

新北市立國民中學 101 學年度教師聯合甄選試題

科目：一般體育科

— 考生作答說明 —

- 一、請核對答案卡科目、准考證號碼是否與准考證內容相符，如果不符，請立即向監試人員反應。
- 二、題目如涉及計算，禁止使用電子計算功能設備運算。
- 三、請使用黑色2B鉛筆於「答案卡」上畫記作答，切勿使用修正液(帶)，以免無法判讀。
- 四、答案卡與試卷須一起繳交，始可離開試場。
- 五、請務必填上准考證號碼。

准考證號碼：_____

科目：一般體育科

選擇題共 50 題，每題 2 分，共100分

- (A) 1.簡易的最大心跳值測量，是用哪一個數字減年紀？
(A) 220 (B) 230 (C) 240 (D) 250
- (C) 2.台北市爭取到的是哪一年的世大運主辦權？
(A) 2013 (B) 2015 (C) 2017 (D) 2019
- (B) 3.當以幾分之幾的最大肌力搭配最大收縮速度進行收縮時，將可產生最大的爆發力？
(A) 1/2、1/2 (B) 1/3、1/3 (C) 1/4、1/4 (D) 1/5、1/5
- (C) 4.運動者在恢復期，高過同時間安靜水準的氧攝取量，目前多數學者稱之為？
(A) 氧債 (B) 攝氧量 (C) 運動後過攝氧量 (D) 非乳酸性氧債
- (D) 5.以跳高項目而言，其主要能量供應路徑應該是？
(A) 醣解作用 (B) 有氧系統 (C) 乳酸系統 (D) ATP-PC 系統
- (C) 6.下列關於運動按摩的敘述，何者有誤？
(A) 當組織發炎時，不可實施按摩 (B) 當關節、骨骼或肌肉出現嚴重疼痛時，不可按摩
(C) 靜脈曲張部位，可直接施以按摩 (D) 被按摩者有罹患傳染病或發燒時，不適合按摩
- (B) 7.下列何者不是 遊戲理論學者凱達(Roger Caillois)，對遊戲所做分類的內容？
(A) 競爭 (B) 規則 (C) 機運 (D) 暈眩
- (C) 8.關於運動傷害發生後的 PRICE 原則，何者正確？
(A) P 是指壓迫 (B) R 是指抬高 (C) I 是指冰敷 (D) C 是指保護
- (B) 9. 增強式運動 (plyometrics) 可增加爆發力的原因，是因為這種訓練方法刺激了身體的什麼結構？
(A) 高爾基腱器 (B) 肌梭 (C) 運動神經元 (D) 感覺神經元
- (C) 10.下列哪個動作不是 膝關節的動作？
(A) 向內旋轉 (B) 向外旋轉 (C) 外翻 (D) 伸展
- (D) 11.伏地挺身所測到的是以下何者？
(A) 等長肌力 (B) 等長肌耐力 (C) 等張肌力 (D) 等張肌耐力
- (B) 12.台灣棒球好手在MLB的人數逐年增加中，以下是球員與隊伍的配對，何者正確？
(A) 王建民～華盛頓巫師隊 (B) 陳偉殷～巴爾迪摩金鶯隊
(C) 林哲瑄～芝加哥紅襪隊 (D) 倪福德～洛杉磯道奇隊
- (A) 13.林書豪因半月軟骨損傷而造成膝關節疼痛，請問下列選項何者不屬於 膝關節的肌群？
(A) 腓腸肌 (B) 半腱樣肌 (C) 股四頭肌 (D) 股二頭肌
- (C) 14.任何徑賽距離，對於起跑線與終點線之規定為？
(A) 兩者皆包含在內 (B) 兩者皆不含在內 (C) 含起跑線不含終點線 (D) 含終點線不含起跑線
- (D) 15.下列哪兩組肌肉收縮時造成吸氣？
(A) 橫隔，內肋間肌 (B) 內肋間肌，腹肌 (C) 外肋間肌，腹肌 (D) 橫隔，外肋間肌
- (C) 16.田徑運動中，男子十項與女子七項之項目，下列何者不是 相同的比賽項目？ a.標槍 b.400 公尺 c.鐵餅 d.100 公尺跨欄 e.鉛球
(A) abc (B) ade (C) bcd (D) bce

