

科目：家政科

選擇題：共 80 題，總分 100 分。第 1~60 題，每題 1 分；第 61~80 題，每題 2 分

- (C) 1. 下列哪一種食物富含維生素 B₁₂？
(A)柳丁汁 (B)堅果 (C)牛肝 (D)炸雞肉
- (C) 2. 下列何者為穀類的限制胺基酸？
(A)半胱胺酸 (cysteine) (B)甲硫胺酸 (methionine)
(C)離胺酸 (lysine) (D)色胺酸 (tryptophan)
- (B) 3. 下列哪一種食物於等重量時，其鈣質的含量最低？
(A)黑芝麻 (B)豆漿 (C)牛奶 (D)芥藍菜
- (D) 4. 某衛生局抽樣生薑、薑絲產品檢出二氧化硫，下列敘述何者錯誤？
(A)亞硫酸鹽作為漂白劑，讓薑絲賣相較佳
(B)可合法添加亞硫酸鹽，其用量則以二氧化硫殘留量計
(C)二氧化硫為水溶性，多次用水浸泡沖洗可降低濃度
(D)不可添加亞硫酸鹽於薑絲產品，故不得檢出二氧化硫殘留
- (A) 5. 下列何種情形可促進鈣質的吸收率？
(A)攝取適量蛋白質並補充維生素 D
(B)經常攝取大量鈣片
(C)飲用咖啡牛奶或奶茶
(D)食用高纖飲食
- (C) 6. 缺乏下列哪一個營養素，會出現皮膚紅狀斑點、牙齦出血、傷口癒合慢？
(A)維生素 A (B)維生素 B₁ (C)維生素 C (D)維生素 D
- (B) 7. 下列有關砧板使用之敘述，何者錯誤？
(A)砧板應依所使用的食材類別做分類並標示
(B)砧板應保持乾燥，必要時可做為置物板使用
(C)砧板使用後應立即清洗並消毒，並需側立放置
(D)切割不再加熱即可食用之蔬果必須使用非木質砧板
- (D) 8. 關於農藥殘留之敘述，下列何者錯誤？
(A)「農藥殘留容許量標準」係以正面表列方式訂定之
(B)連續性採收或提前採收的蔬菜，農藥殘留的風險較高
(C)以清洗、去皮等處理方式，都可減少蔬果的農藥殘留
(D)茶葉的殘留 DDT 安全容許量為 0.005 ppm
- (A) 9. 核黃素 (riboflavin) 可添加於飲料等食品中，作為下列何種添加物使用？
(A)著色劑 (B)乳化劑 (C)抗氧化劑 (D)調味劑
- (B) 10. 針對細菌性食物中毒之防治，下列敘述何者錯誤？
(A)烹煮後之食物應在 60°C 以上保溫
(B)食物中心溫度至少加熱至 100°C 以上
(C)食物冷藏溫度控制在 7°C 以下
(D)生、熟食食品嚴禁交互污染
- (A) 11. 下列何者是小麥加工衍生之食品？
(A)烤麩 (B)百頁 (C)腐竹 (D)寧波年糕
- (D) 12. 下列何者不是市售高鮮味精的鮮味 (umami) 來源？
(A)核苷酸 (B)胺基酸 (C)肌苷酸 (D)茶胺酸
- (C) 13. 「爆米香」是不加水在高溫高壓容器中製作而成，此過程澱粉進行下列何種反應？
(A)回凝 (B)糊化 (C)糊精化 (D)乳化
- (B) 14. 下列關於牛乳所含蛋白質的敘述，何者錯誤？
(A)於牛奶添加酸會使得酪蛋白 (casein) 沉澱
(B)乳清蛋白 (whey) 做為製作乾酪 (cheese) 的原料
(C)乳清蛋白富含支鏈胺基酸 (BCAA)
(D)酪蛋白屬於完全蛋白質

