

新北市立國民中學 105 學年度教師聯合甄選試題

科目： 體育 科

— 考生作答說明 —

- 一、 請核對答案卡科目、准考證號碼是否與准考證內容相符，如果不符，請立即向監試人員反應。
- 二、 題目如涉及計算，禁止使用電子計算功能設備運算。
- 三、 請使用 2B 鉛筆於「答案卡」上畫記作答，切勿使用修正液(帶)，以免無法判讀。
- 四、 答案卡與試卷須一起繳交，方可離開試場。
- 五、 請務必填上准考證號碼。

准考證號碼：_____

科目：體育科

選擇題：共 50 題，每題 2 分，總分 100 分。

- (B) 1. 國際田徑徑賽短距離起跑，發令員之口令為「On your marks」，若是在臺灣舉辦的田徑徑賽短距離起跑，其正式的中文口令名稱為何？
(A) 就位 (B) 各就位 (C) 各就各位 (D) 以上皆可
- (B) 2. 跳高比賽至最後階段，只剩兩人繼續在比賽時，每次試跳可用時間為多少？
(A) 1 分鐘 (B) 1.5 分鐘 (C) 2 分鐘 (D) 2.5 分鐘
- (A) 3. 目前奧林匹克運動會中，男子競技體操的比賽項目為 (甲) 地板體操、(乙) 鞍馬、(丙) 吊環、(丁) 跳馬、(戊) 雙槓、(己) 單槓，請問其比賽順序排序應為：
(A) 甲乙丙丁戊己 (B) 己戊丁丙乙甲 (C) 甲丙丁乙己戊 (D) 己丙乙丁甲戊
- (B) 4. 依據國際游泳聯合會 (簡稱國際游泳總會) 2014 年至 2017 年版的規定，舉辦奧運會、世界錦標賽及世界盃比賽時，裁判長人數應為幾人？
(A) 1 人 (B) 2 人 (C) 3 人 (D) 4 人
- (C) 5. 籃球比賽時，當裁判鳴哨後，做出「雙手高舉，右手握拳，左手接握右手手腕在頭頂」的動作，即表示下列何種情況？
(A) 拉手 (B) 技術犯規 (C) 違反運動道德 (D) 取消比賽資格
- (D) 6. 依據 2014 年國際籃球總會所訂定的規則，進攻球隊投籃不中，取得球權並掌握第二波進攻時，此時進攻球隊的進攻時間需重設回多少？
(A) 24 秒 (B) 20 秒 (C) 16 秒 (D) 14 秒
- (D) 7. 排球比賽得分方式從需要有發球權的發球得分制，改變為目前採落地得分制，請問落地得分制是在哪一年正式開始實施？
(A) 西元 1990 年 (B) 西元 1995 年 (C) 西元 2000 年 (D) 西元 2005 年
- (A) 8. 排球球員在場中的前後排及左右側位置關係判定原則為何？
(A) 足部接觸地面的位置 (B) 身體的位置 (C) 球員手部的位置 (D) 球員的球衣號碼
- (C) 9. 2018 年世界盃足球賽 (World Cup) 將於下列哪一個國家舉行？
(A) 芬蘭 (B) 墨西哥 (C) 俄羅斯 (D) 巴西
- (B) 10. 我國棒球選手在哪一年所舉辦的奧林匹克運動會曾奪得銀牌？
(A) 西元 1988 年 (B) 西元 1992 年 (C) 西元 1996 年 (D) 西元 2000 年
- (A) 11. 棒球打擊者的 OBP 數值是指打擊者的何種比率？
(A) 上壘率 (B) 打擊率 (C) 盜壘率 (D) 長打率
- (B) 12. 羽球比賽發球時球拍不能高過腰擊球，這時所謂腰的定義是指：
(A) 褲子上緣 (B) 肋骨下緣 (C) 肚臍 (D) 褲子下緣
- (B) 13. 桌球運動是在哪一年首次於奧林匹克運動會開始成為正式競賽項目？
(A) 西元 1984 年 (B) 西元 1988 年 (C) 西元 1992 年 (D) 西元 1996 年
- (D) 14. 國際網球比賽進行時，裁判對於 0 分會以英文如何呼叫？
(A) Null (B) Zero (C) Non (D) Love
- (A) 15. 影響現代舞發展頗深，並被譽為「現代舞之母」的舞蹈家是下列哪一位？
(A) Isadora Duncan (B) Rudolf Laban (C) Jean George Noverre (D) Martha Graham
- (C) 16. 新北市於 2016 年 7 月將舉辦第幾屆國際少年運動會 (International Children's Games)？
(A) 第 48 屆 (B) 第 49 屆 (C) 第 50 屆 (D) 第 51 屆
- (C) 17. 2016 年巴西里約奧林匹克運動會，臺灣有幾位跆拳道選手具有資格代表參賽？
(A) 1 位 (B) 2 位 (C) 3 位 (D) 4 位
- (D) 18. 暑期將至，教育部希望在暑假前提醒學生水域安全觀念，提出「救溺五步」，下列何者屬於正確的救溺 5 步驟
(A) 叫叫聲拋滑 (B) 叫叫伸拋滑 (C) 叫叫聲拋划 (D) 叫叫伸拋划
- (C) 19. 教育部十二年國民基本教育健康與體育領域課程架構的四項學習表現向度類別，主要為下列哪一組？
(A) 認知、情意、行為、表現 (B) 概念、態度、行為、策略
(C) 認知、情意、技能、行為 (D) 知識、反應、行為、表現
- (A) 20. 教育部十二年國民基本教育健康與體育領域課程架構的九項學習內容向度主題，不包含下列哪一項？
(A) 技擊型運動 (B) 挑戰型運動 (C) 表現型運動 (D) 競爭型運動
- (C) 21. 學生可以跳躍方式做出曲折的路徑，代表學生能表現對於下列何種動作概念的理解？
(A) 力量 (B) 關係 (C) 空間意識 (D) 身體意識

- (D) 22. 下列哪一項是最適合用以評量學生在籃球技能單元中學習情形的方式？
 (A) 在單元結束時使用標準化工具評量
 (B) 以小組競賽計算投籃進球數
 (C) 在單元結束時使用常模參照評量
 (D) 發展和運用評量表在教學單元中持續評量
- (D) 23. 近來違規使用運動禁藥的情況日益增加，因而世界反運動禁藥機構（World Anti-Doping Agency, WADA）著手推動全球運動禁藥管制措施，在校園更推廣反運動禁藥的教育活動，請問 WADA 的總部設立於何地？
 (A) 法國巴黎 (B) 美國紐約 (C) 瑞士洛桑 (D) 加拿大蒙特婁
- (B) 24. 身高 168 公分體重 60 公斤的人其身體質量指數約為多少？
 (A) 20 (B) 21 (C) 22 (D) 23
- (D) 25. 炎炎夏日，高溫高濕氣候，氣溫突破 35°C 已非新鮮事，小明在操場上體育課，突然跑來找體育老師，告知他感覺眼睛發熱，且有頭痛和頭暈的現象，老師觀察小明汗流很少，皮膚乾燥且又熱又紅，脈搏跳動快，依此情況來看，小明很有可能是受到何種傷害？
 (A) 熱衰竭 (heat exhaustion) (B) 熱痙攣 (febrile seizure)
 (C) 熱性痙攣 (heat cramp) (D) 熱中暑 (heat stroke)
- (D) 26. 著名的遊戲理論專書「遊戲的人」 (Homo Ludens) 作者是下列哪一位學者？
 (A) Roger Caillois (B) Daryl Siedentop (C) Muska Mosston (D) Johan Huizinga
- (B) 27. 以下哪一種訓練方法最能有效提升心肺耐力？
 (A) 高強度重量訓練 (B) 間歇訓練 (C) 彈震訓練 (D) 阻力訓練
- (D) 28. 體育老師希望學生在體育課程中學會關心同學，他可以實施那一種教學模式來幫助學生理解如何關心同學？
 (A) Metzler 的同儕教學 (Peer teaching)
 (B) Mosston 的互惠式教學 (the Reciprocal Style)
 (C) Griffin 的戰術遊戲法 (Tactical Games Approach)
 (D) Hellison 的個人與社會責任模式 (Teaching Personal and Social Responsibility through Physical Activity)
- (A) 29. 透過回饋幫助學習者將注意力集中在運動技能的關鍵部分，下列哪一種回饋方式能顧及提供線索 (clue) 與建構心智歷程？
 (A) 自我口語回饋 (self verbal cueing) (B) 外加回饋 (augmented feedback)
 (C) 結果回饋 (knowledge of results, KR) (D) 過程回饋 (knowledge of performance, KP)
- (C) 30. 關於排球自由球員的描述，下列何者正確？
 (A) 自由球員可以發球也可以攔網 (B) 自由球員和交換球員的進退場，不需在攻擊線與端線之間
 (C) 自由球員的交換次數不受限制 (D) 自由球員不得和後排任一位球員交換
- (B) 31. 下列何者為經常使用於棒球比賽的賽制？
 (A) 循環賽 (B) 頁程賽 (C) 單敗淘汰賽 (D) 雙敗淘汰賽
- (D) 32. 游泳課程學生不願意下水，請問可以使用什麼策略來協助學習者？
 (A) 協同教學 (B) 運動教育模式
 (C) 建立個案，將之隔離 (D) 先釐清學習者抗拒的原因，再採取個別輔導
- (A) 33. 關於田徑全能運動的敘述，下列何者正確？
 (A) 鐵餅項目只有男子組才有 (B) 100M 是男女都有的項目
 (C) 400M 是男女都有的項目 (D) 跳高是男女組第二天共同的項目
- (B) 34. 根據民國 105 年 1 月公布的十二年國民基本教育課程健康與體育領域綱要，國教院版本規範之學習內容中的「網/牆性球類運動」，隸屬於下列哪個內容主題？
 (A) 挑戰型運動 (B) 競爭型運動 (C) 表現型運動 (D) 安全生活與運動防護
- (A) 35. 下列哪一種運動傷害屬於慢性軟組織傷害？
 (A) 肌腱炎 (tendinitis) (B) 拉傷 (sprains)
 (C) 軟骨破裂 (cartilage tears) (D) 生長板骨折 (growth plate fracture)
- (A) 36. 關於握槳的描述下列何者正確？
 (A) 兩臂上舉，肘關節呈 90 度稱為標準握
 (B) 兩臂不上舉，肘關節呈 90 度稱為標準握
 (C) 兩臂上舉，肘關節小於 90 度稱為寬握
 (D) 兩臂上舉，肘關節大於 90 度稱為窄握

