

**國立嘉義大學九十四學年度
體育與健康休閒研究所碩士班招生考試試題**

科目：運動科學概論

- 一、從運動生物力學的觀點說明一項個人「興趣」或「專長」運動項目之力學機轉 (mechanism)。 (25%)

- 二、影響拋射運動之力學因素有那些？試以鉛球運動為例說明之。 (25%)

- 三、何謂 Oxygen Debt 與 Excess Postexercise Oxygen Consumption (EPOC) 請簡述它們在運動生理學之意義。 (25%)

- 四、名詞解釋(25%)
 - (1) action potential
 - (2) pyruvate
 - (3) mitochondria
 - (4) wellness
 - (5) PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation)