

104 學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟

國中體育試題

選擇題（請以 2B 鉛筆於答案卡上作答，單選題；答錯不倒扣）每題 2 分，共 100 分

- 1.在籃球比賽中，有所謂的時間限制狀況，下列狀況的時間限制秒數依序為何①發界外球②罰球③攻方將球推至守方半場？
(A)①5 秒②5 秒③8 秒 (B)①3 秒②5 秒③8 秒 (C)①5 秒②3 秒③8 秒 (D)①5 秒②3 秒③5 秒
- 2.今年全中運田徑高男 100 公尺，在準決賽即有三位選手打破大會紀錄，決賽前八名成績更都在 10.85 以內，請問今年冠軍選手是？
(A)長榮中學 鄭博宇 (B)花蓮體中 楊俊翰 (C)新北高工 沈郁森 (D)民德高中 陳 傑
- 3.在漢魏時期，王公大臣主要的娛樂活動，且在技藝上已有一定程度上的發展的活動是？
(A)蹴鞠 (B)投壺 (C)導引 (D)射藝
- 4.全運會籃球比賽場上之籃框，其上緣高度為？
(A)9.5 (B)10.0 (C)10.5 (D)11.0 呎
- 5.從事耐力運動時，哪一種營養素的補充最為重要？
(A)醣類 (B)脂肪 (C)蛋白質 (D)皆不需要
- 6.全國中等學校運動會田徑種類競賽中，下列哪一個項目不是國中男、女生組混合五項的項目？
(A)標槍 (B)鉛球 (C)跳高 (D)跳遠
- 7.請問田徑裁判中，檢錄組檢錄完畢後檢錄單不需送到下列哪一組裁判？
(A)發令員 (B)計時組 (C)檢查裁判 (D)成績組
- 8.以下哪位亞洲網球選手目前世界單打排名最高？
(A)盧彥勳 (B)錦織圭 (C)李娜 (D)謝淑薇
- 9.小華的身高是 170 公分，身體質量指數是 22，他的體重大約是？
(A)62 公斤 (B)64 公斤 (C)66 公斤 (D)68 公斤
- 10.九年一貫健康與體育學習領域課程綱要所強調的讓每位學生都有「贏」的機會，契合下列何種教學理論的重要法則？
(A)啟發式教學理論 (B)動作教育理論 (C)創造思考教學理論 (D)建構教學理論
- 11.教育部體育署實施的 SH150 方案，下列敘述何者錯誤？
(A)S 代表 Sports，H 代表 Health (B)民國 110 年學生規律運動習慣比例逐年提升至 90% (C)安排學生在校時，含體育課程時數與每日參與體育活動之時間，每週應達 150 分鐘以上 (D)民國 110 年各級學生體適能中等比率達 60%
- 12.運動員之奮戰精神是值得崇敬與效法的,請問日前才獲得旅日五年首勝的陳冠宇是效力於那支日本職棒隊伍？
(A)羅德 (B)巨人 (C)火腿 (D)西武
13. 2015 年 6 月在台灣舉辦的足球世界盃亞洲資格賽，複賽第二輪與中華代表隊在主場開幕戰遭遇到的是哪一個國家？
(A)越南 (B)印尼 (C)汶萊 (D)泰國
- 14.「膝蓋骨軟骨軟化症」俗稱？
(A)jumper's knee (B)biker's knee (C)runner's knee (D)catcher's knee
- 15.下列何者非2017 台北世大運必辦的運動種類？
(A)羽球 (B)擊劍 (C)韻律體操 (D)跳水
- 16.下列哪一個是美國運動醫學會身體活動準備問卷，主要目的在了解健康狀況，增加體適能活動的安全性，並且用於一般體適能檢測時？
(A)PAR-Q (B)PCPSTQ (C)PHQ-9 (D)TEOSQ
- 17.體育教學評量之時機影響教學與學習成效至鉅，請問在教學進行中所實施之評量，據以評估是否實施補救教學者為？
(A)總結性評量 (B)形成性評量 (C)安置性評量 (D)診斷式評量

