

桃園縣 103 年國民中學新進教師甄選【專門科目：健康教育】試題卷

※注意事項：1、答案請畫在答案卡上，如寫在試題卷上一律不計分。

2、作答完畢，請將試題卷及答案卡一併交回。

3、本試題卷共 3 頁。

單一選擇題：請依照題意，從四個選項中選出一個正確或最佳的答案（共 50 題，每題 2 分，合計 100 分）

- 以下關於體重控制的敘述，何者相對錯誤？
①請家人一同配合或一起減重
②吃飯時細嚼慢嚥，多食用蔬食
③訂下合理目標，每週減重 2 公斤以上
④並非單純減去體重計上的數字，而是要減去身體過多的體脂肪
- 若國中生想要擁有高情緒智商，以下關於應該學習能力的敘述，何者為非？
①情緒覺察能力 ②情緒隱藏能力
③情緒管理能力 ④情緒運用能力
- 以下關於食物和烹調方式的敘述，何者比較錯誤？
①地瓜葉可以改善免疫功能
②腰果、核桃等堅果類食物，能抗癌與預防動脈硬化
③大量食用油炸食物在代謝過程中會產生很多自由基
④油炸食物會破壞營養成分，但油炸時間與營養份破壞程度並不相關
- 在非洲幾內亞爆發的是何種病毒，目前尚無有效可施打的疫苗？
①漢他病毒 ②狂犬病毒
③腸病毒 ④伊波拉病毒
- 下列何者不是糖尿病的急性併發症？
①中風
②低血糖
③酮酸中毒症
④高血糖高滲透壓非酮體性昏迷症
- 下列食物何者普林含量最高？
①肝臟 ②豬肉 ③金針 ④水果
- 關於青春痘的敘述，下列何者錯誤？
①青春痘在臨床上的表現有白頭及黑頭粉刺、紅色丘疹、化膿的膿疱以及節結或囊腫
②痤瘡患者毛囊內的痤瘡桿菌過度繁殖後，可直接導致毛囊的發炎
③青春痘是一種極普遍的皮膚病，醫學上稱為尋常性痤瘡
④青春痘的病因乃是皮膚的皮脂腺分泌過多的雌性素及皮脂所致
- 若逐年計算青少年男生每年身高增加的公分數，則每年身高增加最多的年紀約在
①10~11 歲 ②13~14 歲
③16~17 歲 ④18~19 歲
- 子宮頸癌疫苗是利用下列何者製成？
①愛滋病毒 ②乳突病毒
③滴蟲碎片 ④子宮頸抹片上的細胞
- 下列有關眼球構造的敘述何者正確？
①水晶體位位於眼睛的正中心
②玻璃體的曲率可以改變
③虹膜的收縮放鬆可以改變瞳孔大小
④角膜上有感光的錐細胞和桿細胞
- 一般藥店可以買到的驗孕棒，是根據下列哪一分子來判定是否懷孕？
①血液中助孕酮（progesterone）
②尿液中助孕酮
③血液中絨毛膜刺激素(human chorionic gonadotropin)
④尿液中絨毛膜刺激素
- 羊膜穿刺或絨毛膜穿刺檢查的目的在
①檢查母親身體狀況
②檢查胎兒染色體
③檢查是否懷孕
④抑制子宮收縮以安胎
- 下列重量相同食物中何者脂肪含量最高？
①糙米飯 ②滷豆干
③不帶骨雞胸肉 ④菲力牛排
- 某人想在 10~14 天中減掉身體上一公斤多餘的脂肪，哪一種方式最好？
①每天少吃 300 大卡，40 公尺間歇衝刺 10 次
②每天少吃 300 大卡，跑步或游泳半小時
③每天只吃 1000 大卡，少喝水
④每天只吃 500 大卡，多補充水和維生素
- 洗腎主要目的是
①洗掉血液中尿素、鉀離子等
②洗掉腎盂及輸尿管中的尿素、氫離子等
③洗掉腎盂及輸尿管中結石
④洗掉尿液中尿酸、氫離子等
- 對於下列疾病的敘述，何者為非？
①腸病毒的傳染途徑為腸胃道或呼吸道傳染
②新生兒接種卡介苗是用來預防結核病的
③若感染愛滋病毒可在一週內檢驗出來沒有所謂空窗期的說法
④感染登革熱時會出現大於 38°C 的高燒，有時會伴隨皮膚疹的產生

17. 下列何種維生素與形成紅血球無關？
①維生素C ②維生素B6
③葉酸 ④維生素B12
18. 對於痛風的敘述，下列何者為非？
①痛風是人體普林代謝異常，導致尿酸大量積存在血液中
②痛風多半和遺傳有關，主要侵犯女性
③痛風有時會形成尿酸鈉鹽結晶沉積在關節腔內，使關節腫脹變形
④酒也是引發痛風發作的因素
19. 對於肉毒桿菌中毒的敘述，下列何者錯誤？
①症狀由噁心、嘔吐、腹瀉等消化道症狀，再轉為視力模糊、嚥吞困難等神經症狀，嚴重時四肢麻痺
②肉毒桿菌是屬於好氧菌，產神經毒素
③可能蘊藏在肉醬罐頭、自製香腸、真空包裝素肉內
④真空包裝食品食用前先煮沸
20. 下列何者不是青少年時期的情緒特徵？
①身體發育有關的焦慮
②青少年的憂鬱
③較重視父母師長的看法
④理想主義
21. 有關健康促進生活型態的敘述，下列何者相對正確？
①規律且不持續的運動
②維持理想體重
③情緒常有喜怒哀樂的起伏
④不定期健康檢查
22. 以下關於口腔及其保健的敘述，何者相對錯誤？
①口腔具有咀嚼、味覺與發音功能，但較不具備消化功能
②齦齒部位深至牙髓腔，則會出現疼痛感
③戴牙套的學生可教導其每天使用牙線和牙間刷，仔細清潔牙套邊緣的區域
④養成刷牙及使用牙線清潔牙縫的習慣，能減少牙周病產生的機會
23. 以下有關營養素及每日熱量需求的敘述，何者相對正確？
①每天大約可以從吃進的食物中得到約 60 種營養素
②每日熱量需求中應以醣類為最主要的攝取來源，約佔總熱量攝取的 56-68%
③攝取脂質以不超過每日總熱量的 35%為原則
④蛋白質由 23 種胺基酸組成，其中有九種人體無法自行合成，稱為必需胺基酸
24. 有關於男性生殖器官及其相關的敘述，下列何者相對錯誤？
①自慰行為會一定程度的影響性慾，嚴重時造成不孕，所以不要頻繁的自慰
②陰莖經過刺激後會充血膨脹，稱為『勃起』
③包皮容易藏污納垢，要每天翻轉清洗
④精子不耐高溫，因此平時避免穿過緊與不通風的褲子
25. 以下的敘述，何者比較錯誤？
①人工受孕會篩選出活力一般的精子並濃縮後，再以導管送入子宮內，協助受孕
②試管嬰兒是指將精子與卵子取出，於體外受精與培養 2-6 天後，再植回母體子宮內發育
③同卵雙胞胎是由一個精子與一個卵子結合而成
④異卵雙胞胎是因有兩個卵子同時成熟，分別與兩個精子結合而成
26. 有關於登革熱下列敘述，何者敘述相對錯誤？
①登革熱又稱為斷骨熱或天狗熱
②藉由埃及斑蚊和白線斑蚊傳播
③登革熱的病毒分為第一、二、三型
④重複感染不同型的登革熱病毒會引發出血性登革熱
27. 以下有關於肺結核的敘述，何者相對錯誤？
①肺結核是一種古老的疾病
②結核菌 90%以上會聚集於肺部
③開放性『肺結核』病人約佔所有結核病患的 10%
④建議只先針對開放性肺結核病患，要求其持續服藥六個月以上
28. 以下有關於事故傷害的敘述，何者相對錯誤？
①事故傷害一直是台灣的十大死因之一
②是青少年族群主要的死亡原因，且死亡比率超過 50%
③青少年事故傷害事件有 80%以上是人為疏失所造成
④預防事故傷害的第一道防線就是實施安全教育
29. 有關於非淋菌性尿道炎的下列敘述，何者錯誤？
①非淋菌性尿道炎是臺灣感染率最高的性病
②由於症狀不明顯，較難以發覺
③由披衣菌造成感染
④傳染途徑為接觸馬桶
30. 有關於促進性健康生活的敘述，以下何者相對錯誤？
①固定性伴侶，且發生性行為前注意對方生殖器官是否異常
②定期對常見性病進行健康檢查
③即使有多重性伴侶，只要使用保險套，就可以避免染上愛滋病
④性行為過程中，全程且正確使用保險套
31. 以下關於傾聽各階段的敘述，何者相對錯誤？
①集中注意力，聽清楚他人所說的話
②將聽到且自己認同的事情保留在記憶中
③判斷出你聽到的事情有多少真實性與可信度
④做出適當的反應
32. 有關於毒品的下列敘述，何者比較錯誤？
①愷（K）他命會傷害膀胱，對腦部損傷目前尚無實證研究支持
②搖頭丸（MDMA）有時會導致心、腎衰竭、中風，甚至死亡
③FM2 的別名稱為約會強暴丸，服用後通常 20-30 分鐘內即產生作用，容易被利用為犯罪工具
④安非他命長期使用會出現猜忌、多疑、妄想、易怒和睡眠障礙症狀

33. 以下關於食品中毒的敘述，何者錯誤？
①細菌性食品中毒是最常見的類型
②腸炎弧菌常出現於生鮮海產和魚貝類，因此料理時應仔細清洗
③金黃色葡萄球菌常透過化膿的傷口來污染食物
④每年的 2-5 月是發生食品中毒最多的季節
34. 以下關於嬰兒期的敘述，何者比較錯誤？
①嬰兒期約為 0-1 歲，是人生的第一個快速成長時期
②嬰兒的主要食品是奶類，其中又以母乳最為理想
③六個月大以後，可以開始練習吃糊狀食品，例如母糊、水果泥、蛋黃泥、瘦肉泥等
④嬰兒的笑反映他的情緒，尚未反映出大腦的發育程度
35. 人體面對突然來的壓力時會產生戰或逃反應，反應中神經和血液荷爾蒙的變化分別是
①交感神經興奮、腎上腺素增加
②副交感神經興奮、腎上腺素增加
③交感神經興奮、腎上腺素減少
④副交感神經興奮、腎上腺素減少
36. 對於一個躺在地上的傷患首先要評估的是？
①呼吸 ②脈搏 ③意識 ④骨折
37. 下列何種物質是廢乾電池中所含有的，會汙染土壤、地下水，間接威脅人類健康，所以要作好回收？
①鎳 ②鐵 ③錳 ④汞、鎘
38. 關於食品添加物的敘述，下列何者為非？
①亞硫酸鈉(Sodium Sulfite)常用於金針乾製品中用以漂白
②生鮮魚肉類及生鮮魚卵可用亞硝酸鈉(Sodium Nitrite)來保色
③亞硫酸鈉(Sodium Sulfite)是種抗氧化劑可用於果醬
④己二烯酸(Sorbic Acid)是種防腐劑可使用於烏魚子及糕餅
39. 針對拉傷或是扭傷進行冰敷處理的目的在
①增加乳酸排除 ②增加血液循環
③減少血管擴張 ④減少後續乳酸的堆積
40. 中熱衰竭的患者，應採用何種姿勢休息？
①平躺腳抬高 ②俯臥 ③半坐臥 ④復甦姿勢
41. 有關於害防治法的規定，下列敘述何者是正確的？
①不得販賣菸品給未滿 18 歲的青少年
②營業場所得為促銷或營利目的免費供應菸品
③高級中等學校以下學校不得全面禁止吸菸
④四人以上共用之室內工作場所應全面禁止吸菸。
42. 下列敘述何者為非？
①位於左心房與左室之間的瓣膜是二尖瓣
②肺循環是將缺氧血變為充氧血
③位於右心房與右心室之間的瓣膜是三尖瓣
④體循環內的血液皆是充氧血。
43. 有關糖尿病的敘述，下列何者不正確？
①病情可藉由飲食、運動和藥物配合，可完全根治
②嚴重的糖尿病患者會有小便頻繁、經常口渴的感覺
③胰島素是一種賀爾蒙，由胰臟分泌，胰島素必須由注射方式投藥
④第 2 型糖尿病的病態生理主要因為胰島素阻抗和胰島素分泌缺陷
44. 喝酒容易造成脂肪肝，脂肪肝指的是
①肝細胞中堆積很多脂肪
②肝動脈中堆積很多膽固醇
③膽汁中乳糜微粒濃度很高
④肝臟周邊臟器脂肪很多
45. 心導管支架手術常用來治療
①冠狀動脈阻塞
②心雜音
③心律不整
④風溼性心臟病
46. 某人血液檢查報告上顯示其血清同時有 B 肝病毒的抗原反應與抗體反應，這個情形應該是
①曾注射過 B 肝疫苗
②是 B 肝帶原者
③正常
④該項檢查無效，不應該有此結果
47. 下列何者不是抑制病毒生長的藥物？
①克流感
②青黴素
③干擾素
④瑞樂沙
48. 兒童青少年發育過程中身體各組織系統成長速率不同，下列哪一系統構造上的發育較早完成？
①大腦神經
②肌肉骨骼
③生殖泌尿
④心血管
49. 搖頭丸、安非他命可以增強腦中哪一神經傳導物質的作用？
①乙醯膽鹼 (acetylcholine)
②一氧化氮 (nitric oxide)
③血清張力素 (serotonin)
④丙胺基丁酸 (GABA)
50. 一位正常體格，訓練強度高的國中男子運動選手，較適合建議的每日營養攝取比例是
①碳水化合物 25%、蛋白質 45%、脂肪 30%
②碳水化合物 40%、蛋白質 30%、脂肪 30%
③碳水化合物 65%、蛋白質 15%、脂肪 20%
④碳水化合物 90%、蛋白質 10%、脂肪 0%