- (A) 15. 下列何者是人類的必需脂肪酸(essential fatty acids)?
 (A)次亞麻油酸(linolenic acid) (B)共軛亞麻油酸(conjugated linoleic acid)
 (C)油酸(oleic acid) (D)月桂酸(lauric acid)
- (B) 16. 與他人互動時，我們會就對方的行為，提出解釋的說法，這個現象屬於下列何種人際知覺的觀點?
 (A)類化 (B)歸因 (C)偏見 (D)預測
- (D) 17. 甲、父：兒子，吃完飯後請整理好餐桌再吃水果?
 乙、兒子：為什麼妹妹都不用收餐桌，我不要收!
 丙、父：我是爸爸還是你是爸爸?!
- 前面三段話，運用 TA 的觀點，甲、乙、丙三段話依序對應之人格結構角色，下列何者最正確?
 (A)A、P、C (B)P、A、P (C)A、C、C (D)A、C、P
- (A) 18. 根據 Symbolic theory 的觀點，下列關於人際溝通的敘述何者正確?
 (A)語言是武斷的，必須從生活環境中與他人交流以建立意義
 (B)身體動作的意義，具有世界共通性
 (C)語言是種符號，由說話的人決定傳遞出去的意義
 (D)低文化脈絡地區，所使用的語言訊息較模糊，不易被理解
- (B) 19. 以下親子對於網路使用的衝突對話中，家長的說法何者最符合客觀事實表述，屬於不論斷孩子的建設性溝通?
 (A)你很少注意我的提醒，忘記關掉網路
 (B)使用網路的時間已經超過了，但你沒有結束上網
 (C)跟你說過很多次，都沒有記住關掉網路的時間
 (D)家中網路費一直都很多，應該要更懂得節省，要準時關掉網路
- (C) 20. 根據研究資料，下列何者不是「母職守門」的現象?
 (A)對家務工作設有高標準 (B)認為教養的任務捨我其誰
 (C)與先生合作討論教養原則 (D)無法忍受先生作家事時沒效率
- (A) 21. 「不購買內容標示不清楚不完整的商品」，最符合下列何種消費權利的主張?
 (A)正確資訊 (B)健康環境 (C)表達意見 (D)基本需求
- (A) 22. 關於消費者教育的演變歷程，下列何者正確?
 (A)簡樸消費時代→消費主義時代→綠色消費主義
 (B)消費主義時代→綠色消費主義→簡樸消費時代
 (C)簡樸消費時代→綠色消費主義→消費主義時代
 (D)消費主義時代→簡樸消費時代→綠色消費主義
- (B) 23. 下列何者為我國專門處理消費問題的政府單位?
 (A)消費者運動聯盟 (B)消費者保護會 (C)消費者文教基金會 (D)消費者保護協會
- (C) 24. 下列何項行動，符合平等主義的綠色消費精神?
 (A)不夠買僅使用一次性的商品 (B)避免選購誇大包裝的商品
 (C)選購不危害其他物種生存的商品 (D)減少資源浪費的行動
- (D) 25. 讓學生分組到超市尋找三種飲料的內容做比較，以幫助學生瞭解飲料中含有食品添加物的狀況。前述瞭解商品的方式，最符合下列何種消費研究的方法?
 (A)商品實驗 (B)職場訪談 (C)深入觀察 (D)調查分析
- (B) 26. 關於消費文化的敘述，下列何者正確?
 (A)喜歡穿漂亮的衣服是天生的服裝文化 (B)透過觀摩他人行為能改變購物習慣
 (C)愛吃辣是某些族群的原有特質 (D)一個地區的消費文化是固定不會變動的
- (A) 27. 關於市場區隔的說明，下列何者正確?
 (A)市場區隔的應用將導致商品設計的歧異化現象
 (B)低社會階層的消費群適用較抽象的廣告訊息
 (C)高社會階層的消費群偏好趣味性或浪漫的媒體
 (D)高社會階層消費者喜好有明確外在認同標誌的服飾
- (C) 28. LOHAS 為近年來的消費新趨勢，其中的「S」所指的意思為下列何者?
 (A)安全 (B)適合 (C)永續 (D)堅持
- (A) 29. 佳伶喜歡幫爺爺評析旅遊資訊後提供爺爺參加行程的建議。請問佳伶的家庭消費角色最接近下列何者?
 (A)消費守門員 (B)消費決策者 (C)資訊蒐集者 (D)商品規劃者

