

高雄市 107 年度市立國民小學教師聯合甄選

科目：專長類-「體育試卷（含體育班籃球、體育班羽球、體育班游泳試卷）」

說明：本試卷共計 50 題，為四選一單選題(每題 2 分，共 100 分)

- 2020 年奧運的舉辦國家與城市為
(A)英國倫敦 (B)法國巴黎 (C)美國洛杉磯 (D)日本東京
- 下列何者為健康體適能的基本要素？
(A)敏捷性 (B)平衡感 (C)心肺功能 (D)瞬發力
- 以下何者非為運動處方(FITT)原則？
(A)運動頻率(Frequency) (B)運動強度(Intensity)
(C)運動型態(Type) (D)運動節奏(Tempo)
- 教育部公布之全國中小學生游泳與自救能力基本指標分成幾級？
(A)3 級 (B)5 級 (C)7 級 (D)9 級
- 「三分鐘登階測驗」用來評量心肺功能的理論依據？
(A)安靜心跳率 (B)非最大運動心跳率
(C)最大運動心跳率 (D)運動後恢復期的心跳率
- 拮抗肌為進行身體動作時與主動肌產生相反功能的肌肉，而髖關節屈曲動作(站立抬腿)時的拮抗肌為下列何者？
(A)臀大肌 (B)髂腰肌 (C)股直肌 (D)內收肌
- 排球發球時，裁判鳴笛指示發球後幾秒鐘以內必須將球發出？
(A)5 秒 (B)7 秒 (C)8 秒 (D)10 秒
- 任何徑賽距離，對於起跑線與終點線之規定為
(A)兩者皆包含在內 (B)兩者皆不含在內
(C)含起跑線不含終點線 (D)含終點線不含起跑線
- 教育部「高級中等以下學校體育班及運動代表隊注意事項」中明訂體育班及運動代表隊學生每日訓練時數(包括課程應授時數)以不超過幾小時為原則？
(A)1 小時 (B)2 小時 (C)3 小時 (D)4 小時



10. 重量訓練中肌肉收縮的類型包括哪四種？
(A)等張、等速、等量、離心 (B)等張、等長、等速、離心
(C)等張、等量、等力、等長 (D)等力、等量、等速、離心
11. 田徑運動之男子十項與女子七項比賽項目中，下列何者為相同的比賽項目？
(A)400 公尺 (B)100 公尺跨欄 (C)鐵餅 (D)標槍
12. 體育課程中之運動教育模式(sport education model)共有六項特色，以下何者為非？
(A)做決定(decision making) (B)運動季(seasons)
(C)記錄保存(record keeping) (D)歡樂氣氛(festivity)
13. 當棒球比賽中球員擊出一、二壘間之平飛球，球落地後彈跳進入觀眾席，球員應判決為
(A)全壘打 (B)打者可進一壘
(C)打者可進二壘 (D)打者可進三壘
14. 2017 夏季世界大學運動會在臺北市舉行，中華健兒的好表現帶起一股難得一見的體育風潮，請問下列何種運動項目此次並未獲得金牌？
(A)網球 (B)舉重 (C)羽球 (D)棒球
15. 依教育部各級學校體育實施辦法第 14 條，各校之體育活動，關於應加強措施中，除依有關規定實施外，下列敘述何者有誤？
(A)各校每學年應至少舉辦各類運動競賽 2 次
(B)中、小學每週應至少實施晨間或課間健身運動 3 次
(C)各校每學年應至少舉辦全校運動會 1 次
(D)設有游泳池者，應舉辦全校水上運動競賽 1 次
16. 排球比賽時，在重新獲得發球權後，發球方必需
(A)依逆時針輪轉一個位置 (B)依順時針輪轉一個位置
(C)不需輪轉 (D)規則沒有規定
17. 從運動生理學面來看，有關無氧閾值的敘述何者錯誤？
(A)藉由較有效率的肌纖維和有氧途徑能量來進行
(B)有效的有氧能量上限
(C)開始產生過量乳酸的努力程度
(D)當運動員感到呼吸困難且不確定能持續努力強度，為接近無氧閾值徵兆