(B) 17.以下對於「乳酸」的形容何者**錯誤**？

- (A) 動態恢復有助於清除乳酸
- (B) 乳酸堆積是造成遲發性肌肉痠痛的最大因素
- (C) 乳酸是糖解作用的產物
- (D) 運動完乳酸有少部分會由肝臟與腎臟再儲存

(B) 18.有效的風險管理策略可分成四種，若當學校裡打籃球扭傷腳踝的意外發生率低，但傷害都很嚴重時，這時有關單位需採用哪一種策略？

- (A) 規避策略
- (B) 轉移策略
- (C) 降低策略
- (D) 保留策略

(C) 19.以下何項為2012年倫敦奧運中，首次列入奧運之項目？

- (A) 鐵人三項
- (B) 自由車-小輪車
- (C) 女子拳擊
- (D) 女子角力

(D) 20.下列何者**不是**高原訓練後，主要對人體產生的影響結果？

- (A) 增加糖酵解的能力
- (B) 提高最大攝氧能力
- (C) 提高耐缺氧能力
- (D) 增加收縮性蛋白的合成

(D) 21.台灣UBA籃球聯賽100學年度第一級共有幾隊？

- (A) 10 隊
- (B) 12 隊
- (C) 14 隊
- (D) 16 隊

(B) 22.高爾夫球比賽中，低於標準桿一桿完成者稱為？

- (A) Par
- (B) Birdie
- (C) Bogey
- (D) Eagle

(A) 23.除了鈉離子之外，下列何者可維持體內電解質的平衡，預防肌肉抽筋？

- (A) 鉀
- (B) 氯
- (C) 鎂
- (D) 硫

(C) 24.新制羽球雙打比賽時，每次獲得發球權時，均應自哪一區發球？

- (A) 左發球區
- (B) 右發球區
- (C) 看分數，單數站左、雙數站右
- (D) 看分數，單數站右、雙數站左

(A) 25.下列哪一個選項**不屬於**周期性項目？

- (A) 舉重
- (B) 自行車
- (C) 游泳
- (D) 划船

(C) 26.王建民所專長的伸卡球，是何種力學原理所造成飛行軌跡的變化？

- (A) 蝴蝶效應
- (B) 阿基米得原理
- (C) 麥克納斯效應
- (D) 螺旋效應

(B) 27.我國教育部學校體育政策中的「一人一運動，一校一團隊」計畫，包括有提高各級學校學生參與規律運動人口之比率每年應達百分之幾？

- (A) 4
- (B) 3
- (C) 2
- (D) 1

(A) 28.運動賽會風險管理計畫中，試問哪一步驟最為重要？

- (A) 風險的確認
- (B) 風險的分類
- (C) 風險的處理
- (D) 風險的評量

(B) 29.動作的密集練習與分散練習，區別的指標是？

- (A) 動作類型
- (B) 休息時間
- (C) 動作強度
- (D) 反應時間

(D) 30.有關羽球比賽規則何者**有誤**？

- (A) 可採 1 局 21 分制
- (B) 可採三局兩勝 15 分制
- (C) 可採 15 分制，雙方分數達 14 分平時，先獲得 2 分領先者獲勝此局，或先獲得 21 分者勝
- (D) 可採 21 分制，當比數 20 平，須領先 2 分至分出勝負為止

