

嘉義市 102 學年度國民中學專任教師聯合甄選 准考證號碼：\_\_\_\_\_

科目：家政 選擇題(每題 2 分，共 100 分)

1. ( ) 成人實施減重計畫時，應以一週減少多少體重(公斤)為宜，如此可達有效減重且身體的負擔不致於過大？  
(A)0.25~0.5 (B)0.5~1 (C)1~2 (D)沒有限制。
2. ( ) 一塊中型雞胸肉的重量為120公克，在食物代換表中約為幾份肉類？  
(A)1 (B)2 (C)3 (D)4。
3. ( ) 缺乏哪種維生素會引起眼睛與皮膚乾燥？  
(A)維生素A (B)維生素C (C)維生素E (D)菸鹼酸。
4. ( ) 精白米僅含有稻米結構的哪一部分？  
(A)米糠層 (B)胚芽 (C)胚乳 (D)糊粉層。
5. ( ) 抽驗市售陽春麵與拉麵，結果發現苯甲酸(benzoic acid)含量為7.2g/kg，關於這個結果下列敘述何者正確？  
(A)添加苯甲酸的目的為調整pH值。  
(B)合法添加，但超過限量標準。  
(C)不得添加在陽春麵、拉麵等麵食。  
(D)具高毒性不能使用於食品。
6. ( ) 衛生署規定專供3歲以下嬰幼兒使用之食品器具及容器，不得添加鄰苯二甲酸二(2-乙基己基)酯(DEHP)，因為DEHP具有下述何種毒性？  
(A)屬第一類致癌物質 (B)具生殖毒性  
(C)具強腎毒性 (D)引起消化不良。
7. ( ) 下列對於葉黃素(lutein)的敘述，何者錯誤？  
(A)屬類胡蘿蔔素(carotenoid) (B)具眼睛保健效用  
(C)容易被氧化 (D)水溶性佳，烹調時易溶於湯汁中。
8. ( ) 下列油脂中反式脂肪酸含量最低者為何？  
(A)豬油 (B)人造奶油 (C)牛油 (D)烤酥油。
9. ( ) 下列哪一種礦物質與清除脂質過氧化物、保護細胞膜的完整性有關？  
(A)鈷 (B)硒 (C)鋅 (D)鉻。
10. ( ) 製作蛋餅、小籠包、水餃之中式餐點時，宜選用何種麵粉來製作？  
(A)低筋麵粉 (B)中筋麵粉 (C)高筋麵粉 (D)以上皆可。

11. ( ) 在西餐禮儀中，佈置西餐餐桌時，水杯與麵包盤的放置位置為何？  
(A)同為右前方 (B)同為左前方 (C)右前方為水杯，左前方為麵包盤  
(D)右前方為麵包盤，左前方為水杯。
12. ( ) GMP的全名是：  
(A) Good Manufacturing Practice  
(B) Good Maintenances Practice  
(C) Global Manufacturing Practice  
(D) Global Maintenances Practice。
13. ( ) 下列有關臺灣人口在2007~2011年的變遷敘述，何者正確？  
(A)近5年人口年增加率低於0。  
(B)近5年育齡婦女總生育率高於2。  
(C)近5年人口自然增加率低於0。  
(D)近5年扶養比逐年下降
14. ( ) 家庭壓力理論中的ABC-X model，B代表什麼？  
(A) 壓力源事件  
(B) 因應壓力的資源  
(C) 對壓力的界定  
(D) 壓力程度或危機。
15. ( ) 關於家庭中家人在時間與精力的使用狀況，下列敘述何者正確？  
(A) 從事服務業的家長，在家事操作所消耗的精力較家裡務農的家長要少。  
(B) 子女出生後，容易使家務工作推向更傳統的分工方式。  
(C) 研究顯示，結婚後較久有孩子的丈夫，參與家事量會明顯減少。  
(D) 已婚男性的休閒時間隨子女發展階段呈現鐘形曲線的發展趨勢。
16. ( ) 在影響家事工作疲勞的因素中，下列敘述何者正確？  
(A) 運用任務重疊的技巧會增加家事工作者時間耗損量，因而增加疲勞感。  
(B) 心理因素不及生理因素的影響力大。  
(C) 「慢性疲勞症候群患者」可以透過休息恢復體能，消除疲勞。  
(D) 根據研究指出個體懂得自我監控，是因應疲勞的首要策略。

