- ①法國公開賽。 ②溫布頓公開賽。
③美國公開賽。 ④澳洲公開賽。
36. 下列哪種肌纖維是在長時間非最大強度運動 (例如馬拉松) 所主要被動用者?
- ①type I。 ②type II A。
③type II X。 ④type II B。
37. 跆拳道運動成為奧運會正式比賽項目是始於以下哪一屆奧運會?
- ①1988 年漢城奧運會。
②1992 年巴塞隆納奧運會。
③1996 年亞特蘭大奧運會。
④2000 年雪梨奧運會。
38. 為我國在 1976 年蒙特婁奧運會向加拿大政府提出公平處理「中國問題」, 並於瑞士法庭提出訴訟之士為下列何者?
- ①紀政。 ②楊傳廣。 ③沈家銘。 ④吳經國。
39. 身為臺灣第一位橄欖球推動者, 並被譽為臺灣橄欖球之父者為?
- ①關頌聲。 ②陳清忠。 ③柳金木。 ④溫兆宗。
40. 動作分析模式 (movement analysis) 是屬於 Jewett, Bain 與 Ennis (1995) 所提出五種體育課程價值取向 (value orientation) 中的下列哪一種?
- ①學科精熟 (disciplinary mastery)。
②學習過程 (learning process)。
③生態整合 (ecological integration)。
④自我實現 (self actualization)。
41. 棒球投手若採固定式投球時, 雙手應完全靜止置於?
- ①體前。 ②體側。 ③頭上。 ④兩側。
42. 體育教師在上體育課時, 未注意到跑道濕滑, 令同學跑步而致使滑倒造成意外傷害, 就法律責任而言, 下列何種適用?
- ①民事責任。②刑事責任。③勞資法責任。④不必負責。
43. 國術弓步的動作, 其屈膝腳的大腿姿勢是?
- ①接近垂直。 ②接近水平。
③無關緊要。 ④以上皆非。
44. 桌球之正反手削球, 須在來球的高點期及/或下降期, 使用球拍擊球哪一個部位?
- ①正後方。 ②中下部。 ③側上面。 ④中上部。
45. 膺任中華民國首位奧會委員, 遠東運動會的重要推手為?
- ①紀政。 ②楊傳廣。 ③吳經國。 ④王正廷。
46. 小明籃球罰球線投籃無法將球投至籃框, 體育老師告知他朝籃框向前 2 尺, 並拿重量較輕的另一顆球做投籃練習, 請問老師所做的修正內容, 主要是運用下列哪一項學習理論最為適當?
- ①動作分期說 (stages of motor learning)。
②閉鏈式動作學習理論 (closed-loop theory of motor learning)。
③基模理論 (schema theory)。
④生態學習論 (ecological theory of learning)。
47. 第二十二屆冬季奧林匹克運動會 (XXII Olympic Winter Games) 是正在籌辦中的運動會, 將由下列哪一國家的城市舉辦?
- ①加拿大溫哥華。 ②韓國平昌。
③俄羅斯索契。 ④奧地利薩爾茲堡。
48. 我國奧林匹克委員會的奠基者為?
- ①江良規 ②徐亨 ③楊傳廣 ④蕭保源。
49. 羽球比賽每一局之間休息?
- ①120 秒。 ②90 秒。 ③80 秒。 ④60 秒。
50. 以下有關身體質量指數 (BMI) 的敘述, 何者錯誤?
- ①可由體重 (公斤) 除以身高 (公尺) 之平方而計算。
②個人 BMI 必須對照已建立的常模才能評估其肥胖程度。
③個人 BMI 對照常模後可判定其身體脂肪百分比是否過高
④由個人之 BMI 值無法得知其淨體重及理想體重。