



100 學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟

國中家政科試題

選擇題（每題 2 分，共 100 分）

- 下列何者屬於高職家政群相關科別，可推薦給對家政領域有興趣的國中生就讀？
①食品科 ②流行服裝科 ③園藝科 ④餐飲管理科
- 「家政」（Home Economics）此專有名詞是在哪一年被正式提出的？
①1899 ②1908 ③1912 ④1924
- 以下敘述何者正確：
①家政（Home Economics）一詞源於國際家政聯盟的會議 ②對家政源起很重要的柏拉塞特湖會議召開時，杜威先生與李查士女士共同主持第一次會議 ③我國家政專業組織「中華家政學會」成立已有六十年以上了 ④家政運動在美國興起是因為一群倡導者認為應該用最新技術產品，讓生活更富裕
- 有關「家庭教育法」的敘述，下列何者有誤？
①家庭教育，係指具有增進家人關係與家庭功能之各種教育活動 ②家庭教育法的中央主管機關為教育局 ③各主管機關應鼓勵師資培育機構將家庭教育相關課程列為必修科目或通識教育課程 ④各主管機關應組成任務性編組之家庭教育諮詢委員會
- 關於我國在學校實施家政教育的描述下列何者正確？
①國中小實施九年一貫課程後，家政教育實習僅能以議題融入方式在各學習領域教導。
②目前普通高級中學已將家政課列為生活領域課程，已不復見「家政」課名。
③國中小階段的家政教育主要內涵包括「飲食」、「衣著」、「生活管理」、「家庭」。
④階段的家政教育只能在綜合活動與健康體育學習領域實施。
- 下列何者不是中小學家政教育在九年一貫課程中融入各學習的領域？
①人文與藝術 ②健康與體育 ③綜合活動 ④自然與生活科技
- 下列何者不屬於新修改的綜合活動學習領域中，「生活經營」主題軸的核心素養？
①生活管理 ②人際互動 ③資源運用與開發 ④生活適應與創新
- 透過參與休閒活動的經驗，察覺自己喜好的休閒活動，釐清休閒對生活的重要性並能規劃適合自己的休閒活動的教學內容，是屬於綜合領域哪個主題軸？
①自我發展 ②社會參與 ③生活經營 ④保護自我與環境
- 九年一貫課程中，以下不是家政教育中「衣著」內涵的學習目標？
①認識衣物的原料構成與用途 ②展現富有流行感的穿著風格 ③熟練衣物消費與使用的管理技巧 ④透過衣著在生活中表現對生態環境與資源利用的珍惜與關懷
- 下列何種學說指出了「人類穿著服飾的目的是藉此彰顯個人的身分和職業」？
①保護學說 ②羞恥學說 ③裝飾學說 ④社會階級學說
- 有關服裝管理保養之下列敘述何者錯誤？
①縲縲是種材質柔軟像絲的觸感纖維，多用來當西裝或裙子的內裡 ②壓克力纖維具有保暖效果，是可用肥皂清洗的材質纖維 ③髒的羊毛衣，應該用中性清潔劑或乾洗清洗，以避免破壞其纖維 ④毛衣應吊掛整理，這樣要穿時就不怕找不到
- 選購製作可放書本等重物包包的布料時，應考量下列哪種布料較佳？
①斜織布 ②針織布 ③平織布 ④緞織布
- 以下何者屬於再生纖維？
①尼龍 ②馬海毛 ③Tencel 天絲纖維 ④Lycra 萊卡彈性纖維
- 以下哪一個衣物標籤符號代表可乾洗？
①  ②  ③  ④ 
- 小童的臉型與膚色屬於長臉型黝黑皮膚，若想用飾品修飾其臉型及讓膚色看起來不要太黑，應建議其配戴下列何種形式的配件？
①貼頸且短的金色鍊子 ②長度剛好在胸前，且垂墜感極佳能形成大 U 形的項鍊 ③頭戴大型粉色系髮飾 ④白色大型水滴狀耳環
- 若想用服裝色彩與形式修飾瘦高型的體型，看起來較不單薄，可以用以下何種方式？
①上衣與褲子為同一色系之服飾，搭配較為貼身的服飾材質 ②亮度、彩度低的上衣及下半身搭配長裙遮掩高瘦的身形的視覺效果
③穿著連續橫條紋的深色長洋裝，以增加視覺份量修飾高瘦的身形 ④穿著對比色系的上衣與褲子，利用皮帶、襪子修飾高瘦的身形

17. 就西方美學對身材比例的要求，上身與下身的理想比例為：
① 3：9 ② 3：7 ③ 3：5 ④ 3：3
18. 以下哪種材質纖維具有硬挺視覺效果，適合做為修飾高大體型者穿著的材質？
① 蠶絲 ② 馬海毛 ③ 苧麻 ④ 彈性纖維
19. 在專業報告的場合中，下列何者不正確？
① 以淡妝為原則 ② 搭配黑白色彩的服裝 ③ 簡單清爽的髮型 ④ 深色、高度適中的涼鞋
20. 家庭資源管理的過程是有先後程序，以下是其管理過程，請選出正確順序：
A 確認家庭問題、需求與目標 B 釐清價值 C 確認資源 D 做決策 E 評量目標的達成
① B→A→C→D→E ② A→B→D→C→E ③ A→C→B→D→E ④ A→B→C→D→E
21. 以下為時間管理方法發展的內容，請選出正確的發展順序：
A 超越時間管理，探討生命的主導權，所以不只是提升做事方法，也確定要做的事是值得的
B 運用行事曆與工作表，講求效率、個人責任、合適的目標、事先規劃以減少瑣事的時間
C 需花時間釐清自己的價值觀，制訂不同期程目標，以實踐其價值。所以將每日活動詳盡規劃成各式各樣的計畫表
D 以紙條或備忘錄進行時間管理，每完成一項就從表上劃掉，否則增列至明天的表上。
① DCAB ② DCBA ③ DBAC ④ DBCA
22. 家事工作簡化是屬於家政範圍中的哪一項？
① 家人關係 ② 消費管理 ③ 家庭管理 ④ 服飾管理
23. 家庭資源的分類有很多種，若以分成「經濟資源」、「非經濟資源」，以下敘述何者錯誤：
① 經濟資源具「可替代性」、「可衡量性」 ② 非經濟資源是指沒有具體型式且沒有生產與服務目的的無形資源 ③ 經濟資源與非經濟資源的分類是個客觀判斷，不受其個人價值系統影響 ④ 金錢、土地我們可歸類屬於經濟資源
24. 依據衛生署營養食物分類，以下分類何者有誤？
① 鮮奶油—奶類 ② 綠豆—五穀根莖類 ③ 玉米—五穀根莖類 ④ 花生—油脂類
25. 以下四種糖，哪一類的甜度最高？
① 麥芽糖 ② 蜂蜜 ③ 果糖 ④ 細砂糖
26. 純素食者易罹患惡性貧血症，是因為素食品缺乏何種維生素？
① 菸鹼酸 ② 維生素 B₁₂ ③ 維生素 B₁ ④ 維生素 B₆
27. 身體減重原理在於攝取體積大、熱量少的食物，報載陳文茜小姐成功減重 20 公斤，其飲食策略是在每天當中選擇一餐進食，下列哪種組合食物？
① 火龍果、芭樂、綠竹筍、蕃茄 ② 麵包、鳳梨、酪梨、香蕉 ③ 奇異果、芭樂、五穀飯、酪梨 ④ 芭樂、楊桃、蘆筍、蕃薯
28. 哺餵母乳對母親的好處，何者錯誤？
① 可幫助母親產後子宮收縮 ② 對產後身材快速恢復有幫助 ③ 可縮短月經恢復時間 ④ 可降低罹患乳癌的危險
29. 製作中式餐點，如小籠包、水餃、蛋餅時，宜選用何種麵粉來製作？
① 低筋麵粉 ② 中筋麵粉 ③ 高筋麵粉 ④ 以上皆可
30. 細菌繁殖最快速的食物危險溫度帶(food danger zone)介於下列哪個範圍內？
① -18 °C ② 0~4 °C ③ 6~60 °C ④ 60~75 °C
31. 提醒學生有關選購與保存食材時，以下敘述何者正確？
① 夏天帶已結凍的肉片到學校時，不用放冰箱，直接在室溫下退冰就好了 ② 冬天常見的蔬菜有筒蒿，品質也比較好
③ 買麵粉時，顏色越白品質越好 ④ 香蕉買回家後應該立即放入冰箱，以避免長果蠅
32. 台灣食品加工業界常用的起雲劑，最近首宗被意外驗出違規加入使用的塑化劑為何物？
① DINP ② DEHP ③ DBP ④ DMP
33. 熱熱的便當若放久不吃，常因其米飯中容易滋養哪種菌類而造成食物中毒？
① 仙人掌桿菌 ② 肉毒桿菌 ③ 金黃色葡萄球菌 ④ 沙門氏菌
34. 下列有關蛋的敘述何者正確？
① 蛋是否新鮮可從觀察蛋殼是否變較黯淡判斷 ② 蛋很營養所以蛋黃、蛋白都可以生吃
③ 一個約 50 克的蛋，其蛋黃比蛋白重 ④ 當蛋黃的水分蒸發時，會從蛋白吸收水分，使蛋黃膜伸展過大移離中心位置
35. 以下何種產品不適用於消費者保護法第十九條所述：得於收受商品後七日內，退回商品或以書面通知企業經營者解除買賣契約，無須說明理由及負擔任何費用或價款。
① 親自到眼鏡行配購近視眼鏡 ② 透過電視購物台的客服專線，訂購一床蠶絲夏被
③ 開學時在路邊招攬訂閱的兒童報紙 ④ 網路上集體團購的面膜