- (C) 30. 人際互動理論中，下列何者不是社會滲透理論的觀點？
 (A)隨著相處時間增加，雙方關係會逐漸親密
 (B)關係愈親近時，彼此的揭露層次與面向會增加
 (C)向對方揭露的訊息愈多，愈能夠增進雙方彼此的信任度
 (D)當關係比較緊張時，揭露的話題可能會改變
- (A) 31. 有關家務工作的研究資訊中，下列敘述何者正確？
 (A)婚姻滿意度高的男性會參與較多的家務
 (B)家務工作的份量決定了妻子對於家務工作的公平感
 (C)新好男人時代已到，已婚男性參與家務工作量與已婚女性差不多
 (D)原生家庭中家長的性別角色態度與家務分工的結果無關
- (B) 32. 姐姐對弟弟說：「如果你今天幫我洗碗，我就分你今天同學送我的巧克力」。這段姐弟對話中，姐姐是運用下列何種理論要弟弟幫忙洗碗？
 (A)資源論 (B)社會交換論 (C)衝突論 (D)符號互動論
- (D) 33. 小方為瞭解參加親職教育活動的效果，而設計了「經過這次活動，幫助我了解孩子心理的想法」的題目，請問這個問題主要是想獲得那種面向的成效資訊？
 (A)活動的物理條件 (B)工作者的敬業態度 (C)參與人員的喜好 (D)課程內容的效果
- (B) 34. 因為不喜歡姐姐，所以故意選姐姐不喜歡的CD片。前述的消費行為屬於下列何種消費行為理論？
 (A)月暈效應 (B)平衡理論 (C)刻板印象 (D)交換理論
- (D) 35. 關於家中資源的說明，下列何者正確？
 (A)最容易重視時間資源 (B)精力可以延後使用
 (C)人力資源具有移轉性 (D)金錢資源最具體
- (D) 36. 有關婚姻暴力家庭的敘述，下列何者正確？
 (A)女性較男性容易遭受口語暴力
 (B)適應不佳的孩子會出現外向性行為問題
 (C)口語暴力對孩子的影響不大
 (D)適應不佳的女孩會出現內向性行為問題
- (D) 37. 以下何者為平織斜紋織物？
 (A)牛津布(Oxford) (B)佳績布(Jersey)
 (C)泡泡布(Sheer sucker) (D)咖畢丁(Gabardine)
- (C) 38. 在織物發展的趨勢中，以下描述何者為是？
 ①無染色無漂白處理的毛巾可以減少環境汙染與使用安全
 ②原液染色(top dye)較後染對環境汙染的衝擊大
 ③玉米是聚乳酸纖維(PLA)的原料來源之一
 ④輕量化是戶外活動衣著之趨勢。
 (A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- (B) 39. 絲光棉襯衫是指該布料經過下列哪一種化學藥劑之加工？
 (A)氨水 (B)氫氧化鈉 (C)次氯酸鈉 (D)雙氧水
- (C) 40. 關於服飾的性別框架與刻板印象，以下敘述何者錯誤？
 ①在中華文化脈絡中「裙」是女性專屬的「服碼」
 ②中性服裝於20世紀60年代後逐漸普遍化
 ③男童若選用粉紅色系服飾會影響其日後之性別認同
 ④變裝者(cross-dresser)是心理變態的表現。
 (A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- (A) 41. 服飾搭配時，體型嬌小且垂肩者，在選擇服飾上，以下敘述何者為非？
 (A)宜選用垂度好，軟度佳的布料 (B)避免選用裝飾繁複的長裙
 (C)搭配重點之一是肩部線條的修飾 (D)可選擇有些許抽褶的泡泡袖
- (D) 42. 欲運用色彩搭配呈現雅緻的氛圍，宜從以下中何者色調中選擇色塊？
 (A)鮮豔色調(vivid) (B)明亮色調(bright)
 (C)軟色調(soft) (D)淡色調(pale)

(B) 43. 以下領型中何者可以修飾顴骨明顯之國字臉？



(C) 44. 關於時尚流行，以下何者為非？

- (A) 當社會不同群體都接受新的流行元素時，流行的傳播達到高點
- (B) 時尚順流理論認為，時尚流行發生的動力來自社會個體為了提升社會位階而模仿上流階級的服飾外觀
- (C) 時尚循環(fashion cycle)中的經典(classic)是指品牌中的經典
- (D) 卡其褲是經典的休閒褲型