【背面尚有試題，請繼續作答】

- 18.體育老師為了考核學生專項運動技能的應用能力，以哪種評量方式最有效能？
(A) 標準化技能測驗 (B) 實作評量 (C) 形成性評量 (D) 替代性評量
- 19.若仰角為 30° (與水平面之夾角)方向之某力為 F ，其水平分力為 F_x ，則
(A) $F_x = F \sin 30^\circ$ (B) $F_x = F \cos 30^\circ$ (C) $F_x = F \tan 30^\circ$ (D) $F_x = F \cot 30^\circ$
- 20.萊德盃 (Ryder Cup) 是哪一個運動總類的競賽？
(A) 羽球 (B) 冰上曲棍球 (C) 橄欖球 (D) 以上皆非
- 21.田徑三級跳項目的起跳動作流程依序為何？
(A) Jump、Step、Hop (B) Hop、Jump、Step (C) Hop、Step、Jump (D) Step、Hop、Jump
- 22.有關意象訓練的功能，不包含下列哪一點？
(A) 精熟技巧 (B) 熟悉情境 (C) 受傷選手的訓練 (D) 增進與教練隊友的互動
- 23.在回歸主流的融合式教育政策下，適應體育應走向哪種方案？
(A) 合作學習(Cooperative learning) (B) 同儕教學(Peer Teaching) (C) 理解式教學(TGFU) (D) 個別化教學(IEP)
- 24.(A)動機 (B)焦慮 (C)壓力 (D)覺醒 是「有機體的生理與心理的激發狀態，其程度低高是由沉睡到極度亢奮」。
- 25.古德拉(Goodlad)五種層級課程觀，體育課教師針對學生個別差異適性而教是屬於哪一層級？
(A) 理想課程 (B) 正式課程 (C) 知覺課程 (D) 運作課程
- 26.阿惠平時都有重量訓練的習慣，但由於工作繁忙，訓練足足停擺了 3 個月，當她想回復原來訓練的份量時，卻發現無法達到 3 個月前的強度，這樣的現象說明了運動訓練的哪個原則？
(A) 特殊性原則 (B) 可逆性原則 (C) 個別化原則 (D) 週期性原則
- 27.以下有關 CPR 的敘述何者有誤？
(A) 是利用人工呼吸法及人工胸外按摩方式所實施的急救方法
(B) 其目的是使血液可以攜氧至腦部以維持生命
(C) 其急救口訣為叫叫 ABC，其中第一個叫是指打 119 求救之意
(D) 口訣中的 A 是指 Airway，暢通呼吸道的意思
- 28.近期引發群眾高度關注的台北遠雄大巨蛋案，請問是採用哪一種場館經營策略？
(A) 委外經營(ROT) (B) 公辦民營(OT) (C) 興建-營運-轉移(BOT) (D) 自提性公辦民營(SOT)
- 29.甲籃球隊在球季中已勝 8 場，尚有 15 場比賽；乙籃球隊在球季中已勝 7 場，尚有 16 場比賽。請問甲、乙兩隊的勝場差是多少？
(A) 1.5 (B) 1 (C) 0.5 (D) 0。
- 30.開放性與閉鎖性運動技能是依據下列何種維度而分類？
(A) 環境的穩定狀態 (B) 行動開始與結束的特性 (C) 執行技能之主要肌肉組織的大小 (D) 身體的取向或身體位置的穩定情形。
- 31.下列哪一個是皮膚傳遞熱能最主要的機轉？
(A) 輻射 (B) 蒸散 (C) 傳導 (D) 對流
- 32.從人體運動學的觀點來看有關身體活動的定義，下列敘述何者「正確」？
(A) 是一般人類的活動 (B) 是著重於肌肉性的活動 (C) 是主動意圖達成同一性目標的活動 (D) 需要規範行動能力產生的活動
- 33.下列何者關於體育署發布之體育白皮書的描述是錯誤的？
(A) 2023 年每位學生精熟一種運動技能比率達 75%，會游泳人數比率達 80%
(B) 有效推展各族群之運動，短期將現有規律運動人口比例提升 3%，並逐年成長，邁向體育運動先進國家
(C) 提升運動產業價值，創造運動相關產業產值增加 12%
(D) 提供國民友善運動休閒場地，各族群民眾參與運動權獲得強化，建構全國運動場館資訊網，實現臺灣成為優質運動島的目標
34. 以女性而言，下列何種優秀運動員的體脂肪百分比最高？
(A) 體操 (B) 徑賽 (C) 游泳 (D) 花式滑冰
35. 可以利用哪一種方式避免因參與鏈球項目所造成的運動傷害？
(A) 增加向心力 (B) 減少離心力 (C) 減少向心力 (D) 增加關節旋轉度