36. 下列何者不屬於食品衛生管理法要求標示在食品包裝上的項目？
①食品添加物名稱 ②品名 ③製造日期 ④產品條碼
37. 當我們把無法使用的電腦與螢幕拿去資源回收中心，這樣的作法是環保 4R 的哪一項？
①Reuse ②Recycling ③Reduction ④Regeneration
38.  代表何種意義？
①防火標章 ②廢容器回收 ③節能標章 ④耐震標章
39. 因為遵照洗標清洗衣物導致衣服破損時，以下應最先採用哪個申訴管道？
①向販賣衣服商店所在地的消保官申訴，請其處理 ②向消基會申訴，請裡面的律師協助處理
③服裝標示上所提供的客服電話申訴 ④地方法院按鈴控告
40. 在西餐禮儀中，佈置西餐餐桌時，水杯與麵包盤的放置位置為：
①右前方為麵包盤，左前方為水杯 ②右前方為水杯，左前方為麵包盤 ③同為右前方 ④同為左前方。
41. 教導學生在學校辦謝師宴時，其中有一道烤全魚料理，若以師長的方向為主，則上菜時擺設方式何者較佳？
①魚頭朝左，魚腹向內 ②魚頭朝左，魚腹向外 ③魚頭朝右，魚腹向外 ④魚頭朝右，魚腹向內
42. 關於送花的禮儀，下列何者不宜？
①母親節送媽媽白色康乃馨 ②婚禮送玫瑰 ③壽辰送百合 ④新年送蘭花
43. 家中住有祖父母、父母與未婚子女三代的家庭，稱之為：
①大家庭 ②小家庭 ③折衷家庭 ④重組家庭
44. 小新與小美交往多年，他們決定在建國百年結婚，以下是他們計畫進行的活動，哪些是要成為合法夫妻所應做的：
(A)在高級的餐廳公開宴請親朋好友 (B)邀請兩位好友擔任證婚人，在結婚證書上簽名蓋章 (C)利用週末到戶政事務所辦結婚登記
(D)到風光明媚的海邊拍婚紗照做紀念 (E)小新的爸媽選個良辰吉時到小美家提親
①ABCDE ②BCE ③ABC ④BC
45. 下列何者不是正向的結婚理由？
①養兒育女的願望 ②心理情緒的穩定 ③排除寂寞的感受 ④伴侶關係的尋求
46. 下列何者不是處理婚姻衝突的適當原則？
①暫停溝通 ②互相禮讓 ③技巧性預防 ④以沉默對待
47. 所謂「退休丈夫症候群」指的是：
①妻子在丈夫退休後會產生不適應的狀況 ②丈夫在退休後會產生不適應的狀況
③子女在父親退休後會產生不適應狀況 ④丈夫的父母在兒子退休後會產生不適應的狀況
48. 父母在子女離家後，因不適而產生空虛、焦慮或沮喪等情緒，此稱之為：
①空巢期症候群 ②旋轉門症候群 ③回飛棒現象 ④滿巢
49. 有關家庭生活週期的敘述，下列何者不正確？
①第一階段（新婚無子女），屬於家庭建立期 ②第二階段（初為父母階段）到第五階段（子女青少年階段），屬於家庭擴展期
③第六階段（子女送出階段）到第八階段（退休階段），屬於家庭收縮期 ④家庭擴展期又稱為空巢期
50. 下列哪一種家庭最具有「學習型家庭」的核心精神？
①常到學校學習的家庭 ②接受學校學習輔導的家庭
③孩子申請在家自學方案的家庭 ④家庭積極參與學習，並透過溝通分享共同成長的家庭