

嘉義縣 103 學年度國民中學教師甄試【健康教育科】專門科目試題



作答說明：

※本試題卷共 3 頁，計 50 題，配分 100 分（每題 2 分）

※請在答案卡上以 2B 鉛筆作答，在本試題卷上作答者不予計分

1. 理性行動論 (A Theory of Reasoned Action) 指出影響行為意圖的二項因素為何？(A)從事某行為的態度、從事某項行為的主觀規範 (B)從事某項行為的態度、對某種疾病的罹患性認知 (C)從事某項行為的主觀規範、對某種疾病的嚴重性認知 (D)對某種疾病的罹患性認知、對某種疾病的嚴重性認知
2. 在行為理論中，指個人評估自己可以執行某項行為，而且帶來預期結果的信心程度或把握程度，稱為什麼？(A)自我調節 (self-regulation) (B)自我監測 (self-monitoring) (C)自我效能 (self-efficacy) (D)自我指導 (self-instruction)
3. 依據 Rogers(1995)提出的創新傳播 (Diffusion of Innovations) 的概念，新事物的傳播過程包括認知 (knowledge)、說服 (persuasion)、決定 (decision)、執行 (implementation)、確認 (confirmation) 等五個階段，其過程順序為何？(A)認知、決定、執行、說服、確認 (B)決定、認知、確認、說服、執行 (C)說服、認知、決定、確認、執行 (D)認知、說服、決定、執行、確認
4. 在健康行為改變理論中，指有系統的運用行銷的觀念與技術來達成與社會公益有關的行為改變，稱為什麼？(A)文化行銷 (Culture Marketing) (B)社會行銷 (Social Marketing) (C)教會行銷 (Church Marketing) (D)地方行銷 (Place Marketing)
5. 依據 Bronfenbrenner(1979)提出的生態系統理論 (ecological systems)，家庭、學校、職場間產生的連結，是屬於理論中的哪一個系統？(A)微系統 (microsystem) (B)中系統 (mesosystem) (C)外系統 (exosystem) (D)巨系統 (macrosystem)
6. 針對健康教育教學應用多種教學方法的優點，不包括下列哪一項？(A)維持教學者為中心的教學 (B)達成不同的教學目標 (C)迎合學習者不同的需求 (D)提供學習者不同的感官刺激
7. 針對應用腦力激盪法教學的優點，不包括下列哪一項？(A)自由表達意見 (B)學習溝通技巧 (C)發揮教學者魅力 (D)提高參與度
8. 依我國毒品危害防制條例之規定，毒品先驅原料屬於第幾級毒品？(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級
9. 利用特殊工具或儀器，在沒有症狀之前早期發現疾病，並提供適當治療，達到限制殘障或延長壽命，是下列哪一項健康服務的目的？(A)健康篩檢 (B)敏感度篩檢 (C)特異性篩檢 (D)功能性篩檢
10. 目前各級學校推動的健康促進學校活動，依疾病預防的三段五級而言，是屬於哪一級的預防？(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級
11. 對於愛滋病毒感染者的醫療照顧需包含提供預防衛教諮詢，其中透過策略來改變愛滋病毒感染者的知識、態度、行為以降低將病毒傳染給他人的風險，是屬於哪一項衛教諮詢？(A)危險評估 (B)服藥準備度與遵從性 (C)伴侶諮詢及轉介 (D)行為介入措施
12. 依據衛生福利部疾病管制署公布 103 年 5 月份愛滋病統計資料，國人感染人類免疫缺乏病毒者與發病者之歷年累計個案數，均以哪一個年齡群最多？(A)15-24 歲 (B)25-49 歲 (C)50-64 歲 (D)65 歲以上
13. 依據衛生福利部疾病管制署公布 103 年 5 月份愛滋病統計資料，2013 年國人感染人類免疫缺乏病毒個案因哪一項行為而感染者最多？(A)注射藥癮者 (B)同性間性行為者 (C)異性間性行為者 (D)同性間性行為與異性間性行為兼有者

14. 依據傳染病防治法分類，嚴重急性呼吸道症候群、H5N1 流感等屬於哪一類法定傳染病？(A)第一類 (B)第二類 (C)第三類 (D)第四類
15. 腸病毒 71 型的致病力較高，感染後常出現的臨床症狀，不包括下列哪一項？(A)發燒時間常超過 3 天 (B)手足口症狀 (C)中樞神經併發症 (D)眼睛發紅出血
16. 下列有關事故傷害防制的敘述，何者正確？(A)要有效防範事故傷害，必須有計畫的全面實施安全教育 (B)透過急救來減輕傷患的傷勢、疼痛及挽救生命，是事故傷害防制的第一道防線 (C)事故傷害的發生是偶然的意外，都不能事先加以預防 (D)參加冒險性活動，就會發生事故傷害
17. 依據教育部統計處資料，101 學年嘉義縣國中男女學生視力不良率各是多少？(A)男生 65.50%，女生 73.62% (B)男生 73.62%，女生 65.50% (C)男生 40.18%，女生 43.81% (D)男生 43.81%，女生 40.18%
18. 當前嘉義縣校園文化核心價值包括了健康價值，推動健康核心價值的方向為何？(A)美感、自主、創意、卓越 (B)自省、孝敬、利他、愛物 (C)勤樸、誠信、愛鄉、尊重 (D)快活、樂觀、成長、和諧
19. 下列的健康生活技能，哪一項屬於人際技能？(A)目標設定 (B)情緒調適 (C)同理心 (D)做決定
20. 運用合宜的表達方式增進關係，創造一個讓人覺得安全且能自由互動和表達意見的情境，是哪一項健康生活技能？(A)自我覺察 (B)倡導能力 (C)解決問題 (D)拒絕技能
21. 我國女性好發癌症排名第一位，每年約有 7500 人罹患此癌，是下列哪一項癌症？(A)子宮頸癌 (B)肝癌 (C)乳癌 (D)肺癌
22. 國民健康署提供 40 至 64 歲民眾免費之成人預防保健服務，每幾年一次？(A)每一年一次 (B)二年一次 (C)每三年一次 (D)每五年一次
23. 針對一般成人而言，理想的健康體位 BMI 值為多少？(A) $14.5 \leq \text{BMI} < 20 \text{ kg/m}^2$  (B) $14.5 \leq \text{BMI} < 24 \text{ kg/m}^2$  (C) $18.5 \leq \text{BMI} < 24 \text{ kg/m}^2$  (D) $18.5 \leq \text{BMI} < 28 \text{ kg/m}^2$
24. 依據菸害防制法規定，下列哪一項不是菸品健康福利捐應用之事項？(A)全民健康保險之安全準備 (B)提升醫療品質 (C)癌症防治 (D)補助地方籌建醫院
25. 依據菸害防制法規定，於禁菸區域吸菸者之罰則為何？(A)一千元以上三千元以下罰鍰 (B)三千元以上五千元以下罰鍰 (C)二千元以上一萬元以下罰鍰 (D)五千元以上一萬元以下罰鍰
26. 衛生福利部依菸害防制法規定，公告「國家公園、國家自然公園、風景特定區及森林遊樂區之指定區域與公園綠地，除吸菸區外不得吸菸」，自何時開始實施？(A)自 102 年 4 月 1 日起 (B)自 102 年 7 月 1 日起 (C)自 103 年 4 月 1 日起 (D)自 103 年 7 月 1 日起
27. 依據衛生福利部統計資料，民國 102 年國人平均餘命為幾歲？(A)男性 83.3 歲，女性 76.7 歲 (B)男性 76.7 歲，女性 83.3 歲 (C)男性 69.0 歲，女性 79.9 歲 (D)男性 79.9 歲，女性 69.0 歲
28. 兩部各自產生 75 分貝和 60 分貝音量的汽車，同時出現時，其總音量為多少分貝？(A)60 (B)75 (C)78 (D)135
29. 那一種噪音來源是噪音的加害單位，同時也是受害單位？(A)道路交通車輛 (B)工廠作業 (C)學校學生活動 (D)民俗活動
30. 有關反式脂肪的特色敘述，何者錯誤？(A)賣相好 (B)不易敗壞 (C)存在於自然界 (D)可重複高溫油炸
31. 用來炒菜的油脂中，那一種較耐高溫？(A)大豆油 (B)花生油 (C)葵花油 (D)葡萄籽油
32. 多少分貝的音量，就會開始干擾睡眠品質？(A)20 分貝 (B)30 分貝 (C)40 分貝 (D)50 分貝

33. 噪音對民眾最常見的不良影響為何？(A)心煩 (B)聽力受損 (C)造成高血壓 (D)造成心跳不正常
34. 一般正常人的睡眠過程可分為五期，那一期比較會作夢？(A)第一期 (B)第三期 (C)第四期 (D)第五期
35. 有關疾病的傳染途徑中，下列那一項是屬於蟲媒傳染病？(A)白喉 (B)麻疹 (C)小兒麻痺症 (D)流行性斑疹傷寒
36. 我國 65 歲以上老年人口逐漸增加，民國 102 年佔總人口比率達多少百分比？(A)5% (B)11% (C)16% (D)20%
37. 民國 102 年我國十大死因之 70 歲以下人口平均生命年數損失最多，以何種居首？(A)心臟疾病 (B)惡性腫瘤 (C)事故傷害 (D)高血壓疾病
38. 十四歲男性同學的 BMI 多少以上，屬於體重肥胖？(A)22.5 (B)23.1 (C)24.0 (D)25.0
39. 衛生福利部國民健康署 102 年針對國中生的嚼檳榔行為調查結果，發現影響國中生首次嚼檳榔的主要因素是？(A)同學 (B)朋友 (C)工讀伙伴 (D)家人及長輩
40. 飲用水的水質衛生，關係到人體健康，而自來水廠的淨水過程就顯得重要。有關其淨水過程中，加藥後的步驟為何？(A)混凝→沈澱→過濾→消毒 (B)沈澱→過濾→混凝→消毒 (C)消毒→沈澱→過濾→消毒 (D)消毒→混凝→沈澱→過濾
41. 行政院環境保護署之空氣污染的細懸浮微粒是指粒徑在多少微米( $\mu\text{m}$ )以下之粒子？(A)2.5 (B)5.0 (C)10 (D)15
42. 國際空氣污染事件中，那一事件於數日內造成大量民眾死亡？(A)美國芝加哥煙霧 (B)美國洛杉磯煙霧 (C)英國倫敦煙霧 (D)日本東京煙霧
43. 民眾遭受噪音困擾的感受程度中，以那種噪音污染源最明顯？(A)近鄰噪音 (B)低頻噪音 (C)交通噪音 (D)娛樂營業場所噪音
44. 1979 年台灣爆發米糠油事件，影響民眾健康，主要是何種物質的污染？(A)DDT (B)DEHP (C)戴奧辛 (Dioxins) (D)多氯聯苯(PCBs)
45. 一般而言，礦泉水上市前，水質大多經由何種方式進行消毒？(A)臭氧 (B)液氯 (C)紫外線 (D)雙氧水
46. 健康信念模式 (Health Belief Model) 中，「自覺身體不適」是屬於那一種變項？(A)罹患性認知 (B)嚴重性認知 (C)行動線索 (D)威脅性認知
47. 健康行為科學理論 PRECEDE-PROCEED 模式中，「素質因素」、「增強因素」與「使能因素」，是屬於那一階段的評估？(A)社會評估 (B)流行病學評估 (C)行為與環境評估 (D)生態與教育評估
48. 社會學習理論之控握信念(Locus of Control)中，個人認為生活中所發生事件的責任歸屬，都是自己行為與態度所導致的結果，並相信自己具有決定與控制的能力，是屬於那種信念？(A)外控信念 (B)權威控信念 (C)機會控信念 (D)內控信念
49. 健康促進學校的範疇，不包含那一項？(A)學校衛生政策 (B)健康教學與活動 (C)體育教學與活動 (D)健康服務
50. 由於全球氣溫異常，造成蚊蟲滋生影響健康，因此最近政府推動「減碳」活動為因應措施之一，主要是要減少什麼物質的排放？(A)一氧化碳 (B)二氧化碳 (C)氟氯碳化物 (D)有機碳化物