

# 102 學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟

## 國中體育科試題

選擇題 ( 每題 2 分，共 100 分 )

- 我國將於西元 2017 年舉辦下列哪一項國際運動賽事？  
①世界運動會 ②亞洲籃球錦標賽 ③國際聽障奧運 ④世界大學運動會。
- 一名年紀 18 歲以上的男子，依行政院衛生署的所訂其標準腰圍應不超過多少公分？  
①80 公分 ②85 公分 ③90 公分 ④100 公分。
- 我國旅美棒球好手王建民在 2013 年的棒球經典賽表現傑出，今年球季加入下列哪一個球團，協助該隊獲得 11 連勝佳績？  
①紅襪 ②洋基 ③國民 ④藍鳥。
- 古代希臘的運動會沒落的原因為？  
①天災 ②戰爭頻仍 ③精神獎勵轉變為物質俸祿 ④以上皆是。
- 進行反應時間測量時，如果有五種燈號，黃燈亮按黃鍵，綠燈亮則按綠鍵，其他以此類推，此種測驗為？  
①簡單反應時間測驗 ②選擇反應時間測驗 ③區辨反應時間測驗 ④對稱反應時間測驗。
- 關於田徑 400 米跨欄的敘述，下列何者正確？  
①首個欄架與起點距離為 45 公尺 ②最後一個欄架與終點距離為 35 米 ③欄架與欄架距離為 40 公尺 ④男子 400 米跨欄的欄高為 924 公釐，女子 400 米跨欄的欄高為 752 公釐。
- 體育老師想知道學生對體育課的看法，最有效的評量方式為？  
①問答法 ②學生札記 ③技能測驗 ④考測驗卷。
- 運動控制領域中運動程式(motor program)的基模理論(schema theory)是下列哪一位學者提出的？  
①Gentile, A.M. ②Magill, R. A. ③Schmidt, R. A. ④Adams, J. A.。
- 我國參加「2013 年第 52 屆世界桌球錦標賽」中華代表隊，奪下世錦賽男子雙打冠軍組合的是？  
①莊智淵和陳建安 ②莊智淵和蔣澎龍 ③莊智淵和莊志雄 ④莊智淵和江宏傑。
- 『救生四式』包括下列哪些游法：a.抬頭捷泳 b.抬頭蛙泳 c.側泳 d.立泳 e.抬頭蝶泳 f.水母漂 g.基本仰泳？  
①a.b.f.g. ②a.b.d.e. ③a.b.d.g. ④a.b.c.g.。
- 所謂運動可以控制體重的原因下列何者正確？  
①運動可以降低基礎代謝率 ②運動可燃燒脂肪 ③激烈運動可以增進食慾 ④以上皆是。
- 想知道一個人的敏捷能力，可以從何種體能檢測中看出？  
①60 公尺快跑 ②反覆側併步 ③立定跳遠 ④仰臥起坐。
- 在混合泳接力項目中，運動員應按照何種順序完成 a 仰泳、b 蛙泳、c 蝶泳、d 自由泳，四種泳式：  
①bdca ②dcba ③abcd ④cabd。
- 創立運動教育模式(Sport Education model)的是美國哪一個學者？  
①David Kirk ②Stephen Silverman ③Daryl Siedentop ④Catherine Ennis。
- 要評估體脂肪百分率，最準確的方法為下列何者？  
①水中稱重法 ②生物電阻法 ③BMI ④皮脂夾預估法。
- 下列何者為操作性動作技能？  
①滾翻 ②單足跳 ③接球 ④跨步。
- 國中排球網高度下列何者正確？  
①男生 235cm，女生 220 cm ②男生 235cm，女生 224 cm ③男生 243cm，女生 220 cm ④男生 243cm，女生 224 cm。
- 桌球發球須將球拋離開非執拍手至少幾公分？  
①12 公分 ②15 公分 ③16 公分 ④20 公分。
- 依行政院體育委員會發布之救生員授證管理辦法中規定，需年滿幾歲使得參加救生員授證檢定？  
①16 歲 ②18 歲 ③20 歲 ④無規定。
- 關於肌肉纖維的描述以下何者是正確的？  
①紅肌：收縮快，力量小，能持久工作 ②紅肌：收縮慢，力量大，但容易疲勞 ③白肌：收縮快，力量小，能持久工作 ④白肌：收縮快，力量大，但容易疲勞。
- 下列何者為世界大學運動會之必辦項目？  
①柔道 ②羽球 ③射箭 ④空手道。
- 適應體育所指的適應(adapted)一詞用下列何者取代，概念最為接近？  
①融合 ②調整 ③順從 ④整合。
- 標準桿 72 桿之高爾夫球正式比賽中，共計八次 PAR、三次 BOGEY、一次 TRIPLE BOGEY、三次 BIRDIE、二次 EAGLE、一次 ALBATROSS，請問最後總桿數是幾桿？  
①68 ②69 ③70 ④71。
- 下列何者非腿部之肌肉？  
①肱橈肌 ②縫匠肌 ③比目魚肌 ④腓腸肌。