18. 九年一貫健康與體育領域課程綱要主要朝向哪一個方向來發展？
(A)競技運動 (B)全人健康 (C)樂趣化運動 (D)休閒
19. 下列何者符合「素養導向的體育教學」的原則？
(A)提供情境化、脈絡化的學習
(B)強調學生在課堂的運動參與及課後的運動實踐
(C)整合知識、技能與態度的學習
(D)以上皆是
20. 在十二年國民基本教育健康與體育領域課程綱要當中，「國小六年級」是屬於在哪一個學習階段？
(A)第一學習階段 (B)第二學習階段
(C)第三學習階段 (D)第四學習階段
21. 十二年國民基本教育核心素養「藝術涵養與美感素養」在體育教學中可能的展現為：
(A)安排比賽讓學生相互討論以擬定解決策略
(B)安排比賽並讓學生擔任隊長以培養人際互動與領導
(C)安排比賽並讓學生相互欣賞及評價同學的技術、戰術與運動精神
(D)以上皆是
22. 有關十二年國民基本教育健康與體育領域課程綱要，下列何者不正確？
(A)國小階段核心素養的代碼為U
(B)學習內容共分為九大類
(C)學習表現包含認知、情意、技能、行為等四個向度
(D)小學三年級屬於第二學習階段
23. 在十二年國民基本教育健康與體育領域課程綱要當中，體育之「學習內容」(教材)主題之分類依據為
(A)運動的優勢教育功能 (B)運動項目
(C)運動環境 (D)以上皆是
24. 在體育課的分組練習或比賽中，常有學童因為遭受他人排擠而找不到組別的狀況出現，請問這是哪一種霸凌？
(A)言語霸凌 (B)肢體霸凌 (C)關係霸凌 (D)性霸凌
25. 下列有關 Siedentop 運動教育模式之「團隊小組」安排，何者錯誤？
(A)學生在每堂課將輪流和不一樣的同学組隊
(B)隊伍的組成是為了增加互動的機會
(C)同組之成員將有機會共同做出決策
(D)成員將一起經歷成功與失敗



26. 由美國的 Greffin 等人所發展，更強調比賽戰術戰略的教學，以及遊戲/比賽與真實情境與正式規則之連結的模式為
- (A)比賽式教學法(Game Teaching)
 - (B)理解式教學法(Teaching Games for Understanding)
 - (C)戰術遊戲模式 (Tactical Game Model)
 - (D)運動教育模式(Sport Education Model)
27. 「浮士德球」屬於理解式教學法(TGfU)當中的哪一類球類運動？
- (A)網/牆性 (B)打擊守備性 (C)侵入性 (D)標的性
28. 下列有關「理解式教學法」(TGfU)的教學重點，何者錯誤？
- (A)教材內容以「由上而下」的方式來架構
 - (B)以學習者為中心
 - (C)是一種需求導向的學習策略
 - (D)不重視運動技術的練習
29. 下列何者屬於「標準參照」之評量？
- (A)小學畢業前須通過 15 公尺換氣游泳檢測
 - (B) 800 公尺跑走測驗，全班前十名 90 分
 - (C)參加校園馬拉松，獲得第一名的同學，期末總成績加 5 分
 - (D)以上皆是
30. 下列哪兩類運動技能彼此之間的「學習遷移」關聯性較高？
- (A)網球和籃球 (B)桌球和足球
 - (C)棒球打擊和高爾夫 (D)游泳和溜冰
31. 有關學童「肌力與肌耐力」運動處方之建議，下列何者錯誤？
- (A)需注重拮抗肌群的發展
 - (B)已適合進行負重的重量訓練
 - (C)可依照間歇訓練的原則來操作
 - (D)可利用自身重量進行鍛鍊
32. 當教師示範以右手進行「原地壘球投擲」，哪一項動作要領不正確？
- (A)右手持球置於身體後方預備
 - (B)兩腳一前一後站立，右腳在前，左腳在後
 - (C)左手指向投擲方向幫助維持平衡
 - (D)利用腰部扭轉力量帶動肩部及手肘擺動並投擲