17. ( ) 有關消費決策行為的說明，下列何者正確？
- (A) 例行性決策(routine decision)的物品多屬於消費成本低者，消費者涉入程度低。
  - (B) 進行有限決策(limited decision)時，所需消費時間短，消費者涉入程度高。
  - (C) 低炫耀性商品，消費成本高，消費涉入程度高，屬於廣泛性(extensive decision)決策。
  - (D) (limited decision)有限性決策多發生在新婚夫妻家庭的消費行為中。
18. ( ) 有關家庭的敘述，下列何者正確？
- (A) 小家庭又稱為折衷家庭。
  - (B) 家庭一定是由婚姻關係組成的團體。
  - (C) 家庭功能可以由其它社會團體機構完全取代。
  - (D) 家庭是社會組成的基本單位。
19. ( ) 男女雙方適婚年齡的人口不均等，使得男性或女性在擇偶時產生不平衡現象，此稱為：
- (A) 婚姻交換
  - (B) 婚姻排擠
  - (C) 婚姻坡度
  - (D) 婚姻對稱。
20. ( ) 離婚的李小姐帶著女兒嫁給喪偶的陸先生，他們三人所組成的家庭稱為何種家庭？
- (A) 單親家庭
  - (B) 重組家庭
  - (C) 折衷家庭
  - (D) 隔代教養家庭。
21. ( ) 期許男孩應該勇敢、積極主動，而女孩應溫柔體貼、善解人意，這樣的期望是屬於：
- (A) 性別分工印象
  - (B) 性別平等印象
  - (C) 性別刻板印象
  - (D) 性別合作印象。
22. ( ) 有關家庭生活週期的敘述，下列何者不正確？
- (A) 第一階段（新婚無子女），屬於家庭建立期。
  - (B) 第二階段（初為父母階段）到第五階段（子女青少年階段），屬於家庭擴展期。
  - (C) 第六階段（子女送出階段）到第八階段（退休階段），屬於家庭收縮期
  - (D) 家庭擴展期又稱為空巢期。

23. ( ) 下列哪一位學者主張「運用獎賞與懲罰來鼓勵兒童遵守規定」？  
(A)皮亞傑 (Piaget) (B)馬斯洛 (Maslow)  
(C)維高斯基 (Vygotsky) (D)史金納 (Skinner)。
24. ( ) 艾瑞克森 (Erikson) 將人的一生分為八個階段，每一階段各有其發展任務與危機，下列哪一個是「青春期」的心理社會發展危機？  
(A)自動自發—退縮內疚 (B)自我統整—角色混亂  
(C)勤奮努力—自貶自卑 (D)友愛親密—孤獨疏離。
25. ( ) 關於人格發展，下列敘述何者正確？  
(A)艾瑞克森 (E. Erikson) 認為性驅力是發展的主要動力來源  
(B)佛洛伊德 (S. Freud) 認為發展是終生持續進行的  
(C)佛洛伊德認為母親是人格發展的關鍵性人物  
(D)艾瑞克森認為人格發展在青春期之前即已定型。
26. ( ) 有關「家庭危機」的定義，下列敘述何者不正確？  
(A)是一種連續性的數線概念，呈現高低不同程度  
(B)平衡的家庭系統明顯的被干擾，且這干擾大到無法抵抗  
(C)情況緊急且嚴重  
(D)家庭系統因劇烈的改變無法正常的動員與運作。
27. ( ) 我國的「家庭教育法」於哪一年公佈？  
(A)民國72年 (B)民國82年 (C)民國92年 (D)民國102年。
28. ( ) 根據家庭教育法，直轄市、縣（市）主管教育行政機關應針對適婚男女提供幾小時以上的家庭教育課程，以培養正確之婚姻觀念？  
(A)4小時 (B)6小時 (C)8小時 (D)12小時。
29. ( ) 家事工作簡化是屬於家政範圍中的哪一項？  
(A)家人關係 (B)家庭管理 (C)消費管理 (D)服飾管理。
30. ( ) 近年來外籍新住民家庭的生活狀況，下列敘述何者最為正確？  
(A)外籍新住民女性扮演家庭生活的主要決策者。  
(B)其中以大陸籍的新住民人口比例最高。  
(C)新住民女性多半有身心障礙的問題。  
(D)新住民女性能與娘家密切互動。
31. ( ) 以下哪一顏色的色溫最高？  
(A)藍 (B)綠 (C)黃 (D)橙。