(B) 45. 彈性襪常有標示 280 丹，請問此「丹」是何意？

- (A) 是襪子的結構
- (B) 指襪子紗線粗度
- (C) 是襪子重量
- (D) 指襪子厚度

(C) 46. 服飾搭配的事前準備，以下敘述何者為非？

- (A) 須先正確的量身
- (B) 須先觀察分析體型特徵
- (C) 將體型分類是分析體型時的重點
- (D) 體型分析的重點應注意肩型、腹型等身體特徵與整體線條間的關係

(B) 47. 市場商品「天絲棉」是以下哪一類纖維？

- (A) 人工纖維
- (B) 再生纖維
- (C) 自然纖維
- (D) 人工與自然纖維混合之纖維

(D) 48. 以下纖維可熨燙的溫度何者最低？

- (A) 毛纖維
- (B) 嫻縈纖維
- (C) 棉纖維
- (D) 聚酯纖維

(B) 49. 以下何者為非溫感纖維？①毛纖維②嫻縈纖維③聚酯纖維④麻纖維

- (A) ①②
- (B) ②④
- (C) ③④
- (D) ①④

(A) 50. 王明 45 歲與 40 歲的李美及他們一歲的女兒、讀國中的兒子，他們的家庭屬於 Duvall 所提出之「家庭生命週期」中的哪個階段？

- (A) 「家有青少年」階段
- (B) 「中年夫妻」階段
- (C) 「家有嬰幼兒」階段
- (D) 「家庭育兒」階段。

(C) 51. 關於絲織物的敘述，以下何者不正確？

- (A) 可用洗髮精洗滌
- (B) 蒸氣可以協助絲織物快速恢復其外觀形狀
- (C) 可採用次氯酸鈉漂白水漂白去漬
- (D) 具有涼爽與保暖功能

(A) 52. 學者指出現今消費者教育的緣起國家為下列何者？

- (A) 美國
- (B) 瑞士
- (C) 英國
- (D) 德國

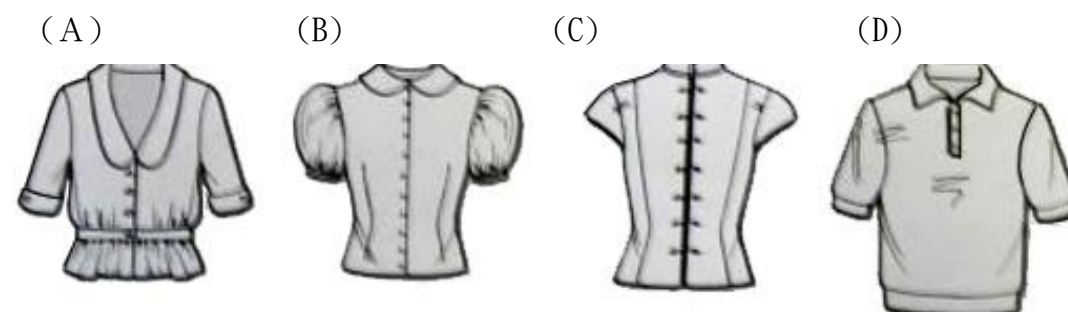
(B) 53. 名人、明星在流行傳播循環中扮演何種角色？

- (A) 流行創始者
- (B) 流行領導者
- (C) 流行追隨者
- (D) 流行落後者

(D) 54. 以下何者不是「成功老化」的要素？

- (A) 健康
- (B) 社會參與
- (C) 夫妻關係
- (D) 工作

(B) 55. 肩部厚實且平的體型，不宜選擇以下哪一種袖型？



- (D) 56. 嬉皮(Hippies)原是青少年創建的文化，現已成為常見的風格元素，以下對嬉皮的描述何者錯誤？
 (A)嬉皮的中心價值是回歸自然、拒絕人工
 (B)珠串與繡花是嬉皮風格中常見的元素
 (C)嬉皮風格與民俗風格重疊
 (D)嬉皮文化的形成可追溯到 20 世紀 70 年代
- (B) 57. 各類文化團體的發展常成為時尚風格的元素，以下何者不正確？
 (A)避世文化(Beats)源自美國文化脈絡
 (B)摩登文化(Mods)源自美國文化脈絡