33. 在「健康體位 85210」當中的「2」所指為何？
(A)每天喝 2000cc 的白開水
(B)天天運動 20 分鐘
(C)每天使用電視、電動、電腦、電話等電子產品少於 2 小時
(D)細嚼慢嚥，用餐時間要滿 20 分鐘
34. 「適應體育」的教學方法與摩斯登(Mosston)教學光譜中的哪一種教學模式相近？
(A)包含式 (B)互惠式 (C)練習式 (D)自測式
35. 2018 年世界盃足球賽的舉辦國家為
(A)巴西 (B)德國 (C)俄羅斯 (D)東京
36. 帶領學生以靜態伸展來提升柔軟度時，會要求每個動作都要維持 15 秒以上的時間，是因為考量到何種生理機制？
(A)肌群的拮抗作用
(B)高爾基腱的抑制作用
(C)等長收縮
(D)肌纖維的細微破壞與修補
37. 現代奧林匹克運動會第一次舉辦是
(A)1892 年 (B)1896 年 (C)1900 年 (D)1904 年
38. 國際田徑總會規定多少距離以下的項目比賽起跑必須使用蹲距式
(A)400 公尺 (B)800 公尺 (C)1500 公尺 (D)3000 公尺
39. 第一位登上美國職棒大聯盟的台灣選手是
(A)王建民 (B)陳偉殷 (C)曹錦輝 (D)陳金鋒
40. 體操及跳水選手，團身比直體較易旋轉，其原因為
(A)角動量較小 (B)質量較小 (C)轉動慣量較小 (D)體積較小
41. 十二年國民基本教育健康與體育領域課程綱要中分為幾個學習階段？
(A)3 個 (B)4 個 (C)5 個 (D)6 個
42. 十二年國民基本教育健康與體育領域的課程綱要中，游泳前進 25 公尺是哪項學習內容？
(A)安全教育與急救 (B)挑戰型運動
(C)水域休閒運動 (D)體適能



43. 十二年國民基本教育健康與體育領域課程綱要中，各國土風舞是哪項學習內容？
(A)民俗運動 (B)休閒運動 (C)表現運動 (D)觀賞活動
44. 十二年國民基本教育健康與體育領域課程綱要中欲採取分科教學，時間分配以健康教育 1 節、體育 2 節為原則，須經_____通過後實施
(A)學校課程發展委員會 (B)校務會議
(C)教務會議 (D)教學會議
45. Physical Education 一詞，中文譯為體育，是何人提出？
(A)德國的顧茲姆斯 (B)德國的楊氏
(C)英國的馬克拉仁 (D)法國的古柏坦
46. 400 公尺田徑場，各跑道的起跑位置不同，稱為
(A)前伸數 (B)函數 (C)差異數 (D)調整數
47. 十二年國民基本教育健康與體育領域課程綱要學習內容，健康心理在活動中與人和睦相處的方法是規劃在第幾個階段？
(A)一 (B)二 (C)三 (D)四
48. 十二年國民基本教育健康與體育領域課程綱要中，體育的評量項目應包含認知、情意、技能及_____等四個面向
(A)行為實踐 (B)精神鼓勵 (C)思考 (D)態度
49. 十二年國民基本教育健康與體育領域課程綱要中，健康教育之學習評量可在教學前、中、後實施，兼顧形成性與總結性評量，範圍應包括健康知識與概念、健康態度與覺察、健康與生活技能、自我管理與_____等面向
(A)思考 (B)倡議宣導 (C)態度 (D)精神鼓勵
50. 十二年國民基本教育健康與體育領域課程綱要中，「網/牆性球類運動」隸屬於下列哪個內容主題？
(A)挑戰型運動 (B)競爭型運動
(C)表現型運動 (D)安全生活與運動防護

