

國立桃園高級農工職業學校 100 學年度體育教師甄試筆試題參考答案

一、單選題 (45%，每題 1.5 分)

1. (B) 2012年第30屆倫敦奧運會即將舉行，我中華代表隊參賽項目不包括下列哪一項
(A) 舉重 (B) 籃球 (C) 游泳 (D) 擊劍。
2. (C) 根據國際田徑總會公布的規則第162條規定，在多少公尺以下，必須使用「蹲踞式」起跑姿勢起跑？ (A) 100公尺 (B) 200公尺 (C) 400公尺 (D) 800公尺。
3. (B) 徑賽接力賽之接力區長度為 (A) 15公尺 (B) 20公尺 (C) 24公尺 (D) 25公尺。
4. (B) 背向式跳高的起跳腳為左腳者大多從面對橫竿的 (A) 左側 (B) 右側 (C) 後側 (D) 以上皆是。開始助跑起跳。
5. (C) 標槍助跑道因與徑賽跑道接近，所以限制其助跑道不得超過 (A) 33.5 (B) 35.6 (C) 36.5 (D) 37.5 公尺。
6. (A) 下列何者不包括在男子體操項目中 (A) 平衡木 (B) 地板 (C) 雙槓 (D) 跳馬。
7. (C) 目前桌球運動規定單打每局領先達 2 分且分數到達幾分者本局獲勝 (A) 7 (B) 9 (C) 11 (D) 21 分。
8. (B) 桌球之正反手削球，須在來球的高點期及/或下降期，使用球拍擊球哪一個部位？
(A) 正後方 (B) 中下部 (C) 側上面 (D) 中上部。
9. (C) 新制羽球雙打比賽時，甲方獲發球權得分為 7 分，乙方為 6 分時。緊接著發球時球掛網沒過，那麼接下來如何發球？ (A) 甲方於左發球區發球 (B) 乙方於右發球區發球 (C) 乙方於左發球區發球 (D) 甲方於右發球區發球。
10. (C) 排球球員在場地上的前後排及左右側位置關係，是以何者來判定？ (A) 球員的球號號碼 (B) 身體的位置 (C) 足部接觸地面的位置 (D) 球員手部的
位置。
11. (C) 棒球投手的投球距離是多少公尺？ (A) 16.44 公尺 (B) 17.44 公尺 (C) 18.44 公尺 (D) 19.44 公尺。
12. (D) 棒球投手若採固定式投球時，雙手應完全靜止置於 (A) 體側 (B) 兩側 (C) 頭上 (D) 體前。
13. (D) 依據 2010 年國際籃協 (FIBA) 所制訂的籃球規則，球場內 3 分球的距離為 (A) 6.00 公尺 (B) 6.25 公尺 (C) 6.50 公尺 (D) 6.75 公尺。
14. (C) 依據 2010 年國際籃協 (FIBA) 所制訂的籃球規則，籃下半圓的「合法衝撞免責」區域，以下何種狀況之規則適用情形有誤？ (A) 防守球員需雙腳都位於半圓內 (B) 進攻球員持球朝向籃下切入，跳起在半圓上空，他必須投籃或傳球 (C) 進攻球員需沿邊線或籃板後切入才適用 (D) 不適用於搶籃板球時。
15. (D) 跆拳道運動成為奧運會正式比賽項目是始於以下哪一屆奧運會？ (A) 1988 年