 (C)龐克文化(Punk)源自美國文化脈絡
 (D)嘻哈文化(Hip-Hop)源自美國文化脈絡
- (C) 58. 以下哪一種款式或線條容易產生重心提高的錯覺？
 (A)有腰線洋裝且在裙襬有橫向剪接
 (B)層次波浪長
 (C)裙帝政線條
 (D)有低腰線剪接之洋裝
- (D) 59. 「不孝有三，無後為大」，是指：生養子女，後繼有人得以祭祀祖先，是對家庭的哪項功能的描述？
 (A)宗教功能 (B)教育功能 (C)經濟功能 (D)生育功能。
- (C) 60. 中國傳統社會的家庭特質，以下何者為非？
 (A)多子多孫多福氣
 (B)強調父子軸，非夫妻軸
 (C)婚姻以「自由選擇」為主，但仍有「父母之命，媒妁之言」的情況存在
 (D)共同生產，財產共有
- (B) 61. 有關婚姻關係的調適，下列敘述何者正確？
 (A)可由不同指標來觀察。如：夫妻彼此的相互依附情形，為「滿足性」指標
 (B)原生家庭的差異是影響婚姻關係的重要因素
 (C)由動態的觀點來分析婚姻調適，探討的焦點是：夫妻個人對於「婚姻滿意度」的評價
 (D)「傳宗接代」仍是目前人們認為結婚的主要好處
- (C) 62. 有關家庭發展理論，下列敘述何者正確？
 (A)以「婚姻」為主軸畫分家庭的發展歷程，如：「新婚」階段等
 (B)「空巢」階段家庭的重要發展任務是適應喪偶及獨居
 (C)家庭經歷的轉變是否為「on time」，主要是與社會文化規範有關
 (D)「家庭生命週期」的概念，最早是由發展心理學提出
- (A) 63. 有關愛情三角理論的主張，下列敘述何者正確？
 (A)「願意與對方相守的意願及決定」是愛情元素之一
 (B)愛情的三角形中的各個元素是固定難以改變的
 (C)愛情有三個元素，其中「親密」(intimacy)是基於浪漫、身體吸引力的感覺
 (D)兩人之間的愛情若只有任一元素，Sternberg 稱之「空洞的愛」
- (C) 64. 家庭中「男主外，女主內」的性別角色分工現象，主要是受到何種理論的影響？
 (A)社會交換論 (B)資源論 (C)功能論 (D)衝突論
- (A) 65. 為人父母，下列敘述何者正確？
 (A)「親子依附」是為人父母親職喜悅的來源
 (B)父母「權威專制」的教養，是指：對子女設下規則，並說明且誘導以確保子女遵守
 (C)父母對子女的規範很少，不會嚴格監督、控制子女的行為表現，此屬於「權威開明」之管教模式
 (D)根據調查，多數的父母同意「親職需要學習」的說法，然而事實上，「親職角色」是天賦的
- (D) 66. 手足關係，下列敘述何者正確？
 (A)青少年階段相較於兒童階段，手足衝突顯著增加
 (B)父母鼓勵手足競爭，可以激勵孩子成長有助發展
 (C)影響手足互動的因素，「性別」是關鍵，排行及年齡差距並無影響
 (D)手足互動兼具「互補」與「互惠」關係