32. ( ) 以下何者屬於再生性纖維素纖維？  
(A) 有機棉 (B) 大豆纖維 (C) 海藻纖維 (D) 天絲(Tencel)。
33. ( ) 下列布料，依可熨燙溫度的高低由左向右排列，何者正確？  
(A) 毛、尼龍、麻 (B) 麻、毛、尼龍  
(C) 麻、尼龍、毛 (D) 毛、麻、尼龍。
34. ( ) 以下布料所製成的衣物，何者在穿用時，最容易產生勾紗現象？  
(A) 斜紋布 (B) 針織單面布 (C) 緞面布 (D) 塔佛塔(TAFFETA)。
35. ( ) 下列何種色彩組合為互補色系？  
(A) 紫色與黃色 (B) 紅色與黃色 (C) 綠色與黃色 (D) 紫色與藍色。
36. ( ) 在色彩學中，以藍、藍綠、綠的搭配是屬於何種配色：  
(A) 互補色 (B) 對比色 (C) 相近色 (D) 相同色。
37. ( ) 就西方美學對身材比例的要求，上身與下身的理想比例為何？  
(A) 3：5 (B) 3：7 (C) 3：9 (D) 1：9。
38. ( ) 有關服飾清潔與保養的方式，下列敘述何者正確？  
(A) 熨燙衣物時，應先燙正面，再燙反面  
(B) 螺紫成分的外套，可用丙酮去除沾有指甲油的污漬  
(C) 純絲材質絲巾以肥皂水浸泡清洗，去污效果較佳  
(D) 從洗衣店取回乾洗衣物要收藏時，應先去除塑膠套。
39. ( ) 下列何種手縫針法又稱為「千鳥縫」？  
(A) 回針縫 (B) 交叉縫 (C) 毛邊縫 (D) 斜針縫。
40. ( ) 依據我國服飾標示基準，服飾商品之標示應包含哪些項目？  
①國內產製者，應標示製造廠商名稱、電話及地址 ②尺寸或尺碼  
③生產國別 ④製造日期  
(A) ①② (B) ①②④ (C) ①②③ (D) ①②③④。
41. ( ) 下列有關絲織品特性的敘述，何者正確？  
(A) 染色性不強 (B) 垂墜性佳  
(C) 不易受蟲害 (D) 耐熱性比棉纖維高。

42. ( ) 有關男士穿著西裝的禮儀規矩，下列敘述何者有誤？  
(A)根據國際標準規定，西裝褲的後面是離地1/4 吋，前面要比後面短半吋。  
(B)男士參加正式場合要穿著長袖襯衫，且袖長要露出西裝袖外半吋左右。  
(C)穿西裝一定要打領帶，且襯衫的第一個釦子要扣起來。  
(D)無論是單排或是雙排釦，最下面的釦子都要扣，背心也是如此。
43. ( ) 下列何者非棉的缺點？  
(A) 易皺 (B) 光澤佳 (C) 怕酸性 (D) 易蟲蛀。
44. ( ) 以下何種織物可代替絲織品？  
(A) 螺縐 (B) 毛 (C) 棉 (D) 亞克力纖維。
45. ( ) 「趁汗漬尚未乾時，使用去汙劑吸去潮濕的汗漬」是屬於何種去漬法？  
(A) 吸汙法 (B) 滴落法 (C) 擦拭法 (D) 以上皆是。
46. ( ) 下列有關我國現行的消費者保護法敘述，哪些為正確？  
①郵購買賣是指消費者未能檢視商品而與企業經營者產生之購買行為  
②企業經營者不可以透過傳單經營郵購買賣 ③訪問買賣是指企業經營者未經邀約，自行到消費者家裡從事銷售活動 ④定型化契約可以是由企業經營者提出之定型化契約條款作為契約內容的一部份  
(A) ①②④ (B) ①③④ (C) ①②③ (D) ①②③④。
47. ( ) 依據我國家庭暴力防治法，法中所稱的家庭成員為何？  
①前配偶 ②曾有同居關係 ③曾為四親等以內之旁系血親  
④曾為直系姻親  
(A) ①④ (B) ①③④ (C) ①②④ (D) ①②③④。
48. ( ) 關於家庭資源的運用，下列敘述何者正確？  
(A) 社會資源就是物力資源 (B) 精力資源具有儲蓄性  
(C) 人力資源屬於非經濟性資源 (D) 時間資源具有公平性。
49. ( ) 根據TA溝通分析論，「能欣賞他人、肯定自我」是屬於何種生命地位？  
(A) 我好、你不好 (B) 我不好、你好  
(C) 我好、你好 (D) 我不好、你好。
50. ( ) 有關握手禮節之敘述，下列何者正確？  
(A)對於長官或長者應先伸手請握 (B)女士對男士不可先伸手請握  
(C)女性不可著長手套與人握手 (D)主人對客人有先伸手相握之義務。