- (C) 37. 排球比賽時，主審裁判伸雙手臂交叉於胸前動作，請問這代表的意思是？
 (A) 替補換人 (B) 交換場地 (C) 一局結束 (D) 雙方犯規
- (B) 38. 體育老師想知道學生在上排球課程時，是否能夠合作學習，宜採用下列哪一種觀察法？
 (A) 直覺觀察法 (B) 軼事記錄法 (C) 期程記錄法 (D) 等級分類法
- (C) 39. 籃球運動「中鋒搶到防守籃板球→低手傳給控球後衛運球推進到中場→傳球給埋伏在底線前三分線外的前鋒→引誘在禁區的防守球員移動到禁區外→再回傳給拖車球員上籃得分」是屬於下列何種應用技術？
 (A) 開放技術 (B) 聯合性動作技術 (C) 戰術 (D) 戰略
- (D) 40. 籃球規則當中，下列對於球權輪替的敘述，哪一項正確？
 (A) 第一節開始的跳球後，未獲得活球控球權的球隊，開始球權輪替的程序
 (B) 每一節結束後，賦予下次球權輪替的球隊在底線處發界外球
 (C) 球權輪替是每次宣判爭球後重新跳球決定
 (D) 球權輪替的球隊發界外球違例，可自由選擇發界外球的地點
- (B) 41. 根據教育部游泳分級制，能從蝶式、仰式、蛙式、捷式（自由式）四式中任選三式各游廿五公尺便達到：
 (A) 海豚級 (B) 鯨魚級 (C) 鯊魚級 (D) 海豹級
- (C) 42. 以下哪一種跳箱動作具有兩個飛程？
 (A) 併腿騰躍 (B) 箱上前滾翻 (C) 箱上前手翻 (D) 分腿騰躍
- (C) 43. 足球在直線盤球運球快速行進間，正面遇到對手，藉由 360 度轉身動作來擺脫對手的過人動作是以下哪一種？
 (A) 假動作虛晃過人 (B) 拉球虛晃過人
 (C) 馬賽迴旋盤運球過人 (D) 雙腳將球勾起後盤運球過人
- (C) 44. 以下關於訓練方法的敘述，何者正確？
 (A) 運動訓練中最普遍被使用於設定及調整訓練強度的方法是「自覺運動強度」
 (B) 若以發展肌耐力為主要目的，則重量訓練時，每組動作的反覆次數 12 RM 以下、負荷重量 80% 為宜
 (C) 運動中若發生抽筋狀況，應立即停止運動，並緩慢而持續地伸展抽筋部位
 (D) 彈震式伸展操可以減少肌梭的刺激
- (A) 45. 下列哪種教學方法又稱為小老師教學？
 (A) 同儕教學法 (B) 融合式教學法 (C) 互惠式教學法 (D) 理解式教學法
- (A) 46. 心跳指數的換算公式應為？
 (A) 運動時間（秒） $\times 100 /$ 三次心跳總和 $\times 2$ (B) 運動時間（秒） $\times 50 /$ 三次心跳總和 $\times 2$
 (C) 運動時間（秒） $\times 100 /$ 三次心跳平均總和 $\times 2$ (D) 運動時間（秒） $\times 50 /$ 三次心跳平均 $\times 2$
- (A) 47. 以下關於蛙泳的敘述哪一項是正確的？
 (A) 除了出發跟折返轉身外，在一划手一夾水之間，一定要將頭的一部分露出水面上
 (B) 折返轉身時，雙手一定要同時觸碰池壁，且高度一樣
 (C) 出發跟折返轉身時，頭未露出水面，只能做一次大划手
 (D) 夾水之雙腿需以水平且左右對稱的方式運動，惟出發或折返轉身時可做一次蝶腿踢水
- (D) 48. 2015-16 球季美國 NBA 籃球聯盟金州勇士隊創下 73 勝 9 敗的聯盟新紀錄，他們超越的舊紀錄是下列哪一個球隊所創？
 (A) 洛杉磯湖人隊 (B) 聖安東尼奧馬刺隊 (C) 波士頓賽爾提克隊 (D) 芝加哥公牛隊
- (C) 49. 田徑比賽檢查員提出接力區犯規事實時，對犯規隊伍做取消資格應由誰決定？
 (A) 檢查員 (B) 檢查主任 (C) 徑賽裁判長 (D) 會場管理
- (D) 50. 關於跆拳道「品勢」的敘述，何者正確？
 (A) 單純表演，不列入競賽項目
 (B) 共有八套，分別是太極一章至太極八章，分屬陰陽，跟八卦沒有關係
 (C) 品勢的動作技巧演練包含對練
 (D) 八套太極的步法路徑有一共通特性，即為「王」字型路徑