(B) 31.田徑100公尺比賽時，當風速超過每秒順風多少公尺，則記錄將**不予承認**？

- (A) 1 公尺
- (B) 2 公尺
- (C) 3 公尺
- (D) 4 公尺

- (C) 32.田賽的投擲項目中，有效的落地扇形區域中，何者角度最小？
(A) 鉛球 (B) 鏈球 (C) 標槍 (D) 鐵餅
- (B) 33.下列哪一項**不是**2010籃球新規則改變的內容？
(A) 設置合法衝撞區 (B) 重新界定圓柱體 (C) 三分線距離增加 (D) 禁區範圍調整
- (D) 34.下列哪一個選項較**不重視**透過比賽實施體育教學？
(A) 運動教育課程模式 (B) 理解式教學策略 (C) 建構取向體育教學 (D) 融合式教學策略
- (B) 35.運動管理SWOT 分析的「W」是指？
(A) 武器 (B) 劣勢 (C) 福利 (D) 平衡
- (B) 36.在 11 人制足球賽當中，每隊場上人數**不可**少於幾人？
(A) 6 人 (B) 7 人 (C) 8 人 (D) 9 人
- (B) 37.田徑比賽高中男子110公尺跨欄項目的欄架高度，應為多少公尺？
(A) 1.067 公尺 (B) 0.991 公尺 (C) 0.914 公尺 (D) 0.840 公尺
- (B) 38.排球比賽時前排最多可以有幾位攔網球員？
(A) 4 位 (B) 3 位 (C) 2 位 (D) 1 位
- (C) 39.以下何項為2008年奧運鐵人三項進行之正確順序與里程？
(A) 自行車 80 公里，游泳 3 公里，路跑 40 公里 (B) 游泳 1.9 公里、自行車 90.1 公里、路跑 21.1 公里
(C) 游泳 1.5 公里、自行車 40 公里、路跑 10 公里 (D) 路跑 5 公里、游泳 1.2 公里、自行車 25 公里
- (B) 40.慢速壘球比賽中，何者**錯誤**？
(A) 跑壘員在球未被擊出前不可離壘 (B) 投手板到本壘板的距離為 14 公尺
(C) 一場正式比賽為 7 局 (D) 後攻隊在第五局領先分數達 7 分時可提前結束比賽
- (A) 41.排球自由球員所擔任的職責是？
(A) 防守、接發球 (B) 攔網、接發球 (C) 扣球、發球 (D) 發球、接發球
- (A) 42.今年的夏季奧林匹克運動會在英國倫敦舉行，而四年後2016的夏季奧運則由何地舉辦？
(A) 巴西里約熱內盧 (B) 美國芝加哥 (C) 日本東京 (D) 西班牙馬德里
- (C) 43.請問跳高比賽判定勝負之順序為何？ 1.最佳成績 2.總試跳失敗次數 3.再次試跳最後失敗高度 4.最少試跳次數成功越過最後高度。
(A) 2314 (B) 1324 (C) 1423 (D) 2143
- (B) 44.籃球規則中，(甲)帶球走(乙)撞人(丙)腳踢球(丁)兩次運球(戊)阻擋，以上哪些是屬於違例？
(A) 甲乙丙 (B) 甲丙丁 (C) 乙丁戊 (D) 甲丁戊
- (A) 45.十五隊的雙敗淘汰賽制中，最多可能有幾場比賽？
(A) 二十九場 (B) 二十八場 (C) 二十七場 (D) 二十六場
- (A) 46.足球的足內側傳球動作，下列敘述何者**有誤**？
(A) 足尖下壓 (B) 足尖抬起 (C) 放鬆腿部 (D) 踢球腳朝目標順勢擺動
- (D) 47.肥胖學生的運動目標應為？
(A) 盡可能的流汗 (B) 以 85%HRR 運動 (C) 3-5 次/週的阻力運動 (D) 消耗熱量 300-500 卡路里/次

(B) 48. 田徑 400公尺接力賽，依規定下列敘述何者**錯誤**？

- (A) 第一棒採蹲踞式起跑時其棒端不可以觸地
- (B) 第三棒開始可以搶跑道
- (C) 接力區的距離是 20 公尺
- (D) 傳接棒完成後，傳棒者應留在原跑道，待所有傳棒者跑過後，盡快離開

(A) 49. 運動行銷中之 4P，產品(Production)、通路(Place)、價格(Price)、促銷(Promotion)，試問哪一個 P 最重要？

- (A) 產品(Production) (B) 通路(Place) (C) 價格(Price) (D) 促銷(Promotion)

(C) 50. 下列哪一個**不屬於**解釋「覺醒水準」與「運動表現」關係之理論？

- (A) 驅力理論 (B) 倒 U 假設 (C) 社會學習理論 (D) 大災難模式