



## 「CMDP職涯諮詢師-職涯管理與發展實務(高雄班)」 (Career Self-Management & Development Practitioners, CMAP)

專為有志於提升**職涯諮詢專業能力**的學員設計，透過**iCAP**嚴謹的**ADDIE**研發流程，系統化地涵蓋了**職涯諮詢的知識、技術及實務操作**，讓學員能夠有效地運用於實際工作中。

### 【課程六大特色】

- **聯合授課**：由4位業界專業講師共同授課
- **技術演練**：涵蓋10大關鍵技術，循環演練
- **工具操作**：學習操作與運用10種職涯工具
- **案例分析**：20個經典職涯案例模擬與討論
- **P.E.S.O.S.演練**：手把手教學，實戰演練
- **專業認證**：「台灣職涯發展專業人員協會職涯諮詢師認證」 & 「勞動部勞動力發展署職能導向課程品質認證」

### 【課程內容】

#### 單元一 職涯管理與發展知識：

- ◆**職涯理論**及其應用 ◆**職涯個案概念化**技巧 ◆助人**倫理議題**及決策模式
- ◆多元文化及**特定對象**的**職涯輔導策略**

#### 單元二 職涯管理與發展技術：

- ◆職涯諮詢的**三階段**(階段、洞察、行動)歷程及晤談技巧
- ◆測驗基本概念及**職涯測評工具**實務運用◆**初始晤談**的結構與技巧
- ◆**興趣**理論及興趣探索技巧◆**價值觀**理論及釐清技巧◆**職能**概念及能力盤點技巧

## 單元三 形成職涯願景：

◆利用**九宮格**統整職涯資訊◆**SWOT** 優勢分析◆**時間軸線**願景形塑◆**生涯幻遊**及**水晶球**問句引導

## 單元四 探詢職涯發展的機會與選擇：

◆認識**工作世界**及趨勢◆蒐集工作世界及**就業資訊**之管道◆評估個人與工作世界的**適切性**◆**決策**風格及工具應用◆**履歷**撰寫及**面試**模擬技巧◆職涯服務相關之勞動法規與政策

## 單元五 目標設定、計劃與實踐

◆**教練**精神及基本技術◆**SMART** 原則及目標設定技巧  
◆職涯行動計劃設計及**成效評估**◆行動歷程中的**教練技術**◆**職涯管理**

### 【課程日期】

◆ 面授課程60小時(共8天) ◆

日期：2025/05/10 (六)至06/08(日) 每週六日 (5/31、6/1休息一週)

◆ 線上實習團督(2次) ◆

日期：2025/7/6 (日)、7/27(日) 時間另訂

### 【課程費用】

原價：38000元

★大專校院教職員、就業服務單位從業人員優惠  
價34200元。



課程線上說明會報名

- ◆ 辦課單位：中國文化大學推廣教育部
- ◆ 上課地點：文大推廣部-高雄分部  
(高雄市前金區中正四路215號3樓)
- ◆ 諮詢電話：02-77097801分機7565-邱小姐
- ◆ Email：[mfchiu@sce.pccu.edu.tw](mailto:mfchiu@sce.pccu.edu.tw)



CMDP5月高雄班課程介紹