- (C) 67. 「Aging in Place」的意涵為何？
 (A)高齡人口逐漸增加，社區中長者比例增多的現象
 (B)平均壽命延長，家庭中世代數增加
 (C)多數的老人仍偏好留在原有家庭及社區的居住安排
 (D)老人應多參與社區，以適應老年生活
- (A) 68. 家庭壓力理論中「A 因素」的意義為下列何者？
 (A)家庭遭遇的壓力事件 (B)對壓力事件的界定
 (C)家庭壓力的高低程度 (D)家庭擁有的資源
- (B) 69. 「方方與在銀行工作的母親、伯父一家人及爺爺奶奶同住，父親在大陸工作」，請問：若要描述方方的家庭型態，以下何者不適當？
 (A)兩地家庭 (B)隔代家庭 (C)雙薪家庭 (D)擴展家庭
- (C) 70. 傳統華人社會文化中，傾向鼓勵女性選擇比自己「年長、收入高、教育程度高」之男性結婚，此一擇偶現象稱之？
 (A)婚姻擠壓 (B)婚姻交換 (C)婚姻斜坡 (D)婚姻適配
- (D) 71. 有關學者提及東亞社會中「Flight from Marriage」現象，主要論述的是？
 (A)跨文化通婚越來越多的現象
 (B)「男高女低」的傳統婚配現象
 (C)離婚率增加的現象
 (D)女性不僅延遲婚姻，甚至可能終身不婚的現象
- (D) 72. 下列何者不是用來定義代謝症候群的異常生理指標？
 (A)男性腰圍> 90 公分
 (B)空腹血糖值> 100 mg/dL
 (C)高血壓：收縮壓> 130mmHg
 (D)女性的身體脂肪百分比> 25%
- (A) 73. 近年來市面上「發熱衣」商品普及化，對於這類產品的相關知識以下何者為非？
 (A)發熱衣的布料會主動釋放熱能
 (B)發熱衣的布料會含住空氣
 (C)發熱衣的布料會迅速傳導濕氣
 (D)聚丙烯酸酯是發熱衣的常用纖維
- (D) 74. 下列塑膠材質中，何者最適合用來作為微波食品的容器？
 (A)聚乙烯(polyethylene, PE)
 (B)聚苯乙烯(polystyrene, PS)
 (C)聚偏二氯乙烯(polyvinylidenechloride, PVDC)
 (D)聚丙烯(polypropylene, PP)
- (A) 75. 有關家庭教育及其推動何者正確？
 (A)我國制訂之家庭教育法是全球首創的法令
 (B)臺灣為響應國際家庭日，將每年五月的母親節訂為家庭日
 (C)學校配合家庭日舉辦家庭教育活動，是符合家庭教育法第 12 條「國中小學每學年應在正式課程外實施四小時以上家庭教育課程及活動」之規定
 (D)2015 年是國際家庭日訂定 20 周年
- (D) 76. 下列有關目前臺灣社會之人口與家庭現況的敘述，哪一項敘述正確？
 (A)平均餘命逐漸增加，臺灣目前已達「超高齡社會」
 (B)幼年人口依賴比逐年增加，家庭負擔增大
 (C)beanpole family 的家庭結構形成是因為：離婚率攀升及高齡化的現象所形成
 (D)遲婚、晚育與少子女等現象存在關聯性
- (D) 77. 下列何項措施無法有效的防治禽流感？
 (A)購買有「防檢局屠宰衛生合格」標誌的禽肉
 (B)避免食用提拉米蘇、蛋黃醬等食品
 (C)使用 70°C 以上溫度烹煮禽肉類
 (D)禽流感病毒不耐低溫，故可冷藏或冷凍方式殺滅病毒

- (A) 78. 下列對於蔬果所含色素的敘述，何者錯誤？
- (A)類黃酮(flavonoid)對熱敏感，加熱烹調時容易被破壞
 - (B)熱炒青菜時致使葉綠素變成脫鎂葉綠素，顏色轉變成橄欖棕色
 - (C)花青素屬於水溶性色素，加水烹調時容易流失
 - (D)茄紅素(lycopene)屬於類胡蘿蔔素(carotenoid)但不具維生素 A 活性
- (C) 79. 臺灣近年屢傳諾羅病毒群聚感染事件，下列敘述何者錯誤？
- (A)感染者必須在症狀解除後 48 小時才可以從事接觸食品的工作
 - (B)可藉由吸入感染者嘔吐物所產生的飛沫而傳染諾羅病毒
 - (C)正確的洗手和酒精性乾洗手均能有效預防諾羅病毒的傳播
 - (D)諾羅病毒會引起病毒性腸胃炎，主要症狀為嘔吐
- (A) 80. 市售進口蘋果多以調氣貯藏法(CA storage)處理，主要是抑制下列何種作用速率以達保鮮之效？
- (A)呼吸作用
 - (B)氧化反應
 - (C)光合作用
 - (D)褐變反應