- 36.跳高用的軟墊、拳擊手套、角力運動場墊子等之功能，通常是為避免運動員直接與硬物接觸，而產生過大的碰撞，因此根據動量-衝量定理，下述何者為非？
- (A)碰撞的產生是由於力量作用時間短，力量的作用很大使然
- (B)前述的保護器材都是以軟物質的形變來吸收碰撞力量，所謂“吸收力量”是以延長力量的作用時間完成
- (C)“吸收力量”是以加大作用力的面積來減緩力量的衝擊
- (D)軟物質的形變程度與力量改變的關係，可以通過牛頓第三運動定律解釋
- 37.對於學生體育課程的評量，下列敘述何者不恰當？
- (A)分組比賽團隊合作的態度屬於認知評量 (B)分組比賽的結果屬於技術評量
- (C)積極參與分組比賽屬於情意評量 (D)擔任裁判可以增進對於運動規則的了解
- 38.世界球王喬科維奇(Djokovic)只剩下獲得哪個錦標便能實現生涯金滿貫？
- (A)法國網球公開賽 (B)溫布頓網球公開賽 (C)美國網球公開賽 (D)奧運
- 39.下列何者是說明肌梭反射的正確敘述？
- (A)當一肌肉被拉長時，經脊髓反射同一肌肉收縮 (B)當一肌肉被拉長時，經脊髓反射使其拮抗肌收縮
- (C)當一肌肉張力過大時，經脊髓反射使同一肌肉收縮 (D)當一肌肉張力過大時，經脊髓反射使其拮抗肌收縮
- 40.某國中舉辦 7 年級班際籃球比賽，共有 12 個班級參加，預賽分 2 組採循環賽制，每組取 4 隊參加決賽，決賽使用單敗淘汰賽制，請問需要比幾場才能決定前 4 名？
- (A) 37 (B) 38 (C) 39 (D) 40
- 41.過去幾年中許多美國職棒大聯盟和田徑明星選手身陷禁藥醜聞，他們所用 THG (tetrahydrogestrinone)的作用和下列哪一荷爾蒙或物質相似？
- (A)紅血球生成素(EPO) (B)睪固酮(testosterone) (C)腎上腺糖皮質素(cortisol) (D)古柯鹼(cocaine)
- 42.荷爾蒙的分泌造成個體產生變化，請問人體大部分荷爾蒙的分泌是由哪一種系統進行調節，以控制荷爾蒙持續或抑制分泌呢？
- (A)負回饋系統 (B)磷酸肌酸系統 (C)血糖循環系統 (D)下視丘系統
- 43.2018 與 2022 世界盃足球賽分別在哪個國家舉辦？
- (A)俄羅斯、日本 (B)俄羅斯、卡達 (C)澳洲、卡達 (D)美國、俄羅斯
- 44.下列何者是評估肌肉損傷的生化指標？
- (A)血液門冬氨酸氨基轉移酶(GOT) (B)血液肌酸激酶(CPK) (C)尿液尿膽素原(urobilinogen) (D)尿液尿酸(uric acid)
- 45.長時間的耐力運動在進入到感覺心臟跳動漸趨緩和，動作也比較輕鬆，好像在做反射性地反覆動作，運動中氧氣需要量和攝取量保持相等，進入恆定狀態，這段順暢時間我們稱為再生氣(second wind)，在進入恆定狀態之前的那段痛苦時間，我們稱之為
- (A)死點(dead point) (B)缺氧期(lack of oxygen) (C)衰竭期(all out) (D)調整期(adjustment phase)
- 46.在日治時期台灣高中棒球隊參加甲子園棒球比賽，最佳成績為
- (A)第一名 (B)第二名 (C)第三名 (D)第四名
- 47.下列關於棒球規則的敘述，何者正確？
- (A)擊出內野高飛球，即判定為出局 (B)安打球經彈跳進入觀眾席，該打席判為二壘安打
- (C)擊出雙殺打，但有跑者回本壘得分，仍視為有打點 (D)因雨或其他因素未完成五局以上之比賽裁判逕行宣判領先者勝出
- 48.全國中等學校運動會田徑種類競賽中，國中女生組鉛球項目鉛球重量為何？
- (A)6 公斤 (B)5 公斤 (C)4 公斤 (D)3 公斤
- 49.面對學生的個別差異，可用下列何種教學法，達成讓每個學生都能參與運動的理想？
- (A)命令式教學法 (B)場地教學法 (C)同質分組教學法 (D)融合式教學法
- 50.在體育課程的團體指導活動中，學習環境的安排與維持，我們稱為
- (A)目標行為 (B)回饋行為 (C)管理行為 (D)內容行為

【試題結束】