25. 國際網球四大公開賽，競賽場地下列何者正確？  
①溫布敦公開賽是草地球場 ②法國公開賽是硬地球場 ③美國公開賽是紅土球場 ④澳洲公開賽是草地球場。
26. 國際奧林匹克委員會所發表的洛桑宣言，主要內容是？  
①倡導運動競賽和平 ②宣揚兩性平權 ③重視弱勢族群運動權力 ④宣誓反禁藥決心。
27. 在理解式球類教學分類中，侵入性所指的運動項目是？  
①保齡球 ②羽球 ③棒球 ④籃球。
28. 足球比賽中，罰踢十二碼球的是？  
①隊長罰踢 ②前鋒其中之一罰踢 ③指定專人罰踢 ④被犯規者罰踢。
29. 2013 年世界大學運動會在哪舉辦？  
①韓國光州 ②中國深圳 ③俄羅斯喀山 ④塞爾維亞貝爾格勒。
30. 下列何者**非**動作學習之特點？  
①動作學習是一套過程 ②動作學習可透過練習或經驗獲致動作能力或技巧 ③動作學習無法直接觀察 ④動作學習帶來精熟動作技能的行為改變，僅有短暫的效果。
31. 透過重量訓練的方式，欲增強肌耐力的原則是？  
①次數多、負荷重 ②次數少、負荷重 ③次數多、負荷輕 ④次數少、負荷輕。
32. 教育部之快活計畫，期望各級學校學生每週累積多少分鐘的身體活動時間？  
①30 分鐘 ②90 分鐘 ③150 分鐘 ④210 分鐘。
33. 間歇運動訓練法，主要是在訓練那一種能力？  
①心肺耐力 ②爆發力 ③肌力 ④敏捷力。
34. 下列敘述何者正確？  
①排球發球觸網後落至對方有效區域內，可重新發球不計球數。 ②網球發球觸網後落至對方有效區域內，可重新發球不計球數。  
③桌球發球觸網後落至對方有效區域內，繼續比賽。 ④羽球發球觸網後落至對方有效區域內，可重新發球不計球數。
35. 一個標準的羽球場地，網柱的高度為  
①1.55 公尺 ②1.65 公尺 ③1.45 公尺 ④1.35 公尺。
36. 足球比賽場地在球門柱兩側 5.5 公尺處，向球場內劃一垂直線，長度 5.5 公尺。在兩條垂直線的末端，劃一連接線與球門線平行，此區域稱為？  
①罰球區 ②限制區 ③角球區 ④球門區。
37. 在舉重運動中，必須按下列順序實施：抓舉、挺舉，每式舉法只允許試舉幾次？  
①1 次 ②2 次 ③3 次 ④4 次。
38. 當 12 歲的學生進行一分鐘的跳繩後，測得其心跳數為 200 次/分，表示其從事此活動的運動強度  
①太弱 ②適中 ③稍強 ④太強。
39. 下列何者不是典型適應訓練結果：  
①改進呼吸、循環和血流量 ②改善肌力、肌耐力 ③堅韌骨骼、韌帶、肌腱和連接組織 ④避免運動傷害。
40. 將體育教學環境安排使兩個以上的練習可同時進行，學生輪流由一個場地到另一個場地做充分練習稱之為  
①合作學習 ②啟發式教學 ③練習教學法 ④拼圖式教學。
41. 下列體育課程價值取向何者課程要素最強調個體  
①社會建構價值取向 ②生態整合價值取向 ③學習過程價值取向 ④自我實現價值取向。
42. 手肘彎曲時，肱三頭肌所扮演的角色為  
①主作用肌 ②協同肌 ③中立肌群 ④拮抗肌。
43. 在網球雙打比賽中，當球落在場地中間時，兩人皆認為對方會打這個球，而無法處理來球的現象稱為  
①動機流失 ②協調流失 ③Ringlemann 效應 ④Stiener 模式。
44. 籃球比賽中，何者屬於犯規動作？  
①兩次運球 ②阻擋 ③腳踢球 ④帶球走
45. 打擊者要增加棒球被擊出的速度，可藉由  
①增加球棒質量 ②增加球的質量 ③增加球的出射角 ④增加球棒的末速度。
46. 網球比賽中，裁判於選手發球出界時，會呼叫甚麼口號  
①Fault ②Love ③Net ④Out。
47. 人體繞縱軸之迴旋動作稱之為  
①空翻 ②扭轉 ③側翻 ④滾翻。
48. 網球比賽，一局的 Duce 次數以幾次為限？  
①3 次 ②5 次 ③10 次 ④沒有限制。
49. 研究指出無健身運動行為者通常認為其從事身體活動最大阻礙因素是  
①缺乏精力 ②缺乏動機 ③害怕受傷 ④缺乏時間。
50. 排球比賽中，舉球員將球舉在靠近自己背後的快攻方式，俗稱為？  
①A 式快攻 ②B 式快攻 ③C 式快攻 ④D 式快攻。