

# 桃園市 104 年國民中學新進教師甄選【專門科目：健康教育科】試題卷

※注意事項：1、答案請畫在答案卡上，如寫在試題卷上一律不計分。

2、作答完畢，請將試題卷及答案卡一併交回。

3、本試題卷共 4 頁。

單一選擇題：請依照題意，從四個選項中選出一個正確或最佳的答案（共 50 題，每題 2 分，合計 100 分）

- 俗稱「新 SARS」的「中東呼吸症候群冠狀病毒感染症」，根據衛生福利部疾病管制署之資訊，下列何者為非？  
①潛伏期為 2-14 天  
②傳染途徑為蟲媒傳染  
③發病症狀為發燒、咳嗽、呼吸急促與呼吸困難  
④流行地區主要集中於中東地區
- 根據「國民中小學九年一貫健康與體育學習領域課程綱要」，藥物教育屬於以下哪一個主題軸？  
①安全生活 ②健康心理 ③群體健康 ④人與食物
- 跨理論模式(Transtheoretical Model)中，個人在未來 30 天內打算或已經採取某些行動，是屬於行為改變的那一階段？  
①無意圖期 ②意圖期 ③準備期 ④行動期
- 40-65 歲之成年人，健保每幾年可給付一次免費成人健檢？  
①4 ②3 ③2 ④1
- 計畫行為理論(the Theory of Planned Behavior)中，控制信念的內涵與何者相近？  
①行為意向  
②主觀規範  
③行動線索  
④自我效能
- 根據我國於民國 100 年(2011 年)公布之新版「每日飲食指南」，以下敘述何者正確？  
①以梅花圖示取代舊有的「扇形圖示」  
②油脂類變更為「油脂與堅果種子類」  
③奶類修改為「脫脂牛奶」  
④米飯主食份量「增加」
- 關於衛生福利部國民健康署之「癌症篩檢訊息」，何者有誤？  
①子宮頸癌篩檢：政府補助 50 歲以上至未滿 75 歲婦女子宮頸抹片檢查，建議每 3 年進行 1 次  
②大腸癌篩檢：政府補助 50 歲以上至未滿 75 歲民眾每 2 年 1 次糞便潛血檢查  
③篩檢服務由菸品健康福利捐補助  
④乳癌篩檢：政府補助 45 歲以上未滿 70 歲婦女每 2 年 1 次乳房攝影篩檢費用
- 自民國 101 年 2 月 1 日起，一般道路後座乘客未繫安全帶，可對駕駛處新台幣多少元的罰鍰？  
①500 元 ②1,000 元 ③1,500 元 ④2,000 元
- 有關現行菸害防制法的規定，以下何者有誤？  
①菸品、品牌名稱及菸品容器加註之文字及標示，必須使用淡菸、低焦油等文字及標示  
②未滿 18 歲者及孕婦不得吸菸  
③室內公共場所、室內 3 人以上工作場所及大眾運輸工具內全面禁止吸菸  
④菸品應徵健康福利捐，如紙菸：每千支應徵新臺幣 1,000 元
- 處理骨骼、關節、肌肉的損傷，應遵守 PRICE 原則，關於 PRICE 原則，以下敘述何者相對錯誤？  
①P 為 Protection：保護受傷的部位，將受傷的部位固定，以免加重傷害程度  
②R 為 Rest：停止運動以防止更嚴重的傷害，必要時可用繃帶或夾板固定。  
③I 為 Icing：受傷 48 小時後可開始冰敷，每隔 5-10 分鐘冷敷 10-15 分鐘，每次不可超過 20 分鐘  
④C 為 Compression：加壓；E 為 Elevation：抬高
- 以下何者非WHO 出版「Skills for Health」一文中所提出的生活技能(life skills)？  
①批判思考技能(critical thinking skills)  
②動作能力(motor skills)  
③做決定技能(decision-making skills)  
④倡議技能(advocacy skills)

