



人我關係 非結構探索團體

這是一個沒有固定流程的團體，
我們跟隨著當下的感受與互動前進
可能有沉默、尷尬、笑聲，也可能有不安與摩擦
但這些，都是人與人之間最真實的樣子
在安全的團體空間裡，你不必獨自面對情緒，
可以透過彼此的陪伴與回應，
慢慢認識自己在關係中的樣貌，
練習更自在地表達、連結，與人真誠相遇。

日期:115/3/24~6/2，共10次(期中考暫停一次)

時間:每周二16:20~18:20(供晚餐便當或餐盒)

對象:嘉義大學在校生，

想了解自己、期待在人際關係中有
更多的探索、覺察與改變者

帶領者:魏郁潔 諮商心理師

團體地點:蘭潭校區學輔中心

報名方式:掃描QR CODE報名，

報名後另行通知面談