- 漢城奧運會 (B) 1992 年巴塞隆納奧運會 (C) 1996 年亞特蘭大奧運會 (D) 2000 年雪梨奧運會。
16. (D) 依據世界跆拳道總會規定，關於跆拳道比賽中的選手有效得分方式，以下何者敘述有誤？(A) 一次有效攻擊軀幹護具得 1 分 (B) 一次有效轉身踢擊中軀幹護具得 2 分 (C) 一次有效攻擊頭部得 3 分 (D) 一次有效轉身踢擊頭部得 5 分。
17. (B) 世界網球四大公開賽中，比賽場地屬於紅土球場的比賽國為 (A) 美國 (B) 法國 (C) 英國 (D) 澳洲。
18. (B) 仰泳轉身之前，身體從仰臥翻轉成俯臥的姿勢，帶動身體翻轉的一臂，在水下可划手幾次轉身？(A) 0 次 (B) 1 次 (C) 2 次 (D) 4 次。
19. (A) 依據國際游泳協會規則，蛙泳出發及轉身動作後，可以在水面下做幾次長划手及蹬夾腿動作？(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4 次。
20. (C) 高爾夫比賽中，低於標準桿一桿完成者稱為 (A) Par (B) Bogey (C) Birdie (D) Eagle。
21. (A) 在快速壘球比賽中，若投手的投球採風車式站姿，則其手臂繞環的限制為 (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 3 次 (D) 不限制。
22. (B) 被尊稱為現代奧林匹克運動會之父者是 (A) 沙馬蘭奇 (B) 古柏坦 (C) 羅格 (D) 奈史密斯。
23. (C) 在 1932 年第一位參加奧運的臺灣人，並有太陽旗下的鐵人之稱者是 (A) 紀政 (B) 楊傳廣 (C) 張星賢 (D) 柯子彰。
24. (B) 遊戲、運動與文化有非常緊密關連，而提出遊戲人 (Homo Ludens) 概念的西方學者是 (A) 皮亞傑 (Piaget) (B) 懷金格 (Huizinga) (C) 凱窪 (Caillois) (D) 盧梭 (Rousseau)。
25. (D) 膝關節伸展 (knee extension) 主要作用肌是 (A) 股二頭肌 (B) 肱二頭肌 (C) 腓腸肌 (D) 股四頭肌。
26. (C) 下列何者會增加穩定性 (A) 身體重心提高 (B) 支持點縮小 (C) 身體重心下降 (D) 重心移離支持點。
27. (B) 哪個生物能量系統的優點可以產生大量的 ATP 以維持長時間運動而不疲勞 (A) 無氧系統 (B) 有氧系統 (C) 磷酸鹽系統 (D) 非氧化系統。
28. (A) 於長時間非最大強度 (例如馬拉松) 的運動中，哪種肌纖維是主要被動用的纖維？(A) type I (B) type II A (C) type II X (D) type II B。
29. (D) 提供身體最基本功能所需的能量稱為 (A) 運動生熱效應 (B) 食物生熱效應 (C) 每日總能量消耗 (D) 安靜基礎代謝率。
30. (C) 如果一週要透過飲食或運動減少 0.5 公斤的脂肪，則總計需減少多少能量 (A) 2500 kcal (B) 3000 kcal (C) 3500 kcal (D) 4000 kcal。

二、複選題 (10%，所有選項皆正確才給分，每題 2 分)

1. (ACE) 依據各專項運動規則，下列哪些運動項目的球體在壓觸邊線時屬於界內情況？

(A) 排球 (B) 鉛球 (C) 棒球 (D) 手球 (E) 足球。

- 2.(ACD)下列哪些屬於長距離訓練法(long- distance training methods)? (A)交替法(alternative method) (B) 反覆法(repetition method) (C) 法特雷克法(Fartlek method) (D) 一致法(uniform method) (E) 以上皆是。
3. (BCD) 下列哪些球類不適用於發球觸網進入有效球區後仍繼續比賽? (A) 排球 (B) 桌球 (C) 網球 (D) 浮士德球 (E) 以上皆是。
4. (ABDE) 下列哪些是2010年籃球新規則所改變的內容? (A) 增加三分線距離 (B) 設置合法衝撞區桌球 (C) 重新界定圓柱體 (D) 增設前場發球線 (E) 禁區範圍調整。
5. (ABCE) 政府遷臺前期 (1949~1987) 之體育思潮包括下列哪些? (A) 競技化 (B) 全民化 (C) 軍事化 (D) 皇民化 (E) 教育化。