# 桃園市 104 年國民中學新進教師甄選【專門科目：健康教育科】試題卷

12. 滅火器使用的口訣為？  
①拉、壓、拉                  ②拉、壓、壓  
③拉、拉、壓                  ④壓、拉、拉
13. 根據衛生福利部食品藥物管理署「103 年度藥物濫用防制指引」的常見濫用藥物中，下列何者不是第一級毒品？  
①海洛因    ②鴉片    ③古柯鹼    ④安非他命
14. 根據衛生福利部食品藥物管理署的常見藥物濫用分類，種類分為中樞神經抑制劑、中樞神經興奮劑、中樞神經迷幻劑以及吸入性濫用物質。下列何者屬於中樞神經迷幻劑？  
①搖頭丸    ②強力膠    ③FM2    ④大麻
15. 若要設計消費者健康的相關課程，培養學生選擇適切的「健康產品和服務」的能力，主要可藉哪個主題軸的分段能力指標來達成？  
①安全生活  
②人與食物  
③健康心理  
④群體健康
16. 以下關於全民健保的敘述，何者相對錯誤？  
①「健保 IC 卡」整合了健保紙卡、兒童健康手冊、孕婦健康手冊和重大傷病證明卡等四種卡冊的看病與證明功能  
②「醫療分級」是指與健保署簽約的醫療院所，依規模大小分為醫學中心、區域醫院、基層醫院及地區醫院  
③「醫藥分業」是讓醫師專心看診，藥師專門調劑配藥的分工合作醫療型態  
④「青少年保健門診」可以提供青少年保健諮詢及心理諮詢
17. 有關青春期的敘述，下列何者錯誤？  
①青春期早期心理發展時期是依賴與獨立之間掙扎的時期  
②青春期中期心理發展時期是青少年次文化出現時期  
③青春後期心理發展時期是進入成人期的準備時期  
④青少年對同輩朋友忠誠的行為特徵是屬於青春後期的行為表徵
18. 有關「蔬果 579」及「彩虹原則」的說明，下列敘述何者錯誤？  
①2-6 歲兒童，每天建議 5 份(包括 2 份水果)  
②6 歲以上、青少年及女性成年，每天建議 7 份(含 2 份水果)  
③青少年和男性成人，每天建議 9 份(含 2 份水果)  
④兒童不愛吃蔬菜，可改以多種類的水果來代替
19. 關於生態模式 (Ecological model)應用於健康行為領域的敘述，何者相對錯誤？  
①健康行為是受多層級因素的影響  
②以多層級觀點設計健康介入方案  
③生態模式之各層級因素並不會相互影響  
④多層級介入需要跨部門的合作
20. 有關食品添加物的敘述，下列何者錯誤？  
①亞硝酸鈉可用於魚肉類食品的染色及保鮮  
②患有苯丙酮尿症者應避免食用阿斯巴甜  
③甲醛次硫酸氫鈉(吊白塊)為還原劑，可用於食品加工  
④亞硫酸鈉可作為抗氧化劑、還原劑、漂白劑、防腐劑以及麵糰調整劑
21. 有關後天免疫缺乏症候群(簡稱愛病)的敘述，下列何者為非？  
①愛滋病的主要傳染途徑為性行為  
②2013 年愛滋病的感染個案數最多為 15-24 歲者  
③不得拒絕愛滋病感染者之就學及就業權利  
④在感染後的早期可能因抗體尚未產生而檢驗呈陰性反應此稱空窗期
22. 關於疾病的敘述下列何者為非？  
①野生的齧齒類小動物，如野鼠、松鼠等會傳染狂犬病，主要通過咬傷，病毒隨唾液進入傷口而感染  
②日本腦炎的傳播媒介為三斑家蚊  
③德國麻疹病毒是一種 DNA 病毒，可經由接觸患者鼻咽分泌物而傳染  
④腸病毒是可經由接觸或飛沫方式傳染給幼兒
23. 施行心肺復甦術時，現場若只有一名施救者，下列何種情況不符合先救後叫原則？  
①心臟病發者    ②溺水者    ③藥物中毒者    ④創傷者

# 桃園市 104 年國民中學新進教師甄選【專門科目：健康教育科】試題卷

24. 有關吸菸之敘述，下列何者錯誤？  
①停止吸菸後身體會出現沮喪或其他的戒斷症狀，主要是身體內的菸焦油減少之故  
②吸菸會造成男性精蟲活動力的影響及性功能障礙  
③孕婦吸菸易導致早產及胎兒體重不足，甚至增加流產機率  
④菸煙中的亞硝胺物質可致肺癌、鼻咽癌及口腔癌
25. 下列敘述何者錯誤？  
①3月24日為世界結核病日  
②12月1日為世界愛滋病日  
③4月7日為世界衛生日  
④10月5日為世界洗手日
26. 軟骨是屬於何種組織的特化構造？  
①結締組織 ②肌肉組織 ③上皮組織 ④神經組織
27. 登革熱是屬於第幾類法定傳染性疾病？  
①第一類 ②第二類 ③第三類 ④第四類
28. 關於反式脂肪的敘述，下列何者為非？  
①在製造植物油脂的加工過程，利用氧化的技術可使植物性油脂更耐高溫保存更久  
②人造奶油、奶精、糕點麵包內富含反式脂肪  
③攝取過量反式脂肪酸易罹患心血管疾病  
④橄欖油不含反式脂肪
29. 下列食物中，每 100g 中膽固醇含量最高的是？  
①豬肝 ②豬肉熱狗 ③雞蛋黃 ④雞爪
30. 結核病是屬於第幾類法定傳染性疾病？  
①第一類 ②第二類 ③第三類 ④第四類
31. 下列何種疾病並非經由空氣或飛沫傳染而來？  
①急性病毒性 A 型肝炎 ②麻疹 ③結核病 ④天花
32. 下列有關非類固醇抗發炎藥物(NSAIDs)的敘述何者錯誤？  
①具有止痛和退燒的作用  
②能抑制一氧化氮(NO)的合成  
③許多痠痛貼布中含此類藥物  
④傳統藥物阿斯匹寧(aspirin)也屬此類藥物
33. 「生態飲食」的定義為謹慎選擇食物，追求安全、健康並同時兼顧環境，也就是保護生態從每日飲食就可以做到。關於「生態飲食」之行為，以下何者比較錯誤？  
①多選擇當地、高山耕種的蔬果  
②珍惜食物資源，不過度浪費  
③多吃蔬果少吃肉  
④少購買過度包裝的食物
34. 下列有關 BMI 值敘述何者錯誤？  
①BMI=體重(Kg)/身高(m)<sup>2</sup>  
②成人 BMI 值>24 為過重  
③13 歲青少年 BMI 值>22.2 為過重  
④爆發力型選手的 BMI 值通常較一般人低
35. 下列有關皮膚組成的敘述何者錯誤？  
①膠原蛋白位於表皮層中  
②黑色素細胞位於表皮層中  
③皮脂腺位於真皮層中  
④指甲的主要成分為角質蛋白
36. 一般女性避孕藥的成分為？  
①濾泡刺激素(FSH)抑制劑  
②黃體刺激素(LH)抑制劑  
③絨毛膜刺激素(human chorionic gonadotropin)  
④雌性素與黃體素(estrogen & progesterone)
37. 下列何者是第三度燒傷的症狀？  
①傷處紅、腫、不痛  
②紅、腫、起水泡  
③患部不痛呈珍珠白或焦黑  
④劇痛而休克
38. 兒童奶粉常見添加的 DHA 與 EPA 是？  
①維他命 ②膽固醇 ③脂肪酸 ④支鏈胺基酸
39. 下列有關一天熱量消耗何者錯誤？  
①正常成人約有 40%的熱量消耗於基礎代謝  
②依衛福部建議，成人每日攝取量以 2000 大卡為準  
③目前大部分成人每天攝取熱量超過消耗  
④正常成人走路一小時約可消耗 200~300 大卡

# 桃園市 104 年國民中學新進教師甄選【專門科目：健康教育科】試題卷

40. 下列何者不是造成動脈粥狀硬化的原因？

- Ⓐ過多低密度脂蛋白(LDL)
- Ⓑ過多高密度脂蛋白(HDL)
- Ⓒ血液中過多慢性發炎分子
- Ⓓ抽菸

41. 長期壓力下常導致免疫力下降，這主要和哪一荷爾蒙的作用有關？

- Ⓐ胰島素(insulin)
- Ⓑ腎上腺糖皮質素(glucocorticoid)
- Ⓒ甲狀腺素(thyroid hormones)
- Ⓓ副甲狀腺素(parathyroid hormone)

42. 近年來 19 歲以下青少年物質濫用藥物排名最高的是？

- ⒶFM2
- Ⓑ海洛因
- ⒸK 他命
- Ⓓ搖頭丸

43. 臺灣歷年(1987~2013)事故傷害統計中，哪一原因造成青少年死亡的比例最高？

- Ⓐ溺水
- Ⓑ運輸事故
- Ⓒ意外墜落
- Ⓓ火災

44. 全身適應症候群(general adaptation syndrome)通常是在解釋？

- Ⓐ長期壓力下身體健康變差
- Ⓑ短期壓力警覺上升
- Ⓒ抽煙引起高血壓和心血管疾病
- Ⓓ面對短期壓力交感神經的作用

45. 根據近幾年法定傳染病的統計，每年新生病例數最多的是？

- Ⓐ愛滋病
- Ⓑ肺結核
- Ⓒ淋病
- Ⓓ登革熱

46. 下列有關南韓中東呼吸症候群(MERS)的敘述何者錯誤？

- Ⓐ與 2003 年 SARS 一樣都是由冠狀病毒引起
- Ⓑ過去 3 年，中東地區病例累計死亡率低於 SARS
- Ⓒ感染者通常會出現急性肺炎症狀
- Ⓓ較可能的傳染途徑為接觸感染者飛沫或分泌物

47. 下列有關國內使用流感疫苗的敘述何者錯誤？

- Ⓐ包含 1 種 A 型不活化病毒
- Ⓑ病毒一般是以雞胚培養
- Ⓒ此疫苗對不同抗原型之病毒不具免疫力
- Ⓓ優先接種對象最好每年都要施打 1 次

48. 下列何者不是判定代謝症候群的 5 種指標之一？

- Ⓐ低密度脂蛋白
- Ⓑ空腹血糖值
- Ⓒ收縮壓
- Ⓓ腰圍

49. 子宮頸癌疫苗是利用下列何者製成？

- Ⓐ愛滋病毒
- Ⓑ乳突病毒
- Ⓒ滴蟲碎片
- Ⓓ子宮頸抹片上的細胞

50. 下列何者不是空氣污染指標？

- Ⓐ粒徑 10pm 以下之懸浮微粒(PM10)
- Ⓑ二氧化硫(SO<sub>2</sub>)
- Ⓒ臭氧(O<sub>3</sub>)
- Ⓓ戴奧辛(dioxins)

-----試題結束-----

敬祝金榜題名